

**ПЛАН
мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся
ГБОУ СОШ с. Сколково м.р. Кинельский Самарской области
на 2024-2025 учебный год**

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

№ п/п	Мероприятие	Срок исполнения	Исполнитель
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков	Август, сентябрь	Администрация школы
2	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	В течение года	<i>Ответственные за питание</i>
3	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	Один раз в четверть	Ответственные за питание
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
4	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Ответственные за питание
5	Участие родителей, учащихся и педагогов в обучении по санитарно-просветительской программе «Основы здорового питания»	В течение года	Ответственные за питание
6	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании	Сентябрь	Отв. за ВР в школе
7	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	Октябрь, апрель	Классные руководители
8	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания	Ноябрь	Классные руководители

3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию

9	Проведение тематических уроков	В течение года	Отв. за ВР в школе
10	Беседы с учащимися 1-4 классов по теме «Правильное питание»	Октябрь, январь	Классные руководители
11	Классные часы по теме «Культура здорового питания»	В течение года	Классные руководители
12	Освещение вопросов правильного питания школьников на страницах школьной газеты	В течение года	Отв. за ВР в школе
13	Организация выставок литературы по правильному и здоровому питанию	В течение года	Библиотекарь

4. Работа с родителями

14	Информирование родителей по вопросам здорового питания на родительских	В течение года	Администрация школы, классные руководители
15	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания	В течение года	Классные руководители
16	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья»	Декабрь	Классные руководители
17	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к здоровью	В течение года	Отв. за ВР в школе Классные руководители