

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоров и сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Соскова

Ершова Н.И.

М Е Н Ю

на 09.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	600
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	694
Всего:	188,86	1 331	1 294

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витА - 108,2	витВ1 - 0,64
39,91	39,85	163,26	витD - 1,99	витЕ - 0,73	витPP - 0,19
			витВ2 - 0,7		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 208,05	F - 264,68	Fe - 8,5	I - 190,73		
K - 1 401,6	Mg - 130,05	Na - 2 176,69	P - 618,03		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоров и сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Ерминов

МЕНЮ

на 09.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	600
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	694
Всего:	188,86	1 331	1 294

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,99	вита - 108,2
39,91	39,85	163,26	витB2 - 0,7	витB1 - 0,64
				витаE - 0,73
				витPP - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 208,05	F - 264,68	Fe - 8,5	I - 190,73
K - 1 401,6	Mg - 130,05	Na - 2 176,69	P - 618,03

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Ерхена М.

на 09.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	600
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	694
Всего:	188,86	1 331	1 294

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,91	39,85	163,26	витD - 1,99	вита - 108,2	витB1 - 0,64
			витB2 - 0,7	витE - 0,73	витPP - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 208,05	F - 264,68	Fe - 8,5	I - 190,73
K - 1 401,6	Mg - 130,05	Na - 2 176,69	P - 618,03

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор Руд Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат из квашеной капусты*	Тефтели тушеные в соусе "	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06000	0,12000	0,21000	
2	Капуста квашенная*	0,05400				
3	Лук репчатый*	0,00700	0,02120			
4	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00700			
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
9	Морковь*		0,00500			
10	Мука в/с*		0,00550			
11	Мясо свинины*		0,03200			
12	Перловка весовая*			0,05000		
13	Сахар-песок*	0,00300	0,00075		0,01500	
14	Соль йодированная*		0,00160	0,00200		
15	Томатная паста*		0,00200			
16	Хлеб пшеничный*		0,00700			0,03000
17	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат из зеленого горошка консервированного	Солянка по домашнему***	Птица тушеная в соусе	Пюре картофельное с м/сливоч.	Компот из изюма*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,22000	0,05000		0,20300		
2	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,08800						
3	Изюм*					0,01500		
4	Картофель*		0,04300		0,18300			
5	Куры *			0,07100				
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*	0,00800	0,01700	0,00120				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00300	0,00300				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
11	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02400			
12	Морковь*			0,00500				
13	Мука в/с*			0,00250				
14	Мясо свинины*		0,01700					
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,02000					
16	Сахар-песок*			0,00075		0,02000		
17	Соль йодированная*			0,00160	0,00200			
18	Сосиски *		0,01000					
19	Томатная паста*		0,00300	0,00200				
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*						0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.



ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)



Ершова Ал.

на 09.04.2025

P - 635,09

(Куликова Л.А)

Фролова Л.Г

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)



Директор школы № с. Свояково
Ершенин А.И.

на 09.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	638
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	126
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	773
Всего:	219,66	1 521	1 411

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
38,77	44,81	182,24	витD - 1,99	вита - 137,32	витB1 - 0,68
			витB2 - 0,69	витE - 0,74	витC - 28,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 195,69	F - 267,06	Fe - 8,84	I - 191,09
K - 1 352,73	Mg - 132,61	Na - 2 056,55	P - 635,09

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор Реш Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат из квашеной капусты..	Тефтели тушеные в соусе "	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным..	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06000	0,14400	0,21000	
2	Капуста квашенная*	0,09000				
3	Лук репчатый*	0,01200	0,02120			
4	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00700			
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
9	Морковь*		0,00500			
10	Мука в/с*		0,00550			
11	Мясо свинины*		0,03200			
12	Перловка весовая*			0,05900		
13	Сахар-песок*	0,00500	0,00075		0,01500	
14	Соль йодированная*		0,00160	0,00200		
15	Томатная паста*		0,00200			
16	Хлеб пшеничный*		0,00700			0,03000
17	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат из зеленого горошка консервирован.	Солянка по домашнему**)	Птица тушеная в соусе	Пюре картофельное с м/сливоч..	Компот из изюма*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,27500	0,05000		0,20300		
2	Зеленый горошек консервированный 0,420 0,14700							
3	Изюм*					0,01500		
4	Картофель*		0,05400		0,22000			
5	Куры *			0,07100				
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*	0,01200	0,02100	0,00120				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00400	0,00300				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
11	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02800			
12	Морковь*			0,00500				
13	Мука в/с*			0,00250				
14	Мясо свинины*		0,01700					
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,02500					
16	Сахар-песок*			0,00075		0,02000		
17	Соль йодированная*			0,00160	0,00200			
18	Сосиски *		0,01000					
19	Томатная паста*		0,00400	0,00200				
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*						0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.