



## Режим дня

Смешанной дошкольной группы  
комбинированной направленности (с 1-7 лет) на 2025-2026 уч.год  
(режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.3648-20 от 28.09.2020г.)

### Холодный период года

Режимные моменты	Деятельность	Время
<b>ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>		
Прием детей (на участке).	Осмотр, взаимодействие с родителями, самостоятельные игры.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе).	Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	Гигиенические процедуры, этикет.	8.20–8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	Самостоятельная игровая деятельность.	8.45-9.00
<b>Образовательная деятельность по подгруппам</b>		9.00-10.35
<b>Самостоятельная деятельность по подгруппам</b>		9.40-10.35
Подготовка к прогулке. <b>Прогулка.</b>	Наблюдение в природе. Труд. Игры ролевые, дидактические, самостоятельная игровая и художественная деятельность.	10.35-11.30
Второй завтрак.	Развитие культурно-гигиенических навыков.	10.00-10.10
Возвращение с прогулки	Раздевание с помощью взрослых. Гигиенические процедуры.	11.30-11.50
Подготовка к обеду. <b>Обед</b>	Развитие навыков самообслуживания, этикет.	11.50-12.10
Подготовка ко сну. <b>Сон</b>	Самообслуживание культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны.	12.10-15.10
<b>ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>		
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность.	Закаливающие процедуры, зарядка после сна, самостоятельная игровая деятельность.	15.00-16.00
Подготовка к ужину. <b>Ужин.</b>	Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность	Индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы.	16.30-16.50
Подготовка к прогулке.	Гигиенические процедуры, этикет.	16.50-17.00
Прогулка, взаимодействие с семьей, уход детей домой	Подвижные игры на свежем воздухе, командные игры-эстафеты. Наблюдения. Развлечение на воздухе.	17.00-19.00



«УТВЕРЖДАЮ»

С=RU, О=ГБОУ СОШ  
с.Сколково, СН=Еркина А\_М,  
E=knl\_skolk@63edu.ru  
место подписания  
2025-08-29 10:52:22

Директор школы:

А.М. Еркина

## Режим дня

Смешанной дошкольной группы

комбинированной направленности (с 1-7 лет) на 2025-2026 уч.год

(режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.3648-20 от 28.09.2020г.)

### Теплый период года

Режимные моменты	Деятельность	Время
<b>ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>		
Прием детей (на участке).	Осмотр, взаимодействие с родителями, самостоятельные игры.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе).	Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	Гигиенические процедуры, этикет.	8.20–8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	Самостоятельная игровая деятельность.	8.45-9.00
<b>Образовательная деятельность по подгруппам</b>		9.00-10.35
<b>Самостоятельная деятельность по подгруппам</b>		9.40-10.00
Прогулка.	Наблюдение в природе. Труд. Игры ролевые, дидактические, самостоятельная игровая и художественная деятельность.	9.00-11.20 10.35-11.30
Второй завтрак.	Развитие культурно-гигиенических навыков.	10.00-10.10
Возвращение с прогулки	Раздевание с помощью взрослых. Гигиенические процедуры.	11.30-11.50
Подготовка к обеду. Обед	Развитие навыков самообслуживания, этикет.	11.50-12.10
Подготовка ко сну. Сон	Самообслуживание культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны.	12.10-15.10
<b>ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>		
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность.	Закаливающие процедуры, зарядка после сна, самостоятельная игровая деятельность.	15.00 -16.00
Подготовка к ужину. Ужин.	Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность	Индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы.	16.30-16.50
Подготовка к прогулке.	Гигиенические процедуры, этикет.	16.50-17.00
Прогулка, взаимодействие с семьей, уход детей домой	Подвижные игры на свежем воздухе, командные игры-эстафеты. Наблюдения. Развлечение на воздухе.	17.00-19.00