

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Ершова



МЕНЮ

на 21.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	49
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	550	591
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*		60	47
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	760
Всего:	188,86	1 271	1 352

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,52	витА - 1 374,25	витВ1 - 0,53
40,77	42,45	169,28	витВ2 - 0,72	витЕ - 0,36	витРР - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 239,24	F - 262,97	Fe - 8,96	I - 194,16		
К - 1 473,82	Mg - 148,68	Na - 2 209,52	P - 527,13		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Директор школы №

ГБОУ СОШ Сколково (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

на 21.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	49
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	550	591
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	760
Всего:	188,86	1 271	1 352

Белки	В граммах
40,77	Жиры
	42,45

Углеводы
169,28

витD - 0,52
витB2 - 0,72

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 1 374,25 ВИТВ1 - 0,53
ВИТЕ - 0,36 ВИТПР - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 239,24	F - 262,97	Fe - 8,96	I - 194,16
K - 1 473,82	Mg - 148,68	Na - 2 209,52	P - 527,13

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Директор школы №2

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

на 21.03.2025

Для всего меню

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 239,24	F - 262,97	Fe - 8,96	I - 194,16
K - 1 473,82	Mg - 148,68	Na - 2 209,52	P - 527,13

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из моркови (припущ.) с сахаром*	Сосиски отварные с томатным соусом	Макаронные изделия отварные **	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода				0,21000	
2	Макаронные изделия			0,05100		
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
4	Морковь	0,07200				
5	Сахар- песок	0,00300			0,01500	
6	Соль поваренная пищевая йодированная			0,00200		
7	Сосиски молочные		0,05100			
8	Хлеб пшеничный					0,04000
9	Чай				0,00100	
10	Вода*		0,05000			
11	Лук репчатый*		0,00120			
12	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100			
13	Морковь*		0,00500			
14	Мука в/с*		0,00250			
15	Сахар-песок*		0,00075			
16	Соль йодированная*		0,00060			
17	Томатная паста*		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из квашеной капусты*	Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью	Жаркое из птицы *	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,14000		0,20000		
2	Вода			0,02700			
3	Горох		0,01600				
4	Капуста белокочанная квашеная	0,05400					
5	Картофель		0,06200	0,17100			
6	Компотная смесь				0,02000		
7	Лимонная кислота						
8	Лук репчатый	0,00700	0,00900	0,01400			
9	Масло подсолнечное	0,00300	0,00400	0,00700			
12	Морковь		0,01000				
13	Мясо цыплят-бройлеров			0,05100			
14	Паста томатная			0,00300			
15	Сахар- песок	0,00300			0,02000		
16	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00200	0,00200			
17	Укроп свежий		0,00100				
18	Хлеб пшеничный					0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный						0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Пряхина Екатерина Александровна

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Директор школы №

ГБОУ СОШ Сколково (Многодетные 5-11 класс)

на 21.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный	*	40	118
Итого:	91,52	620	644
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	769
Всего:	219,66	1 481	1 413

В граммах

Углеводы
184.92

витD - 0,52
витB2 - 0,74

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 1 415,06	ВИТВ1 - 0,58
ВИТЕ - 0,36	ВИТС - 27,41

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 228,57	F - 275,41	Fe - 9,32	I - 227,85
K - 1 604,08	Mg - 155,04	Na - 2 331,42	P - 548,99

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

Одобрено
для
документов

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

Директор школы №

Время

на 21.03.2025

Для всего меню

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 228,57	F - 275,41	Fe - 9,32	I - 227,85
K - 1 604,08	Mg - 155,04	Na - 2 331,42	P - 548,99

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из моркови (припущ.) с сахаром., / 1.0/	Сосиски отварные с томатным соусом / 1.0/	Макаронные изделия отварные. ** / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода				0,21000	
2	Макаронные изделия			0,06100		
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
4	Морковь	0,12000				
5	Сахар- песок	0,00500			0,01500	
6	Соль поваренная пищевая йодированная			0,00200		
7	Сосиски молочные		0,05100			
8	Хлеб пшеничный					0,04000
9	Чай				0,00100	
10	Вода*		0,05000			
11	Лук репчатый*		0,00120			
12	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100			
13	Морковь*		0,00500			
14	Мука в/с*		0,00250			
15	Сахар-песок*		0,00075			
16	Соль йодированная*		0,00060			
17	Томатная паста*		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из квашеной капусты.. / 1.0/	Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью*.. / 1.0/	Жаркое из птицы. ** / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,13000		0,20000		
2	Вода			0,21400			
3	Горох		0,02000				
4	Капуста белокочанная квашеная	0,09000					
5	Картофель		0,07700	0,22900			
6	Компотная смесь				0,02000		
7	Лимонная кислота						
8	Лук репчатый	0,01200	0,01100	0,01900			
9	Масло подсолнечное	0,00500	0,00500	0,01000			
12	Морковь		0,01300				
13	Мясо цыплят-бройлеров			0,06400			
14	Паста томатная			0,00400			
15	Сахар- песок	0,00500			0,02000		
16	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00300	0,00200			
17	Укроп свежий		0,00100				
18	Хлеб пшеничный					0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный						0,03000

21.

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна