

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

Директор школы №



на 06.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным		200/5	205
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	545	489
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	801	898
Всего:	188,86	1 346	1 386

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,75	Витамины в миллиграммах	ВитA - 342,35	ВитB1 - 0,48
40,39	43,39	203,81	ВитB2 - 0,97	ВитE - 0,01	ВитC - 17,46	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 388,73	F - 144,59	Fe - 8,36	I - 135,98			
K - 1 240,42	Mg - 159,33	Na - 1 910,92	P - 545,09			

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

ВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № С. Мамина
Брилина А.И. Ефимов



МЕНЮ

на 06.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным		200/5	205
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	545	489
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	801	898
Всего:	188,86	1 346	1 386

Для всего меню

В граммах
Белки 40,39
Жиры 43,39

Углеводы
203,81

витD - 0,75
витB2 - 0,97

Витамины в миллиграммах
вита - 342,35
витаB1 - 0,48
витаE - 0,01
витаC - 17,46

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 388,73 F - 144,59 Fe - 8,36 I - 135,98
K - 1 240,42 Mg - 159,33 Na - 1 910,92 P - 545,09

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

ПОВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



МЕНЮ

на 06.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным		200/5	205
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	545	489
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	801	898
Всего:	188,86	1 346	1 386

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,75	вита - 342,35	витB1 - 0,48
40,39	43,39	203,81	витB2 - 0,97	витаЕ - 0,01	витC - 17,46
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 388,73	F - 144,59	Fe - 8,36	I - 135,98		
K - 1 240,42	Mg - 159,33	Na - 1 910,92	P - 545,09		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 4 Неделя 2			
		Яблоко*, / 1.0/	Каша молочная "Дружба" с м/сливочным..* / 1.0/	Какао с молоком.. / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,06000		
2	Вода*			0,11000	
3	Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
5	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000	0,10000	
6	Пшено*		0,01900		
7	Рис*		0,01300		
8	Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
9	Соль йодированная*		0,00100		
10	Хлеб пшеничный*				0,04000
11	Яблоки калиброванные*	0,10000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 4 Неделя 2					
		Винегрет овощной . / 1.0/	Рассольник Ленинградский с зеленью / 1.0/	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом **** / 1.0/	Сок фруктовый в ассортименте / 1.0/	Хлеб пшеничный*. / 1.0/	Хлеб _ржано пшеничный* / 1.0/
1	Биточки мясные* А			0,06200			
2	Вода*			0,14750			
3	Картофель*	0,01800	0,08600				
4	Лук репчатый*	0,01100	0,00500				
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00400	0,00300			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500			
9	Морковь*	0,00800	0,01000				
10	Мука в/с*			0,00375			
11	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01100	0,01300				
12	Перловка весовая*		0,00400				
13	Рис*			0,05300			
14	Свекла*	0,01100					
15	Сметана 15% 0,5 кг*			0,01250			
16	Сок 1л*				0,20000		
17	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00100			
18	Сыр *			0,00200			
19	Укроп свежий*		0,00100				
20	Хлеб пшеничный*					0,05000	
21	Хлеб ржано пшеничный*						0,04000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.