

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 4



МЕНЮ

на 10.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№268 Котлеты "Столовые" с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	695
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	767
Всего:	188,86	1 280	1 462

Для всего меню

В граммах

Белки

43,88

Жиры

53,39

Углеводы

189,13

витD - 0,9

витB2 - 0,79

Витамины в миллиграммах

витA - 534,2

витE - 0,59

витB1 - 0,81

витC - 21,13

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 234,57

F - 206,58

Fe - 12,1

I - 230,56

K - 859,69

Mg - 250,14

Na - 2 465,6

P - 649,95

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

ВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 10.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№268 Котлеты "Столовые" с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	695
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	767
Всего:	188,86	1 280	1 462

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,9	вита - 534,2	витB1 - 0,81
43,88	53,39	189,13	витB2 - 0,79	витE - 0,59	витC - 21,13
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 234,57	F - 206,58	Fe - 12,1	I - 230,56		
K - 859,69	Mg - 250,14	Na - 2 465,6	P - 649,95		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
КОМБИНАТ ПЕЧЕНОЧНО-ПОЧКОВОГО ПИТАНИЯ «ЗДОРОВЬЕ»
ИНН 6318033841 ОГРН 1166318033841

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

[Signature]

на 10.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№268 Котлеты "Столовые" с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	695
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	767
Всего:	188,86	1 280	1 462

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
43,88	53,39	189,13

ВИТD - 0,9	ВИТА - 534,2	ВИТB1 - 0,81
ВИТB2 - 0,79	ВИТЕ - 0,59	ВИТС - 21,13

Ca - 234,57	F - 206,58	Fe - 12,1	I - 230,56
K - 859,69	Mg - 250,14	Na - 2 465,6	P - 649,95

_____(Куликова Л.А)

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 1 Неделя 1				
N	Наименование	Бутерброд с повидлом**	Котлеты "Столовые" с соусом.	Каша гречневая рассыпчатая,	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05000	0,10700	0,20000	
2	Гречка *			0,07000		
3	Котлеты "Столовые" А		0,06200			
4	Лимоны*				0,00400	
5	Лук репчатый*		0,00120			
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
9	Морковь*		0,00500			
10	Мука в/с*		0,00250			
11	Повидло в ассортименте 630 гр *	0,03000				
12	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
13	Соль йодированная*		0,00060	0,00100		
14	Томатная паста*		0,00200			
15	Хлеб пшеничный*	0,03000				0,03000
16	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 1 Неделя 1				
N	Наименование	Икра кабачковая..	Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	Плов из птицы*	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода или бульон		0,16000			
2	Вода*				0,20000	
3	Икра кабачковая 0,750 кг*	0,06200				
4	Капуста б/к*		0,05000			
5	Картофель*		0,03500			
6	Куры *			0,06800		
7	Лимонная к-та*					
8	Лук репчатый*		0,01000	0,01200		
9	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400	0,00700		
12	Морковь*		0,01000	0,01500		
13	Рис*			0,05300		
14	Сахар-песок*				0,02000	
15	Смесь сухофруктов*				0,02000	
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500			
17	Соль йодированная*		0,00200	0,00200		
18	Томатная паста*		0,00100	0,00300		
19	Укроп свежий*		0,00100			
20	Хлеб пшеничный*					0,04000
21	Хлеб ржано пшеничный*					0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.