

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Брянская*



МЕНЮ

на 31.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье,...		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	636
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,		100	157
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	774
Всего:	188,86	1 325	1 410

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,88	Витамины в миллиграммах	
45,39	50,57	200,54	витB2 - 0,64	витA - 130,97	витB1 - 0,81
Минеральные вещества в миллиграммах				витE - 0,36	витPP - 0,19
Ca - 165,67	F - 144,47	Fe - 12,68	I - 153,39		
K - 727,71	Mg - 207,87	Na - 1 819,71	P - 587,51		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна

ВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № 5  
*Ермина*



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Сколково (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



**МЕНЮ** на 31.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье,...		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	636
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,		100	157
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	774
Всего:	188,86	1 325	1 410

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витА	витВ1
45,39	50,57	200,54	0,88	130,97	0,81
			витВ2	витЕ	витРР
			0,64	0,36	0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 165,67	F - 144,47	Fe - 12,68	I - 153,39		
К - 727,71	Mg - 207,87	Na - 1 819,71	P - 587,51		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна

ПОВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково ( 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Еркина*



МЕНЮ

на 31.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье,...		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом,		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	636
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,		100	157
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	774
Всего:	188,86	1 325	1 410

Для всего меню

В граммах  
 Белки 45,39  
 Жиры 50,57

Углеводы  
 200,54

витD - 0,88  
 витB2 - 0,64

Витамины в миллиграммах  
 витА - 130,97    витB1 - 0,81  
 витЕ - 0,36    витPP - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 165,67    F - 144,47    Fe - 12,68    I - 153,39  
 K - 727,71    Mg - 207,87    Na - 1 819,71    P - 587,51

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна



## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 2

Наименование	День 1 Неделя 2				
	Печенье,...	Котлеты из птицы с соусом.	Макаронные изделия отварные **	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода	0,00600		0,20000	
2	Вода			0,00400	
3	Лимоны				
4	Лук репчатый	0,00700	0,05100		
5	Макаронные изделия				
6	Масло подсолнечное	0,00300	0,00500		
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				
10	Мясо цыплят-бройлеров	0,05000			
11	Печенье весовое*	0,06000		0,01500	
12	Сахар-песок		0,00200		
13	Соль поваренная пищевая иодированная	0,00100			
14	Сухари панировочные	0,00500			0,03000
15	Хлеб пшеничный	0,00800		0,00100	
16	Чай				
17	Вода*	0,05000			
18	Лук репчатый*	0,00120			
19	Масло подсолнечное 1 л *	0,00100			
20	Морковь*	0,00500			
21	Мука в/с*	0,00250			
22	Сахар-песок*	0,00075			
23	Соль йодированная*	0,00060			
24	Томатная паста*	0,00200			

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 2

N	Наименование	День 1 Неделя 2					
		Салат из квашеной капусты*	Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*	Котлеты по-хлыновски с соусом.*..	Каша гречневая рассыпчатая,	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,19000		0,10700	0,17200	
2	Капуста белокочанная квашеная	0,05400		0,01400			
3	Картофель				0,07000		
4	Крупа гречневая						
5	Лапша Домашняя 1 кг*		0,01600				
6	Лимонная кислота						
7	Лук репчатый	0,00700	0,01000	0,00800			
8	Масло подсолнечное	0,00300	0,00400	0,00300	0,00500		
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по						
12	Мясо свинины			0,03700			
13	Мясо цыплят-бройлеров		0,01300			0,02400	
14	Сахар-песок	0,00300			0,00100		
15	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00100	0,00400			
16	Сухари панировочные						
17	Укроп свежий		0,00100				
18	Хлеб пшеничный					0,03000	0,03000
19	Хлеб ржано пшеничный					0,04500	
20	Яблоки КОМПОТ						
21	Яйца			0,06700			
22	Вода*			0,05000			
23	Лук репчатый*			0,00120			
24	Масло подсолнечное 1 л *			0,00100			
25	Морковь*			0,00500			
26	Мука в/с*			0,00250			
27	Сахар-песок*			0,00075			
28	Соль йодированная*			0,00060			
29	Томатная паста*			0,00200			

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Ермина*



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Сколково (Многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 31.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье,...			
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		60	110
№202/309 Макароны изделия отварные. **		100	179
№377 Чай с лимоном		180	172
№ПР Хлеб пшеничный		200/3,5	97
		30	81
Итого:	91,52	574	640
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	140
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом. *,,		100	157
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	843
Всего:	219,66	1 475	1 483

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
49,77		52,11	205,37	витD - 0,89
				витB2 - 0,59
				витA - 133,35
				витE - 0,36
				витB1 - 0,72
				витC - 7,06
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 141,05	F - 137,52	Fe - 10,87	I - 187,67	
K - 546,13	Mg - 154,31	Na - 1 967,48	P - 504,73	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

*Ермина*  
Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Сколково ( 5-11 класс)



**М Е Н Ю**

на 31.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье,...		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	640
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	140
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,		100	157
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	843
Всего:	219,66	1 475	1 483

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,89	Витамины в миллиграммах	витА - 133,35	витВ1 - 0,72
49,77	52,11	205,37	витВ2 - 0,59	витЕ - 0,36	витС - 7,06	

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 141,05	F - 137,52	Fe - 10,87	I - 187,67
К - 546,13	Mg - 154,31	Na - 1 967,48	P - 504,73

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 1 Неделя 2				
		Печенье,...	Котлеты из птицы с соусом.	Макаронные изделия отварные. **	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,00600			
2	Вода				0,20000	
3	Лимоны				0,00400	
4	Лук репчатый		0,00700			
5	Макаронные изделия			0,06100		
6	Масло подсолнечное		0,00300			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
10	Мясо цыплат-бройлеров		0,05000			
11	Печенье весовое*	0,06000				
12	Сахар- песок				0,01500	
13	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00100	0,00200		
14	Сухари панировочные		0,00500			
15	Хлеб пшеничный		0,00800			0,03000
16	Чай				0,00100	
17	Вода*		0,05000			
18	Лук репчатый*		0,00120			
19	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100			
20	Морковь*		0,00500			
21	Мука в/с*		0,00250			
22	Сахар-песок*		0,00075			
23	Соль йодированная*		0,00060			
24	Томатная паста*		0,00200			

## Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 1 Неделя 2						
		Салат из квашеной капусты.	Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**	Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,	Каша гречневая с маслом сл.	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,23800		0,12600	0,17200		
2	Капуста белокочанная квашеная	0,09000						
3	Картофель			0,01400				
4	Крупа гречневая				0,08600			
5	Лапша Домашняя 1 кг*		0,02500					
6	Лимонная кислота							
7	Лук репчатый	0,01200	0,01200	0,00800				
8	Масло подсолнечное	0,00500	0,00500	0,00300				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00600			
12	Мясо свинины			0,03700				
13	Мясо цыплат-бройлеров		0,01300					
14	Сахар- песок	0,00500				0,02400		
15	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00100		0,00200			
16	Сухари панировочные			0,00400				
17	Укроп свежий		0,00100					
18	Хлеб пшеничный						0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный							0,03000
20	Яблоки КОМПОТ					0,04500		
21	Яйца			0,06700				
22	Вода*			0,05000				
23	Лук репчатый*			0,00120				
24	Масло подсолнечное 1 л *			0,00100				
25	Морковь*			0,00500				
26	Мука в/с*			0,00250				
27	Сахар-песок*			0,00075				
28	Соль йодированная*			0,00060				
29	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряхина Екатерина Александровна