

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 18.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		60	49
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68 руб	550	567
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	760
Всего:	188,86	1 271	1 328

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,52	витА - 1 374,39	витВ1 - 0,61
41,85	39,46	172,44	витВ2 - 0,72	витЕ - 0,37	витРР - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 241,99	F - 262,97	Fe - 8,52	I - 194,16		
К - 1 473,82	Mg - 150,96	Na - 2 209,52	P - 509,6		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Соскова
Брилин Е.И.

МЕНЮ

на 18.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		60	49
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	550	567
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	760
Всего:	188,86	1 271	1 328

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 374,39	вита В1 - 0,61
41,85	39,46	172,44	вита Е - 0,37	вита РР - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 241,99	Ф - 262,97	Fe - 8,52	I - 194,16	
К - 1 473,82	Mg - 150,96	Na - 2 209,52	Р - 509,6	

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

ПРИВЕРЖДАЮ"
директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково
Ермилов

М Е Н Ю

на 18.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		60	49
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	550	567
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	760
Всего:	188,86	1 271	1 328

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,52	вита - 1 374,39	витB1 - 0,61
41,85	39,46	172,44	витB2 - 0,72	витE - 0,37	витPP - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 241,99	F - 262,97	Fe - 8,52	I - 194,16
K - 1 473,82	Mg - 150,96	Na - 2 209,52	P - 509,6

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из моркови (припущ.) с сахаром* / 1.0/	Фрикадельки из птицы с томатным соусом. / 1.0/	Макаронные изделия отварные ** / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,06100		0,21000	
2	Куры *		0,04900			
3	Лук репчатый*		0,00120			
4	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05100		
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
8	Морковь*	0,07200	0,00500			
9	Мука в/с*		0,00250			
10	Сахар-песок*	0,00300	0,00075		0,01500	
11	Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
12	Томатная паста*		0,00200			
13	Хлеб пшеничный*		0,00800			0,04000
14	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из квашеной капусты*, / 1.0/	Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью / 1.0/	Жаркое из птицы * / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода			0,02700			
2	Вода*		0,14000		0,20000		
3	Горох*		0,01600				
4	Капуста квашенная*	0,05400					
5	Картофель*		0,06200	0,17100			
6	Куры *			0,05100			
7	Лимонная к-та*						
8	Лук репчатый*	0,00700	0,00900	0,01400			
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00700			
12	Морковь*		0,01000				
13	Сахар-песок*	0,00300			0,02000		
14	Смесь сухофруктов*				0,02000		
15	Соль йодированная*		0,00200	0,00200			
16	Томатная паста*			0,00300			
17	Укроп свежий*		0,00100				
18	Хлеб пшеничный*					0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

СЕРЖДАЮ"
тор
"КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"
Самарской области
Сосн

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

[illegible]

на 18.04.2025

Для всего меню

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 231,32	F - 275,41	Fe - 8,88	I - 227,85
K - 1 604,08	Mg - 157,32	Na - 2 331,42	P - 531,46

Калькулятор  Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Сидорова
Брижес Еркина А.А.

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

МЕНЮ

на 18.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	620	620
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№259 Жаркое из птицы		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	769
Всего:	219,66	1 481	1 389

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,52	вита - 1 415,2	витB1 - 0,66
45,19	45,01	188,08	витB2 - 0,74	вите - 0,37	витC - 28,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 231,32	F - 275,41	Fe - 8,88	I - 227,85
K - 1 604,08	Mg - 157,32	Na - 2 331,42	P - 531,46

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из моркови (припущ.) с сахаром., / 1.0/	Фрикадельки из птицы с томатным соусом. / 1.0/	Макаронные изделия отварные. ** / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,06100		0,21000	
2	Куры *		0,04900			
3	Лук репчатый*		0,00120			
4	Макаронные изделия в ассортименте*			0,06100		
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
8	Морковь*	0,12000	0,00500			
9	Мука в/с*		0,00250			
10	Сахар-песок*	0,00500	0,00075		0,01500	
11	Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
12	Томатная паста*		0,00200			
13	Хлеб пшеничный*		0,00800			0,04000
14	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из квашеной капусты.. / 1.0/	Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью*.* / 1.0/	Жаркое из птицы. ** / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода			0,21400			
2	Вода*		0,13000		0,20000		
3	Горох*		0,02000				
4	Капуста квашенная*	0,09000					
5	Картофель*		0,07700	0,22900			
6	Куры *			0,06400			
7	Лимонная к-та*						
8	Лук репчатый*	0,01200	0,01100	0,01900			
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00500	0,01000			
12	Морковь*		0,01300				
13	Сахар-песок*	0,00500			0,02000		
14	Смесь сухофруктов*				0,02000		
15	Соль йодированная*		0,00300	0,00200			
16	Томатная паста*			0,00400			
17	Укроп свежий*		0,00100				
18	Хлеб пшеничный*					0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством  (Куликова П.А.)Калькулятор  Фролова Л.Г.