

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 2



МЕНЮ

на 07.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№268/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	590	616
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	760
Всего:	188,86	1 311	1 377

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,55	Витамины в миллиграммах
42,38	43,58	178,84	витB2 - 0,8	вита - 1 454,25
				витB1 - 0,76
				витPP - 0,19
				витC - 37,56
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 226,9	F - 278,16	Fe - 9,13	I - 216,84	
K - 1 512,55	Mg - 143,6	Na - 2 449,13	P - 521,08	

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

ПЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 07.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№268/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	590	616
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	760
Всего:	188,86	1 311	1 377

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витA
42,38	43,58	178,84	0,55	1 454,25
			0,8	0,76
				0,19
				37,56
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 226,9	F - 278,16	Fe - 9,13	I - 216,84	
K - 1 512,55	Mg - 143,6	Na - 2 449,13	P - 521,08	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ПЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 07.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№268/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	590	616
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	760
Всего:	188,86	1 311	1 377

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
42,38	43,58	178,84

Витамины в миллиграммах	
витD - 0,55	вита - 1 454,25
витB2 - 0,8	витB1 - 0,76
	витPP - 0,19
	витC - 37,56

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 226,9	F - 278,16	Fe - 9,13	I - 216,84
K - 1 512,55	Mg - 143,6	Na - 2 449,13	P - 521,08

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	День 5 Неделя 2				
		Салат из моркови (припущ.) с сахаром., / 1.0/	Фрикадельки из птицы с томатным соусом *** / 1.0/	Макаронные изделия отварные ** / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,05000		0,21000	
2	Лук репчатый*		0,00120			
3	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05100		
4	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
8	Морковь*	0,12000	0,00500			
9	Мука в/с*		0,00250			
10	Сахар-песок*	0,00500	0,00075		0,01500	
11	Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
12	Томатная паста*		0,00200			
13	Фрикадельки* А		0,05800			
14	Хлеб пшеничный*					0,04000
15	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	День 5 Неделя 2					
		Салат из квашеной капусты*, / 1.0/	Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью / 1.0/	Жаркое из птицы * / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода			0,02700			
2	Вода*		0,14000		0,20000		
3	Горох*		0,01600				
4	Капуста квашенная*	0,05400					
5	Картофель*		0,06200	0,17100			
6	Куры *			0,05100			
7	Лимонная к-та*						
8	Лук репчатый*	0,00700	0,00900	0,01400			
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00700			
12	Морковь*		0,01000				
13	Сахар-песок*	0,00300			0,02000		
14	Смесь сухофруктов*				0,02000		
15	Соль йодированная*		0,00200	0,00200			
16	Томатная паста*			0,00300			
17	Укроп свежий*		0,00100				
18	Хлеб пшеничный*					0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.