

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Ершова Ершова А.М.

МЕНЮ

на 11.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	583
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		60	49
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	784
Всего:	188,86	1 316	1 366

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,68	вита - 1 505,36	витB1 - 1
42,28	42,47	214,6	витB2 - 0,98	витE - 0,01	витC - 17,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 497,35	F - 158,08	Fe - 12,95	I - 178,16		
K - 1 879,94	Mg - 227,56	Na - 1 833,31	P - 785,67		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

ТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Госкова К.Ю.
ББОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



Директор школы № С.Молото
Ершова Л.М.

МЕНЮ

на 11.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	583
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		60	49
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	784
Всего:	188,86	1 316	1 366

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,68	вита - 1 505,36	витB1 - 1
42,28	42,47	214,6	витB2 - 0,98	витE - 0,01	витC - 17,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 497,35	F - 158,08	Fe - 12,95	I - 178,16		
K - 1 879,94	Mg - 227,56	Na - 1 833,31	P - 785,67		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

ТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № С. Сколково
Ершова Ершова Л.В.

МЕНЮ

на 11.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	583
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		60	49
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	784
Всего:	188,86	1 316	1 366

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		витаА - 1	витаВ1 - 1	
42,28	42,47	214,6	витаD - 0,68	505,36		
			витаВ2 - 0,98	0,01	витаС - 17,51	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 497,35	F - 158,08	Fe - 12,95	I - 178,16			
K - 1 879,94	Mg - 227,56	Na - 1 833,31	P - 785,67			

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Яблоко*	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,11200	0,12000	
2	Кофейный напиток 100г*			0,00500	
3	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400		
4	Молоко сгущ. 8,5% 0,370 и 0,380 кг *		0,03000		
5	Молоко ф/п 2,5% 1л.*			0,10000	
6	Рис*		0,05400		
7	Сахар-песок*		0,01100	0,02000	
8	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00400		
9	Соль йодированная*		0,00100		
10	Сухари панировочные*		0,00400		
11	Творог 9% весовой*		0,02900		
12	Хлеб пшеничный*				0,03000
13	Яблоки калиброванные*	0,10000			
14	Яйца *		0,12000		

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Салат из моркови (припущ.) с сахаром*	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью:	Шницель из мяса с соусом,	Пюре из бобовых с м/растит.	Компот из кураги	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,16000	0,05600	0,18500	0,20300		
2	Горох*				0,07400			
3	Капуста б/к*		0,02000					
4	Картофель*		0,02300					
5	Курага*					0,02000		
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*		0,01000	0,00720				
8	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400	0,00400	0,00300			
11	Морковь*	0,07200	0,01000	0,00500				
12	Мука в/с*			0,00250				
13	Мясо свинины*			0,03700				
14	Сахар-песок*	0,00300	0,00200	0,00075		0,02300		
15	Свекла*		0,04000					
18	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
17	Соль йодированная*		0,00100	0,00060	0,00200			
18	Сухари панировочные*			0,00500				
19	Томатная паста*		0,00200	0,00200				
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП «ЗДОРОВ И СЫТ»



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Сколково

Ермина А.В.

МЕНЮ

на 11.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	620
Обед			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	931
Всего:	219,66	1 446	1 551

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		витА	витВ1	витС
52,65	49,1	234,8	витD - 0,8	1 505,51	1,11	
			витВ2 - 1,11	0,01		17,51
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 527,03	F - 171,02	Fe - 14,11	I - 197,57			
K - 2 003,55	Mg - 244,35	Na - 2 183	P - 846,13			

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

ТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 2 Сколково

Ермилов А.В.

МЕНЮ

на 11.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	620
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	931
Всего:	219,66	1 446	1 551

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
52,65	49,1	234,8

Витамины в миллиграммах

витD - 0,8	вита - 1 505,51	витB1 - 1,11
витB2 - 1,11	витE - 0,01	витC - 17,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 527,03	F - 171,02	Fe - 14,11	I - 197,57
K - 2 003,55	Mg - 244,35	Na - 2 183	P - 846,13

Зав. производством (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 5 Неделя 1			
		Яблоко*	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,11200	0,12000	
2	Кофейный напиток 100г*			0,00500	
3	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400		
4	Молоко сгущ. 8,5% 0,370 и 0,380 кг *		0,03000		
5	Молоко ф/л 2,5% 1л.*			0,10000	
6	Рис*		0,05400		
7	Сахар-песок*		0,01100	0,02000	
8	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00400		
9	Соль йодированная*		0,00100		
10	Сухари панировочные*		0,00400		
11	Творог 9% весовой*		0,02900		
12	Хлеб пшеничный*				0,04000
13	Яблоки калиброванные*	0,10000			
14	Яйца *		0,12000		

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 5 Неделя 1						
		Салат из моркови (прилуц.) с сахаром..	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленый..	Шницель из мяса с соусом,	Пюре из бобовых с м/раст...	Комлот из кураги	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,20000	0,05600	0,21800	0,20300		
2	Горох*				0,08700			
3	Капуста б/к*		0,02500					
4	Картофель*		0,02900					
5	Курага*					0,02000		
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*		0,01200	0,00720				
8	Масло подсолнечное 1 л *		0,00500	0,00400	0,00400			
11	Морковь*	0,12000	0,01300	0,00500				
12	Мука в/с*			0,00250				
13	Мясо свинины*			0,03700				
14	Сахар-песок*	0,00500	0,00300	0,00075		0,02300		
15	Свекла*		0,05000					
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
17	Соль йодированная*		0,00100	0,00060	0,00200			
18	Сухари панировочные*			0,00500				
19	Томатная паста*		0,00300	0,00200				
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.