

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДР "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Соскова
С. Соскова

МЕНЮ

на 13.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	78,68	500	581
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	210
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	796	723
Всего:	188,8865	1 296	1 304

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
40,94	44,31	151,28	витD - 11,12 витA - 620,72 витB1 - 0,73
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 583,2	F - 530,5	Fe - 8,17	I - 294,83
K - 1 837,05	Mg - 213,04	Na - 3 019,34	P - 798,8

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

ТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "КДП "Здоров и сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1 *Соскова*
Бригиде *А.М. Бригиде*

МЕНЮ

на 13.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	78,68	500	581
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		60	35
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	210
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	796	723
Всего:	188,8865	1 296	1 304

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 11,12	вита А - 620,72	витВ1 - 0,73
40,94	44,31	151,28			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 583,2	F - 530,5	Fe - 8,17	I - 294,83		
K - 1 837,05	Mg - 213,04	Na - 3 019,34	P - 798,8		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г.



ГВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № С. Сколково

И.М. Ермилов

МЕНЮ

на 13.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	78,68	500	581
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		60	35
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	210
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	796	723
Всего:	188,865	1 296	1 304

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 11,12	витА - 620,72	витВ1 - 0,73
40,94	44,31	151,28			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 583,2	F - 530,5	Fe - 8,17	I - 294,83		
K - 1 837,05	Mg - 213,04	Na - 3 019,34	P - 798,8		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 2 Неделя 2			
		Бутерброд с сыром* *	Каша вязкая молочная пшеничная..	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный *
1	Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Кофейный напиток 100г*		0,06000	0,12000	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500	0,00500	
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000	0,10000	
5	Пшено*		0,05000		
6	Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
7	Соль йодированная*		0,00100		
8	Сыр плавленый 16,25 гр, 17,5 гр*	1,00000			
9	Хлеб пшеничный*	0,04000			0,03500

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 2 Неделя 2						
		Салат из соленых огурцов с луком репчатым	Щи из св. капусты с картофелем, сметаной и зеленью	Рыба, тушенная с овощами ..	Пюре картофельное с м/сливоч.	Компот из свежих замороженных ягод*	Хлеб пшеничный	Хлеб _ржано пшеничный*
1	Вода	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Вода или бульон		0,16000	1,90000				
3	Вода*							
4	Капуста б/к*		0,05000			0,17300		
5	Картофель*		0,03500		0,18300			
6	Компотная смесь заморож *					0,02100		
7	Лук репчатый*	0,01100	0,01000	1,60000				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,50000				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
12	Минтай С/М, Б/Г, П/Ф*			8,70000				
13	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02400			
14	Морковь*		0,01000	2,30000				
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,06700						
16	Сахар-песок*			0,20000		0,01500		
17	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
18	Соль йодированная*		0,00200	0,10000	0,00200			
19	Томатная паста*		0,00100	0,40000				
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*						0,04000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,04000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДР "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 классы)



СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 5 Сколково
А.В. Ермаков

МЕНЮ

на 13.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	91,52	550	644
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	59
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	210
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	916	791
Всего:	219,66	1 466	1 435

Для всего меню

В граммах
Белки 44,44
Жиры 47,29

Углеводы
168,68

витD - 11,12
витB2 - 1,18

Витамины в миллиграммах
вита - 462,84
витE - 0,75
витB1 - 0,74
витPP - 0,03

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 589,27 F - 516,57 Fe - 8,22 I - 235,37
K - 1 594,77 Mg - 214,28 Na - 2 541,99 P - 802,65

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Сколково (5-11класс)

МЕНЮ на 13.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	91,52	550	644
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	59
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	210
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	916	791
Всего:	219,66	1 466	1 435

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры		витD - 11,12	вита - 462,84	витB1 - 0,74
44,44	47,29	168,68	витB2 - 1,18	витаE - 0,75	витPP - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 589,27	F - 516,57	Fe - 8,22	I - 235,37		
K - 1 594,77	Mg - 214,28	Na - 2 541,99	P - 802,65		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

Наименование	Бутерброд с сыром*.*	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный *
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Вода*		0,06000	0,12000	
2 Кофейный напиток 100г*			0,00500	
3 Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
4 Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500	0,10000	
5 Пшено*		0,06300		
6 Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
7 Соль йодированная*		0,00100		
8 Сыр плавленый 16,25 гр, 17,5 гр*	1,00000			
9 Хлеб пшеничный*	0,04000			0,03500

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Салат из соевых огурцов с луком репчатым	Щи из св. капусты с картофелем сметаной зеленью.	Рыба, тушенная с овощами ..	Пюре картофельное с м/сливоч.	Компот из свежемороженых ягод*	Хлеб пшеничный	Хлеб _ржано пшеничный*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Вода				1,90000				
2 Вода*			0,20000			0,17300		
3 Капуста б/к*			0,06300					
4 Картофель*			0,05000		0,22000			
5 Компотная смесь заморож *						0,02100		
6 Лук репчатый*	0,01800	0,01200	1,60000					
7 Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00500	0,50000					
8 Масло сливочное крестьянское 72,5% по					0,00500			
11 Минтай С/М, Б/Г, П/Ф*				8,70000				
12 Молоко ф/п 2,5% 1л.*					0,02800			
13 Морковь*		0,01300	2,30000					
14 Огурцы соевые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,11100							
15 Сахар-песок*			0,20000			0,01500		
16 Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500						
17 Соль йодированная*		0,00100	0,10000	0,00200				
18 Томатная паста*		0,00100	0,40000					
19 Укроп свежий*		0,00100						
20 Хлеб пшеничный*							0,04000	
21 Хлеб ржано пшеничный*								0,04000

13.

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.