

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВИ.СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Соскова

Ермина Ермина Л.И.

# МЕНЮ

на 14.04.2025

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход    | Ккал  |
|----------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |          |       |
| №ПР Печенье                                  |        | 60       | 110   |
| №295/Акт Котлеты из птицы с соусом           |        | 100      | 179   |
| №202/309 Макароны изделия отварные           |        | 150      | 168   |
| №377 Чай с лимоном                           |        | 200/3,5  | 97    |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| Итого:                                       | 78,68  | 544      | 636   |
| <b>Обед</b>                                  |        |          |       |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты            |        | 60       | 47    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью |        | 10/200/1 | 97    |
| №268 Котлеты по-хлыновски с соусом           |        | 100      | 157   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая          |        | 150      | 211   |
| №342 Компот из свежих яблок                  |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30       | 67    |
| Итого:                                       | 110,17 | 781      | 774   |
| Всего:                                       | 188,86 | 1 325    | 1 410 |

## Для всего меню

| В граммах                           |             |               | Витамины в миллиграммах |               |              |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы      | витD - 0,88             | витA - 130,97 | витB1 - 0,81 |
| 45,39                               | 50,57       | 200,54        | витB2 - 0,64            | витE - 0,36   | витPP - 0,19 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |               |                         |               |              |
| Ca - 165,67                         | F - 144,47  | Fe - 12,68    | I - 153,39              |               |              |
| K - 727,71                          | Mg - 207,87 | Na - 1 819,71 | P - 587,51              |               |              |

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "КДП "Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей) 1-4 класс



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № Сколково  
Ержинова А.М.

# МЕНЮ

на 14.04.2025

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход    | Ккал  |
|----------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |          |       |
| №ПР Печенье                                  |        | 60       | 110   |
| №295/Акт Котлеты из птицы с соусом           |        | 100      | 179   |
| №202/309 Макароны изделия отварные           |        | 150      | 168   |
| №377 Чай с лимоном                           |        | 200/3,5  | 97    |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| Итого:                                       | 78,68  | 544      | 636   |
| <b>Обед</b>                                  |        |          |       |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты            |        | 60       | 47    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью |        | 10/200/1 | 97    |
| №268 Котлеты по-хлыновски с соусом           |        | 100      | 157   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая          |        | 150      | 211   |
| №342 Компот из свежих яблок                  |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30       | 67    |
| Итого:                                       | 110,17 | 781      | 774   |
| Всего:                                       | 188,86 | 1 325    | 1 410 |

## Для всего меню

| В граммах                           |             |               | Витамины в миллиграммах |               |              |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы      | витD - 0,88             | витA - 130,97 | витB1 - 0,81 |
| 45,39                               | 50,57       | 200,54        | витB2 - 0,64            | витE - 0,36   | витPP - 0,19 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |               |                         |               |              |
| Ca - 165,67                         | F - 144,47  | Fe - 12,68    | I - 153,39              |               |              |
| K - 727,71                          | Mg - 207,87 | Na - 1 819,71 | P - 587,51              |               |              |

Зав. производством Куликова Л.А.  
Калькулятор Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Шакин  
Б. Шакин | Ерксина А.В.

## МЕНЮ

на 14.04.2025

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход    | Ккал  |
|----------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |          |       |
| №ПР Печенье                                  |        | 60       | 110   |
| №295/Акт Котлеты из птицы с соусом           |        | 100      | 179   |
| №202/309 Макароны изделия отварные           |        | 150      | 168   |
| №377 Чай с лимоном                           |        | 200/3,5  | 97    |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| Итого:                                       | 78,68  | 544      | 636   |
| <b>Обед</b>                                  |        |          |       |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты            |        | 60       | 47    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью |        | 10/200/1 | 97    |
| №268 Котлеты по-хлыновски с соусом           |        | 100      | 157   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая          |        | 150      | 211   |
| №342 Компот из свежих яблок                  |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30       | 67    |
| Итого:                                       | 110,17 | 781      | 774   |
| Всего:                                       | 188,86 | 1 325    | 1 410 |

Для всего меню

В граммах  
Белки 45,39  
Жиры 50,57

Углеводы  
200,54

Витамины в миллиграммах  
витD - 0,88  
витB2 - 0,64

Витамины в миллиграммах  
вита - 130,97  
витE - 0,36  
витB1 - 0,81  
витPP - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 165,67 F - 144,47 Fe - 12,68 I - 153,39  
K - 727,71 Mg - 207,87 Na - 1 819,71 P - 587,51

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

| N  | Наименование                          | День 1 Неделя 2 |                                 |                                      |               |                   |
|----|---------------------------------------|-----------------|---------------------------------|--------------------------------------|---------------|-------------------|
|    |                                       | Печенье,...     | Котлеты из<br>птицы с<br>соусом | Макаронные<br>изделия<br>отварные ** | Чай с лимоном | Хлеб<br>пшеничный |
|    |                                       | / 1.0/          | / 1.0/                          | / 1.0/                               | / 1.0/        | / 1.0/            |
| 1  | Вода                                  |                 | 0,00600                         |                                      |               |                   |
| 2  | Вода*                                 |                 | 0,05000                         |                                      | 0,20000       |                   |
| 3  | Куры *                                |                 | 0,05000                         |                                      |               |                   |
| 4  | Лимоны*                               |                 |                                 |                                      | 0,00400       |                   |
| 5  | Лук репчатый*                         |                 | 0,00820                         |                                      |               |                   |
| 6  | Макаронные изделия в ассортименте*    |                 |                                 | 0,05100                              |               |                   |
| 7  | Масло подсолнечное 1 л *              |                 | 0,00400                         |                                      |               |                   |
| 8  | Масло сливочное крестьянское 72,5% по |                 |                                 | 0,00500                              |               |                   |
| 11 | Морковь*                              |                 | 0,00500                         |                                      |               |                   |
| 12 | Мука в/с*                             |                 | 0,00250                         |                                      |               |                   |
| 13 | Печенье весовое*                      | 0,06000         |                                 |                                      |               |                   |
| 14 | Сахар-песок*                          |                 | 0,00075                         |                                      | 0,01500       |                   |
| 15 | Соль йодированная*                    |                 | 0,00160                         | 0,00200                              |               |                   |
| 16 | Сухари панировочные*                  |                 | 0,00500                         |                                      |               |                   |
| 17 | Томатная паста*                       |                 | 0,00200                         |                                      |               |                   |
| 18 | Хлеб пшеничный*                       |                 | 0,00800                         |                                      |               | 0,03000           |
| 19 | Чай *                                 |                 |                                 |                                      | 0,00100       |                   |

## Расход продуктов по блюдам - Обед

| N  | Наименование                          | День 1 Неделя 2                   |                                                   |                                         |                                   |                           |                   |                         |
|----|---------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|-------------------|-------------------------|
|    |                                       | Салат из<br>квашеной<br>капусты*, | Суп-лапша<br>домашняя с<br>цыпленком,зел<br>енью* | Котлеты<br>по-хлыновски с<br>соусом.*.. | Каша<br>гречневая<br>рассыпчатая, | Компот из<br>свежих яблок | Хлеб<br>пшеничный | Хлеб ржано<br>пшеничный |
|    |                                       | / 1.0/                            | / 1.0/                                            | / 1.0/                                  | / 1.0/                            | / 1.0/                    | / 1.0/            | / 1.0/                  |
| 1  | Вода*                                 |                                   | 0,19000                                           | 0,05000                                 | 0,10700                           | 0,17200                   |                   |                         |
| 2  | Гречка *                              |                                   |                                                   |                                         | 0,07000                           |                           |                   |                         |
| 3  | Капуста квашенная*                    | 0,05400                           |                                                   |                                         |                                   |                           |                   |                         |
| 4  | Картофель*                            |                                   |                                                   | 0,01400                                 |                                   |                           |                   |                         |
| 5  | Куры *                                |                                   | 0,01300                                           |                                         |                                   |                           |                   |                         |
| 6  | Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов |                                   | 0,01600                                           |                                         |                                   |                           |                   |                         |
| 7  | Лимонная к-та*                        |                                   |                                                   |                                         |                                   |                           |                   |                         |
| 8  | Лук репчатый*                         | 0,00700                           | 0,01000                                           | 0,00920                                 |                                   |                           |                   |                         |
| 9  | Масло подсолнечное 1 л *              | 0,00300                           | 0,00400                                           | 0,00400                                 |                                   |                           |                   |                         |
| 10 | Масло сливочное крестьянское 72,5% по |                                   |                                                   |                                         | 0,00500                           |                           |                   |                         |
| 13 | Морковь*                              |                                   |                                                   | 0,00500                                 |                                   |                           |                   |                         |
| 14 | Мука в/с*                             |                                   |                                                   | 0,00250                                 |                                   |                           |                   |                         |
| 15 | Мясо свинины*                         |                                   |                                                   | 0,03700                                 |                                   |                           |                   |                         |
| 16 | Сахар-песок*                          | 0,00300                           |                                                   | 0,00075                                 |                                   | 0,02400                   |                   |                         |
| 17 | Соль йодированная*                    |                                   | 0,00100                                           | 0,00060                                 | 0,00100                           |                           |                   |                         |
| 18 | Сухари панировочные*                  |                                   |                                                   | 0,00400                                 |                                   |                           |                   |                         |
| 19 | Томатная паста*                       |                                   |                                                   | 0,00200                                 |                                   |                           |                   |                         |
| 20 | Укроп свежий*                         |                                   | 0,00100                                           |                                         |                                   |                           |                   |                         |
| 21 | Хлеб пшеничный*                       |                                   |                                                   |                                         |                                   |                           | 0,03000           |                         |
| 22 | Хлеб ржано пшеничный*                 |                                   |                                                   |                                         |                                   |                           |                   | 0,03000                 |
| 23 | Яблоки КОМПЮТ*                        |                                   |                                                   |                                         |                                   | 0,04500                   |                   |                         |
| 24 | Яйца *                                |                                   |                                                   | 0,06700                                 |                                   |                           |                   |                         |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.



Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)



Директор школы № с. Сколково

на 14.04.2025

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход    | Ккал  |
|----------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |          |       |
| №ПР Печенье                                  |        | 60       | 110   |
| №295/Акт Котлеты из птицы с соусом           |        | 100      | 179   |
| №202/309 Макароны изделия отварные           |        | 180      | 172   |
| №377 Чай с лимоном                           |        | 200/3,5  | 97    |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| Итого:                                       | 91,52  | 574      | 640   |
| <b>Обед</b>                                  |        |          |       |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты            |        | 100      | 35    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью |        | 10/250/1 | 140   |
| №268 Котлеты по-хлыновски с соусом           |        | 100      | 157   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.         |        | 180      | 249   |
| №342 Компот из свежих яблок                  |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30       | 67    |
| Итого:                                       | 128,14 | 901      | 843   |
| Всего:                                       | 219.66 | 1 475    | 1 483 |

Для всего меню

|       |           |          |              |                         |              |
|-------|-----------|----------|--------------|-------------------------|--------------|
| Белки | В граммах |          |              | Витамины в миллиграммах |              |
| 49,77 | Жиры      | Углеводы | витD - 0,89  | вита - 133,35           | витB1 - 0,72 |
|       | 52,11     | 205,37   | витB2 - 0,59 | вите - 0,36             | витC - 7,06  |

Минеральные вещества в миллиграммах

|             |             |               |            |
|-------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 141,05 | F - 137,52  | Fe - 10,87    | I - 187,67 |
| K - 546,13  | Mg - 154,31 | Na - 1 967,48 | P - 504,73 |

Зав. производством

(Куликова Л.А)

### Калькулятор

Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково ( 5-11класс)



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № с. Сколково

Ермилов Ермиленко А.А.

## МЕНЮ

на 14.04.2025

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход    | Ккал  |
|----------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |          |       |
| №ПР Печенье                                  |        | 60       | 110   |
| №295/Акт Котлеты из птицы с соусом           |        | 100      | 179   |
| №202/309 Макароны изделия отварные           |        | 180      | 172   |
| №377 Чай с лимоном                           |        | 200/3,5  | 97    |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| Итого:                                       | 91,52  | 574      | 640   |
| <b>Обед</b>                                  |        |          |       |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты            |        | 100      | 35    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью |        | 10/250/1 | 140   |
| №268 Котлеты по-хлыновски с соусом           |        | 100      | 157   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.         |        | 180      | 249   |
| №342 Компот из свежих яблок                  |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30       | 67    |
| Итого:                                       | 128,14 | 901      | 843   |
| Всего:                                       | 219,66 | 1 475    | 1 483 |

## Для всего меню

| В граммах                           |             |               | Витамины в миллиграммах |               |              |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы      | витD - 0,89             | вита - 133,35 | витB1 - 0,72 |
| 49,77                               | 52,11       | 205,37        | витB2 - 0,59            | витE - 0,36   | витC - 7,06  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |               |                         |               |              |
| Ca - 141,05                         | F - 137,52  | Fe - 10,87    | I - 187,67              |               |              |
| K - 546,13                          | Mg - 154,31 | Na - 1 967,48 | P - 504,73              |               |              |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

| N  | Наименование                          | День 1 Неделя 2 |                            |                                 |               |                |
|----|---------------------------------------|-----------------|----------------------------|---------------------------------|---------------|----------------|
|    |                                       | Печенье,...     | Котлеты из птицы с соусом. | Макаронные изделия отварные. ** | Чай с лимоном | Хлеб пшеничный |
|    |                                       | / 1.0/          | / 1.0/                     | / 1.0/                          | / 1.0/        | / 1.0/         |
| 1  | Вода                                  |                 | 0,00600                    |                                 |               |                |
| 2  | Вода*                                 |                 | 0,05000                    |                                 | 0,20000       |                |
| 3  | Куры *                                |                 | 0,05000                    |                                 |               |                |
| 4  | Лимоны*                               |                 |                            |                                 | 0,00400       |                |
| 5  | Лук репчатый*                         |                 | 0,00820                    |                                 |               |                |
| 6  | Макаронные изделия в ассортименте*    |                 |                            | 0,06100                         |               |                |
| 7  | Масло подсолнечное 1 л *              |                 | 0,00400                    |                                 |               |                |
| 8  | Масло сливочное крестьянское 72,5% по |                 |                            | 0,00500                         |               |                |
| 11 | Морковь*                              |                 | 0,00500                    |                                 |               |                |
| 12 | Мука в/с*                             |                 | 0,00250                    |                                 |               |                |
| 13 | Печенье весовое*                      | 0,06000         |                            |                                 |               |                |
| 14 | Сахар-песок*                          |                 | 0,00075                    |                                 | 0,01500       |                |
| 15 | Соль йодированная*                    |                 | 0,00160                    | 0,00200                         |               |                |
| 16 | Сухари панировочные*                  |                 | 0,00500                    |                                 |               |                |
| 17 | Томатная паста*                       |                 | 0,00200                    |                                 |               |                |
| 18 | Хлеб пшеничный*                       |                 | 0,00800                    |                                 |               | 0,03000        |
| 19 | Чай *                                 |                 |                            |                                 | 0,00100       |                |

## Расход продуктов по блюдам - Обед

| N  | Наименование                          | День 1 Неделя 2              |                                           |                                   |                             |                        |                |                      |
|----|---------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|------------------------|----------------|----------------------|
|    |                                       | Салат из квашеной капусты... | Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью** | Котлеты по-хлыновски с соусом.*.. | Каша гречневая с маслом сл. | Компот из свежих яблок | Хлеб пшеничный | Хлеб ржано пшеничный |
|    |                                       | / 1.0/                       | / 1.0/                                    | / 1.0/                            | / 1.0/                      | / 1.0/                 | / 1.0/         | / 1.0/               |
| 1  | Вода*                                 |                              | 0,23800                                   | 0,05000                           | 0,12600                     | 0,17200                |                |                      |
| 2  | Гречка *                              |                              |                                           |                                   | 0,08600                     |                        |                |                      |
| 3  | Капуста квашенная*                    | 0,09000                      |                                           |                                   |                             |                        |                |                      |
| 4  | Картофель*                            |                              |                                           | 0,01400                           |                             |                        |                |                      |
| 5  | Куры *                                |                              | 0,01300                                   |                                   |                             |                        |                |                      |
| 6  | Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов |                              | 0,02500                                   |                                   |                             |                        |                |                      |
| 7  | Лимонная к-та*                        |                              |                                           |                                   |                             |                        |                |                      |
| 8  | Лук репчатый*                         | 0,01200                      | 0,01200                                   | 0,00920                           |                             |                        |                |                      |
| 9  | Масло подсолнечное 1 л *              | 0,00500                      | 0,00500                                   | 0,00400                           |                             |                        |                |                      |
| 10 | Масло сливочное крестьянское 72,5% по |                              |                                           |                                   | 0,00600                     |                        |                |                      |
| 13 | Морковь*                              |                              |                                           | 0,00500                           |                             |                        |                |                      |
| 14 | Мука в/с*                             |                              |                                           | 0,00250                           |                             |                        |                |                      |
| 15 | Мясо свинины*                         |                              |                                           | 0,03700                           |                             |                        |                |                      |
| 16 | Сахар-песок*                          | 0,00500                      |                                           | 0,00075                           |                             | 0,02400                |                |                      |
| 17 | Соль йодированная*                    |                              | 0,00100                                   | 0,00060                           | 0,00200                     |                        |                |                      |
| 18 | Сухари панировочные*                  |                              |                                           | 0,00400                           |                             |                        |                |                      |
| 19 | Томатная паста*                       |                              |                                           | 0,00200                           |                             |                        |                |                      |
| 20 | Укроп свежий*                         |                              | 0,00100                                   |                                   |                             |                        |                |                      |
| 21 | Хлеб пшеничный*                       |                              |                                           |                                   |                             |                        | 0,03000        |                      |
| 22 | Хлеб ржано пшеничный*                 |                              |                                           |                                   |                             |                        |                | 0,03000              |
| 23 | Яблоки КОМПОТ*                        |                              |                                           |                                   |                             | 0,04500                |                |                      |
| 24 | Яйца *                                |                              |                                           | 0,06700                           |                             |                        |                |                      |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.