

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)



Директор школы № с. Смоленско

Српине А. М. Српине

на 30.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№291 Плов из птицы		250	382
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	653
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом слив		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 481	1 469

Белки	В граммах		Витамины в миллиграммах		
53,3	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	вита - 707,56	витB1 - 0,73
	49,71	187,12	витB2 - 0,74	вите - 0,02	витC - 23,93

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 197,71	F - 229,13	Fe - 10,99	I - 265,05
K - 1 358,79	Mg - 150,81	Na - 2 748,07	P - 542,45

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г.

Общество с ограниченной ответственностью "Здоровье и Сыт"

ГБОУ СОШ Сколково (5-11класс)

Директор школы № с. Соломонов

Срине А.М. Срине

на 30.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№291 Плов из птицы		250	382
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	653
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом слив		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 481	1 469

Белки	В граммах
53,3	Жиры
	49,71

Углеводы
187.12

ВитD - 0,55
ВитB2 - 0,74

Витамины в миллиграммах

витА - 707,56	витВ1 - 0,73
витЕ - 0,02	витС - 23,93

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 197,71	F - 229,13	Fe - 10,99	I - 265,05
K - 1 358,79	Mg - 150,81	Na - 2 748,07	P - 542,45

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

Наименование	День 3 Неделя 2			
	Яблоко*	Плов из птицы**	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Вода*		0,07100	0,21000	
2 Куры *		0,01600		
3 Лук репчатый*		0,00900		
4 Масло подсолнечное 1 л *		0,02000		
7 Морковь*		0,07000		
8 Рис*			0,01500	
9 Сахар-песок*		0,00200		
10 Соль йодированная*		0,00400		
11 Томатная паста*				0,04000
12 Хлеб пшеничный*			0,00100	
13 Чай *				
14 Яблоки калиброванные*	0,10000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 3 Неделя 2						
		Салат из зеленого горошка консервирован.	Суп картофельный с вермишелью, зеленью	Котлеты "Московские"	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным*	Компот из кураги	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вермишель*		0,01000					
2	Вода		0,17500			0,20300		
3	Вода*			0,06200				
4	Зеленый горошек консервированный 0,420 0,14700		0,10700					
5	Картофель*					0,02000		
6	Курага*							
7	Лимонная к-та*			0,00220				
8	Лук репчатый*	0,01200	0,01200		0,06100			
9	Макаронные изделия в ассортименте*			0,00400				
10	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00300		0,00500			
11	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,01300	0,00500				
14	Морковь*			0,00250				
15	Мука в/с*			0,03700				
16	Мясо свинины*			0,00075		0,02300		
17	Сахар-песок*		0,00200	0,00060	0,00200			
18	Соль йодированная*			0,00200				
19	Сухари панировочные*			0,00200				
20	Томатная паста*		0,00100					
21	Укроп свежий*			0,00900			0,03000	
22	Хлеб пшеничный*							0,03000
23	Хлеб ржано пшеничный*							

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С.Скалкова

С.Скалкова

М Е Н Ю

на 30.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№291 Плов из птицы		200	289
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	560
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	752
Всего:	188,85	1 311	1 312

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	витА - 638,41	витВ1 - 0,68
50,45	44,86	170,82	витВ2 - 0,73	витЕ - 0,01	витС - 19,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 186,23	F - 222,44	Fe - 10,29	I - 264,14		
K - 1 275,36	Mg - 138,77	Na - 2 746,9	P - 505,41		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

ЕРЖДАЮ"
ректор
ОО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Ершова А.М. Ершова

М Е Н Ю

на 30.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№291 Плов из птицы		200	289
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	560
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	752
Всего:	188,85	1 311	1 312

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	вита - 638,41	витB1 - 0,68
50,45	44,86	170,82	витB2 - 0,73	витаЕ - 0,01	витC - 19,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 186,23	F - 222,44	Fe - 10,29	I - 264,14		
K - 1 275,36	Mg - 138,77	Na - 2 746,9	P - 505,41		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

ПРЕДЖДАЮ"
ректор
ОО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С.Сколково

Григорьев А.М. Григорьев

МЕНЮ

на 30.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№291 Плов из птицы		200	289
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	560
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	752
Всего:	188,85	1 311	1 312

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	вита - 638,41	витB1 - 0,68
50,45	44,86	170,82	витB2 - 0,73	витаE - 0,01	витC - 19,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 186,23	F - 222,44	Fe - 10,29	I - 264,14		
K - 1 275,36	Mg - 138,77	Na - 2 746,9	P - 505,41		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блодам - Завтрак

День 3 Неделя 2

Наименование	Яблоко*	Плов из птицы*	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Вода*			0,21000	
2 Куры *		0,06800		
3 Лук репчатый*		0,01200		
4 Масло подсолнечное 1 л *		0,00700		
7 Морковь*		0,01500		
8 Рис*		0,05300		
9 Сахар-песок*			0,01500	
10 Соль йодированная*		0,00200		
11 Томатная паста*		0,00300		
12 Хлеб пшеничный*				0,04000
13 Чай *			0,00100	
14 Яблоки калиброванные*	0,10000			

Расход продуктов по блодам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Салат из зеленого горошка консервирован ного	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	Котлеты "Московские"	Макаронные изделия отварные **	Компот из кураги	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вермишель*		0,00800					
2	Вода		0,14000					
3	Вода*			0,06200		0,20300		
4	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,06800						
5	Картофель*		0,08600					
6	Курага*					0,02000		
7	Лимонная к-та*							
8	Лук репчатый*	0,00800	0,01000	0,00220				
9	Макаронные изделия в ассортименте*				0,05100			
10	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00200	0,00400				
11	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
14	Морковь*		0,01000	0,00500				
15	Мука в/с*			0,00250				
16	Мясо свинины*			0,03700				
17	Сахар-песок*			0,00075		0,02300		
18	Соль йодированная*		0,00200	0,00060	0,00200			
19	Сухари панировочные*			0,00200				
20	Томатная паста*			0,00200				
21	Укроп свежий*		0,00100					
22	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
23	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.