

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДПЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № С. Соскова

В. М. Еришова

МЕНЮ

на 12.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	636
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом		100	157
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	774
Всего:	188,86	1 325	1 410

Для всего меню

В граммах
Белки 45,39
Жиры 50,57

Углеводы
200,54

витD - 0,88
витB2 - 0,64

Витамины в миллиграммах
вита - 130,97
витаB1 - 0,81
витаE - 0,36
витаPP - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 165,67 F - 144,47 Fe - 12,68 I - 153,39
K - 727,71 Mg - 207,87 Na - 1 819,71 P - 587,51

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

СЕРЖДАЮ"

ректор

ООО "КДР "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с Сколково

Ершова А.А. Ершова

МЕНЮ

на 12.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	636
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом		100	157
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	774
Всего:	188,86	1 325	1 410

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
45,39	50,57	200,54	витD - 0,88
			витB2 - 0,64
			вита - 130,97
			витE - 0,36
			витB1 - 0,81
			витPP - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 165,67	F - 144,47	Fe - 12,68	I - 153,39
K - 727,71	Mg - 207,87	Na - 1 819,71	P - 587,51

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

ВЕРЖДАЮ"
 директор
 ООО "КДП "Здоровый Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Брыкина И.В. Брыкина

МЕНЮ

на 12.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	636
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом		100	157
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	774
Всего:	188,86	1 325	1 410

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,88	вита - 130,97	витB1 - 0,81
45,39	50,57	200,54	витB2 - 0,64	витE - 0,36	витPP - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 165,67	F - 144,47	Fe - 12,68	I - 153,39		
K - 727,71	Mg - 207,87	Na - 1 819,71	P - 587,51		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 2

Наименование	Печенье,...	Котлеты из птицы с соусом.	Макаронные изделия отварные **	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Вода		0,00600			
2 Вода*		0,05000		0,20000	
3 Куры *		0,05000			
4 Лимоны*				0,00400	
5 Лук репчатый*		0,00820			
6 Макароны изделия в ассортименте*			0,05100		
7 Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
8 Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
11 Морковь*		0,00500			
12 Мука в/с*		0,00250			
13 Печенье весовое*	0,06000				
14 Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
15 Соль йодированная*		0,00150	0,00200		
16 Сухари панировочные*		0,00500			
17 Томатная паста*		0,00200			
18 Хлеб пшеничный*		0,00800			0,03000
19 Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 2

N	Наименование	Салат из квашеной капусты*	Суп-лапша домашняя с цыпленком, зел енью*	Котлеты по-хлыновски с соусом.*..	Каша гречневая рассыпчатая.	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Вода*			0,19000	0,05000	0,10700	0,17200		
2 Гречка *					0,07000			
3 Капуста квашенная*	0,05400							
4 Картофель*				0,01400				
5 Куры *			0,01300					
6 Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов			0,01600					
7 Лимонная к-та*								
8 Лук репчатый*	0,00700		0,01000	0,00920				
9 Масло подсолнечное 1 л *	0,00300		0,00400	0,00400				
10 Масло сливочное крестьянское 72,5% по					0,00500			
13 Морковь*				0,00500				
14 Мука в/с*				0,00250				
15 Мясо свинины*				0,03700				
16 Сахар-песок*	0,00300			0,00075		0,02400		
17 Соль йодированная*			0,00100	0,00060	0,00100			
18 Сухари панировочные*				0,00400				
19 Томатная паста*				0,00200				
20 Укроп свежий*			0,00100					
21 Хлеб пшеничный*							0,03000	
22 Хлеб ржано пшеничный*								0,03000
23 Яблоки КОМПОТ*						0,04500		
24 Яйца *				0,06700				

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Соскова



МЕНЮ

на 12.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	640
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	156
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом		100	157
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	859
Всего:	219,66	1 475	1 500

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
48	57,61	211,09

Витамины в миллиграммах		
витD - 0,89	вита - 133,35	витB1 - 0,72
витB2 - 0,59	витE - 0,36	витC - 7,06

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 141,05	F - 137,52	Fe - 10,87	I - 187,67
K - 546,13	Mg - 154,31	Na - 1 967,48	P - 504,73

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с Сколково

В.М. Ермиша

МЕНЮ

на 12.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	640
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	156
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом		100	157
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	859
Всего:	219,66	1 475	1 500

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,89	вита - 133,35	витB1 - 0,72
48	57,61	211,09	витB2 - 0,59	витE - 0,36	витC - 7,06

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 141,05	F - 137,52	Fe - 10,87	I - 187,67
K - 546,13	Mg - 154,31	Na - 1 967,48	P - 504,73

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 1 Неделя 2				
		Печенье,...	Котлеты из птицы с соусом,	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным*	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,00600			
2	Вода*		0,05000		0,20000	
3	Куры *		0,05000			
4	Лимоны*				0,00400	
5	Лук репчатый*		0,00820			
6	Макаронные изделия в ассортименте*			0,06100		
7	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
11	Морковь*		0,00500			
12	Мука в/с*		0,00250			
13	Печенье весовое*	0,06000				
14	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
15	Соль йодированная*		0,00160	0,00200		
16	Сухари панировочные*		0,00500			
17	Томатная паста*		0,00200			
18	Хлеб пшеничный*		0,00800			0,03000
19	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 1 Неделя 2						
		Салат из квашеной капусты...	Суп-палша домашняя с цыпленком, зеленью**	Котлеты по-хлыновски с соусом *,..	Каша гречневая с маслом сл. чур*	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,23800	0,05000	0,12600	0,17200		
2	Гречка *				0,08600			
3	Капуста квашенная*	0,09000						
4	Картофель*			0,01400				
5	Куры *		0,01300					
6	Лепешка Домашняя узкая* 1,0 кг * Рахимов		0,02500					
7	Лимонная к-та*							
8	Лук репчатый*	0,01200	0,01200	0,00920				
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00500	0,00400				
10	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00600			
13	Морковь*			0,00500				
14	Мука в/с*			0,00250				
15	Мясо свинины*			0,03700				
16	Сахар-песок*	0,00500		0,00075		0,02400		
17	Соль йодированная*		0,00100	0,00060	0,00200			
18	Сухари панировочные*			0,00400				
19	Томатная паста*			0,00200				
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*						0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
23	Яблоки КОМПОТ*					0,04500		
24	Яйца *			0,06700				

12

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.