

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 12.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	600
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	694
Всего:	188,86	1 331	1 294

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,99	вита - 108,2	витB1 - 0,64
39,94	39,85	163,26	витB2 - 0,7	вите - 0,73	витPP - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 208,05	F - 264,68	Fe - 8,5	I - 190,73		
K - 1 401,6	Mg - 130,05	Na - 2 176,69	P - 618,03		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ВЕРЖДАЮ"

директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 12.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	600
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	694
Всего:	188,86	1 331	1 294

Для всего меню

В граммах
Белки 39,94
Жиры 39,85

Углеводы
163,26

витD - 1,99
витB2 - 0,7

Витамины в миллиграммах
витA - 108,2
витB1 - 0,64
витE - 0,73
витPP - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 208,05 F - 264,68 Fe - 8,5 I - 190,73
K - 1 401,6 Mg - 130,05 Na - 2 176,69 P - 618,03

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

ПРЕДСТАВЛЯЮ
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



МЕНЮ

на 12.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	600
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	694
Всего:	188,86	1 331	1 294

Для всего меню

В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,94	39,85	163,26	витD - 1,99	вита - 108,2	витB1 - 0,64
			витB2 - 0,7	витE - 0,73	витPP - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 208,05	F - 264,68	Fe - 8,5	I - 190,73		
K - 1 401,6	Mg - 130,05	Na - 2 176,69	P - 618,03		

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 3 Неделя 1			
		Салат из квашеной капусты*,	Тефтели тушеные в соусе ***	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	Чай с сахаром Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*				
2	Капуста квашенная*	0,05400	0,05000	0,12000	0,21000
3	Лук репчатый*	0,00700	0,00120		
4	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400		
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500	
8	Морковь*		0,00500		
9	Мука в/с*		0,00250		
10	Перловка весовая*			0,05000	
11	Сахар-песок*	0,00300	0,00075		0,01500
12	Соль йодированная*		0,00060	0,00200	
13	Тефтели* А		0,05900		
14	Томатная паста*		0,00200		
15	Хлеб пшеничный*				0,03000
16	Чай *				0,00100

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 3 Неделя 1					
		Салат из зеленого горошка консервированного	Солянка по домашнему***	Птица тушеная в соусе	Пюре картофельное с м/сливоч.	Компот из изюма*	Хлеб пшеничный Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*						
2	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,08800	0,22000	0,05000		0,20300	
3	Изюм*						
4	Картофель*		0,04300		0,18300	0,01500	
5	Куры *						
6	Лимонная к-та*			0,07100			
7	Лук репчатый*	0,00800	0,01700	0,00120			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00300	0,00300			
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500		
11	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02400		
12	Морковь*			0,00500			
13	Мука в/с*			0,00250			
14	Мясо свинины*		0,01700				
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,02000				
16	Сахар-песок*			0,00075		0,02000	
17	Соль йодированная*			0,00160	0,00200		
18	Сосиски *		0,01000				
19	Томатная паста*		0,00300	0,00200			
20	Укроп свежий*		0,00100				
21	Хлеб пшеничный*						0,03000
22	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г