

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

с. Сколково

Вручила Ермакова А.В.

М Е Н Ю

на 15.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	78,68	500	581
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		60	35
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	796	619
Всего:	188,86	1 296	1 200

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 11,12	витА - 620,72	витВ1 - 0,73
40,94	39,9	175,11			

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 583,2	F - 530,5	Fe - 8,17	I - 294,83
K - 1 837,05	Mg - 213,04	Na - 3 019,34	P - 798,8

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Соскова

Ермилов

М Е Н Ю

на 15.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	78,68	500	581
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		60	35
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	796	619
Всего:	188,86	1 296	1 200

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 11,12	вита - 620,72	витB1 - 0,73
40,94	39,9	175,11			

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 583,2	F - 530,5	Fe - 8,17	I - 294,83
K - 1 837,05	Mg - 213,04	Na - 3 019,34	P - 798,8

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Сколково

МЕНЮ

на 15.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	78,68	500	581
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		60	35
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	796	619
Всего:	188,86	1 296	1 200

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
40,94	39,9	175,11	витD - 11,12 витA - 620,72 витB1 - 0,73

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 583,2	F - 530,5	Fe - 8,17	I - 294,83
K - 1 837,05	Mg - 213,04	Na - 3 019,34	P - 798,8

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Бутерброд с сыром*.*	Каша вязкая молочная пшеничная..	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный *
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06000	0,12000	
2	Кофейный напиток 100г*			0,00500	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000	0,10000	
5	Пшено*		0,05000		
6	Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
7	Соль йодированная*		0,00100		
8	Сыр плавленый 16,25 гр, 17,5 гр*	1,00000			
9	Хлеб пшеничный*	0,04000			0,03500

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Салат из соевых огурцов с луком репчатым	Щи из св. капусты с картофелем, сметаной и зеленью	Рыба, тушенная с овощами ..	Пюре картофельное с м/сливоч.	Компот из свежих замороженных ягод*	Хлеб пшеничный	Хлеб _ржано пшеничный*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,01900				
2	Вода или бульон		0,16000					
3	Вода*					0,17300		
4	Капуста б/к*		0,05000					
5	Картофель*		0,03500		0,18300			
6	Компотная смесь замороз *					0,02100		
7	Лук репчатый*	0,01100	0,01000	0,01600				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00500				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
12	Минтай С/М, Б/Г, П/Ф*			0,08700				
13	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02400			
14	Морковь*		0,01000	0,02300				
15	Огурцы соевые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,06700						
16	Сахар-песок*			0,00200		0,01500		
17	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
18	Соль йодированная*		0,00200	0,00100	0,00200			
19	Томатная паста*		0,00100	0,00400				
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*						0,04000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,04000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 классы)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 5

С. Соскова
Ершова Л.А.

М Е Н Ю

на 15.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	91,52	550	644
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	59
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью		250/5/1	97
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	916	686
Всего:	219,66	1 466	1 330

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 11,12	витА - 462,84	витВ1 - 0,74
44,44	47,91	192,51	витВ2 - 1,18	витЕ - 0,75	витРР - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 589,27	F - 516,57	Fe - 8,22	I - 235,37		
K - 1 594,77	Mg - 214,28	Na - 2 541,99	P - 802,65		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Бутерброд с сыром* *	Каша вязкая молочная пшеничная...	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный *
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06000	0,12000	
2	Кофейный напиток 100г*			0,00500	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500	0,10000	
5	Пшено*		0,06300		
6	Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
7	Соль йодированная*		0,00100		
8	Сыр плавленый 16,25 гр, 17,5 гр*	1,00000			
9	Хлеб пшеничный*	0,04000			0,03500

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Салат из соленых огурцов с луком репчатым	Щи из св. капусты с картофелем сметаной зеленой.	Рыба, тушенная с овощами ..	Пюре картофельное с м/сливоч.	Компот из свежемороженых ягод*	Хлеб пшеничный	Хлеб _ржано пшеничный*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,01900				
2	Вода*		0,20000			0,17300		
3	Капуста б/к*		0,06300					
4	Картофель*		0,04300		0,22000			
5	Компотная смесь заморож *					0,02100		
6	Лук репчатый*	0,01800	0,01200	0,01600				
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00500	0,00500				
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
11	Минтай С/М, Б/Г, П/Ф*			0,08700				
12	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02800			
13	Морковь*		0,01300	0,02300				
14	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,11100						
15	Сахар-песок*			0,00200		0,01500		
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
17	Соль йодированная*		0,00100	0,00100	0,00200			
18	Томатная паста*		0,00100	0,00400				
19	Укроп свежий*		0,00100					
20	Хлеб пшеничный*						0,04000	
21	Хлеб ржано пшеничный*							0,04000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г