

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково

Л.М. Фролова

МЕНЮ

на 14.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№291 Плов из птицы		200	289
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	560
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	752
Всего:	188,86	1 311	1 312

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	вита - 638,41	витB1 - 0,68
50,45	44,86	170,82	витB2 - 0,73	витE - 0,01	витC - 19,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 186,23	F - 222,44	Fe - 10,29	I - 264,14
K - 1 275,36	Mg - 138,77	Na - 2 746,9	P - 505,41

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1,4 класс)



МЕНЮ

на 14.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№291 Плов из птицы		200	289
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	560
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	752
Всего:	188,86	1 311	1 312

Для всего меню

В граммах

Белки

50,45

Жиры

44,86

Углеводы

170,82

Витамины в миллиграммах

витD - 0,55

витA - 638,41

витB1 - 0,68

витB2 - 0,73

витE - 0,01

витC - 19,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 186,23

F - 222,44

Fe - 10,29

I - 264,14

K - 1 275,36

Mg - 138,77

Na - 2 746,9

P - 505,41

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО
ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

С. Соскова

Б. Б. Б.

А. М. Ермаков

МЕНЮ

на 14.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№291 Плов из птицы		200	289
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	560
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	752
Всего:	188,86	1 311	1 312

Для всего меню

В граммах
Белки 50,45
Жиры 44,86

Углеводы 170,82

витD - 0,55
витB2 - 0,73

Витамины в миллиграммах
витA - 638,41
витE - 0,01
витB1 - 0,68
витC - 19,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 186,23 F - 222,44 Fe - 10,29
K - 1 275,36 Mg - 138,77 Na - 2 746,9

I - 264,14
P - 505,41

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

Наименование	День 3 Неделя 2			
	Яблоко*	Плов из птицы*	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Вода*			0,21000	
2 Куры *		0,06800		
3 Лук репчатый*		0,01200		
4 Масло подсолнечное 1 л *		0,00700		
7 Морковь*		0,01500		
8 Рис*		0,05300		
9 Сахар-песок*			0,01500	
10 Соль йодированная*		0,00200		
11 Томатная паста*		0,00300		
12 Хлеб пшеничный*				0,04000
13 Чай *			0,00100	
14 Яблоки калиброванные*	0,10000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 3 Неделя 2						
		Салат из зеленого горошка консервированного	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	Котлеты "Московские"	Макаронные изделия отварные **	Компот из кураги	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Вермишель*			0,00800					
2 Вода			0,14000					
3 Вода*				0,06200		0,20300		
4 Зеленый горошек консервированный 0,420	0,08800							
5 Картофель*			0,08600					
6 Курага*						0,02000		
7 Лимонная к-та*								
8 Лук репчатый*	0,00800		0,01000	0,00220				
9 Макароны изделия в ассортименте*					0,05100			
10 Масло подсолнечное 1 л *	0,00300		0,00200	0,00400				
11 Масло сливочное крестьянское 72,5% по					0,00500			
14 Морковь*			0,01000	0,00500				
15 Мука в/с*				0,00250				
16 Мясо свинины*				0,03700				
17 Сахар-песок*				0,00075		0,02300		
18 Соль йодированная*			0,00200	0,00060	0,00200			
19 Сухари панировочные*				0,00200				
20 Томатная паста*								
21 Укроп свежий*			0,00100					
22 Хлеб пшеничный*				0,00900			0,03000	
23 Хлеб ржано пшеничный*								0,03000

М (27)

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоровье и Сит"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1 Сколково

Д.М. Ермаков

МЕНЮ

на 14.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№291 Плов из птицы		250	382
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	653
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 481	1 469

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		вита А - 707,56	вита В1 - 0,73
53,3	49,71	187,12	вита D - 0,55	вита Е - 0,02	вита С - 23,93
			вита В2 - 0,74		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 197,71	F - 229,13	Fe - 10,99	I - 265,05		
К - 1 358,79	Mg - 150,81	Na - 2 748,07	P - 542,45		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

ТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "Здоров и Сыт"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 11 С. Соскова
Л. М. Ефимов



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 14.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№291 Плов из птицы		250	382
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	653
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 481	1 469

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	вита А - 707,56	витB1 - 0,73
53,3	49,71	187,12	витB2 - 0,74	вита Е - 0,02	витC - 23,93
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 197,71	F - 229,13	Fe - 10,99	I - 265,05		
K - 1 358,79	Mg - 150,81	Na - 2 748,07	P - 542,45		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*	Плов из птицы**	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
				0,21000	
1	Вода*		0,07100		
2	Куры *		0,01600		
3	Лук репчатый*		0,00900		
4	Масло подсолнечное 1 л *		0,02000		
7	Морковь*		0,07000		
8	Рис*			0,01500	
9	Сахар-песок*		0,00200		
10	Соль йодированная*		0,00400		0,04000
11	Томатная паста*				
12	Хлеб пшеничный*			0,00100	
13	Чай *				
14	Яблоки калиброванные*	0,10000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Салат из зеленого горошка консервирован.	Суп картофельный с вермишелью, зеленью	Котлеты "Московские"	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным*	Компот из кураги	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вермишель*		0,01000					
2	Вода		0,17500			0,20300		
3	Вода*			0,06200				
4	Зеленый горошек консервированный 0,420 0,14700		0,10700			0,02000		
5	Картофель*							
6	Курага*							
7	Лимонная к-та*	0,01200	0,01200	0,00220				
8	Лук репчатый*				0,06100			
9	Макаронные изделия в ассортименте*		0,00300	0,00400	0,00500			
10	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500						
11	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,01300	0,00500				
14	Морковь*			0,00250				
15	Мука в/с*			0,03700				
16	Мясо свинины*			0,00075		0,02300		
17	Сахар-песок*		0,00200	0,00060	0,00200			
18	Соль йодированная*			0,00200				
19	Сухари панировочные*			0,00200				
20	Томатная паста*		0,00100				0,03000	
21	Укроп свежий*			0,00900				0,03000
22	Хлеб пшеничный*							
23	Хлеб ржано пшеничный*							

14 (11)

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фропова Л.Г.