

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Ермиш



МЕНЮ

на 20.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		60	69
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	530
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,17	801	898
Всего:	188,86	1 301	1 427

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 9,02	витА - 1 705,75 витВ1 - 0,71
44,31	42,77	200,65		

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 214,17	F - 285,17	Fe - 7,99	I - 181,57
K - 1 408,55	Mg - 139,88	Na - 2 352,47	P - 483,97

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

ВЕРЖДАЮ"
директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №
Ермиш
Ермиш

Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Сколково (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 20.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		60	69
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	530
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,17	801	898
Всего:	188,86	1 301	1 427

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
44,31		42,77	200,65	витD - 9,02 витА - 1 705,75 витВ1 - 0,71
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 214,17	F - 285,17	Fe - 7,99	I - 181,57	
K - 1 408,55	Mg - 139,88	Na - 2 352,47	P - 483,97	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

ВЕРЖДАЮ"
директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №
Брянск



МЕНЮ

на 20.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		60	69
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	530
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,17	801	898
Всего:	188,86	1 301	1 427

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
44,31	42,77	200,65	витD - 9,02 вита - 1 705,75 витB1 - 0,71

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 214,17	F - 285,17	Fe - 7,99	I - 181,57
K - 1 408,55	Mg - 139,88	Na - 2 352,47	P - 483,97

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Икра морковная: / 1.0/	Рагу овощное из птицы. / 1.0/	Кисель* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,07500		
2	Вода			0,19000	
3	Картофель		0,13700		
4	Кисель			0,02400	
5	Лук репчатый	0,01200	0,01400		
6	Масло подсолнечное	0,00500	0,00700		
9	Морковь	0,05700	0,02500		
10	Мука в/с		0,00100		
11	Мясо цыплят-бройлеров		0,06400		
12	Паста томатная	0,00600	0,00300		
13	Сахар- песок	0,00100		0,01000	
14	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00100	0,00100		
15	Хлеб пшеничный				0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Винегрет овощной / 1.0/	Рассольник Ленинградский с зеленью / 1.0/	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом / 1.0/	Сок фруктовый в ассортименте / 1.0/	Хлеб пшеничный* / 1.0/	Хлеб _ржано пшеничный* / 1.0/
1	Вода		0,15000	0,12200			
2	Картофель	0,01800	0,08600				
3	Крупа перловая		0,00400				
4	Лук репчатый	0,01100	0,00500				
5	Масло подсолнечное	0,00600	0,00400	0,00300			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500			
9	Морковь	0,00800	0,01000				
10	Мясо свинины			0,03700			
11	Огурцы консервированные 3л(1,6 кг)	0,01100	0,01300				
12	Рис			0,05300			
13	Свекла	0,01100					
14	Сок 1л				0,20000		
15	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00100	0,00100				
16	Сухари панировочные			0,00500			
17	Сыр			0,00200			
18	Укроп свежий		0,00100				
19	Хлеб пшеничный			0,00900		0,05000	
20	Хлеб ржано пшеничный						0,04000
21	Вода*			0,03750			
22	Мука в/с*			0,00375			
23	Сметана 15% 0,5 кг*			0,01250			
24	Соль йодированная*			0,00100			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Директор школы №

ГБОУ СОШ Сколково (Многодетные 5-11 класс)

на 20.03.2025

Для всего меню

Белки	В граммах			Витамины в миллиграммах
52,2	Жиры	Углеводы	витD - 8,96	вита - 1 826,97 витB1 - 0,71
	53,26	230,5		

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 214,87	F - 292,71	Fe - 8,25	I - 191,6
K - 1 566,32	Mg - 149,36	Na - 2 533,4	P - 499,93

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

ВЕРЖДАЮ"
директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

Брижа



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

МЕНЮ

на 20.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная..		100	253
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	769
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	128,14	871	894
Всего:	219,66	1 461	1 663

Для всего меню

Белки	В граммах Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах вита А - 1 826,97 витВ1 - 0,71
52,2	53,26	230,5	витD - 8,96
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 214,87	F - 292,71	Fe - 8,25	I - 191,6
K - 1 566,32	Mg - 149,36	Na - 2 533,4	P - 499,93

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Икра морковная: / 1.0/	Рагу овощное из птицы... / 1.0/	Кисель* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		93,75000		
2	Вода			0,19000	
3	Картофель		0,17100		
4	Кисель			0,02400	
5	Лук репчатый	0,02100	0,01800		
6	Масло подсолнечное	0,00800	0,00800		
9	Морковь	0,09500	0,03200		
10	Мука в/с		0,00200		
11	Мясо цыплят-бройлеров		0,06400		
12	Паста томатная	0,01000	0,00300		
13	Сахар- песок	0,00200		0,01000	
14	Соль поваренная пищевая иодированная	0,00200	0,00100		
15	Хлеб пшеничный				0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Винегрет овощной / 1.0/	Рассольник Ленинградский с зеленью) / 1.0/	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом / 1.0/	Сок фруктовый в ассортименте / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб _ржано пшеничный* / 1.0/
1	Вода			0,12200			
2	Вода или бульон		0,18800				
3	Картофель	0,03000	0,10700				
4	Крупа перловая		0,00500				
5	Лук репчатый	0,01800	0,00600				
6	Масло подсолнечное	0,01000	0,00500	0,00300			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500			
10	Морковь	0,01300	0,01300				
11	Мясо свинины			0,03700			
12	Огурцы консервированные 3л(1,6 кг)	0,03800	0,01700				
13	Рис			0,05300			
14	Свекла	0,01900					
15	Сок 1л				0,20000		
16	Соль поваренная пищевая иодированная	0,00100	0,00100				
17	Сухари панировочные			0,00500			
18	Сыр			0,00200			
19	Укроп свежий		0,00100				
20	Хлеб пшеничный			0,00900		0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный						0,04000
22	Вода*			0,03750			
23	Мука в/с*			0,00375			
24	Сметана 15% 0,5 кг*			0,01250			
25	Соль йодированная*			0,00100			

20

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна