

"УТВЕРЖДАЮ" ответственный
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №



Куликова К.Ю.
 БОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 25.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№139 Капуста тушеная		150	116
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	580	486
Витаминация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	721	729
Всего:	198,82	1 501	1 343

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 286,82	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,65
38,84	44,33	198,4	витС - 75,13	витЕ - 0,36	витD - 0,33

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 143,18	K - 2 008,5	Ca - 279,57	Mg - 142,45
P - 461,85	Fe - 9,73	I - 213,98	Se - 39,95

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г



КДП "ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ" СЫТ"

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №



МЕНЮ

на 25.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№139 Капуста тушеная		150	116
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	580	486
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	721	729
Всего:	198,82	1 501	1 343

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
38,84	44,33	198,4

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 286,82	ВИТВ1 - 0,41	ВИТВ2 - 0,65
ВИТС - 75,13	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,33

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 143,18	K - 2 008,5	Ca - 279,57	Mg - 142,45
P - 461,85	Fe - 9,73	I - 213,98	Se - 39,95

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г



ООО "КОМПАНИА ДЕТЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЗДОРОВЬЕ И СЫТ»"

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



МЕНЮ

на 25.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№139 Капуста тушеная		150	116
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	580	486
Витаминация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	721	729
Всего:	198,82	1 501	1 343

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 286,82	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,65	
38,84	44,33	198,4	ВИТС - 75,13	витЕ - 0,36	витD - 0,33	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 143,18	K - 2 008,5	Ca - 279,57	Mg - 142,45			
P - 461,85	Fe - 9,73	I - 213,98	Se - 39,95			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Сосиски отварные с томатным соусом / 1.0/	Капуста тушеная / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*	0,05000		0,21000	
2	Капуста б/к*		0,21300		
3	Лимонная к-та*				
4	Лук репчатый*	0,00120	0,00800		
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00100	0,00600		
6	Морковь*	0,00500	0,00500		
7	Мука в/с*	0,00250	0,00200		
8	Сахар-песок*	0,00075	0,00500	0,01500	
9	Соль йодированная*	0,00060	0,00200		
10	Сосиски *	0,05100			
11	Томатная паста*	0,00200	0,00400		
12	Хлеб пшеничный*				0,03000
13	Чай *			0,00100	
14	Яблоки калиброванные*	0,10000			

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

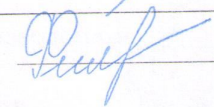
День 5 Неделя 2

N	Наименование	Напиток фруктовый + С витамин / 1.0/
1	Апельсины *	0,02700
2	Аскорбиновая кислота *	
3	Вода*	0,21000
4	Сахар-песок*	0,02000
5	Яблоки КОМПОТ*	0,01400

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из белокочанной капусты с зеленью / 1.0/	Рассольник Ленинградский с зеленью / 1.0/	Жаркое из птицы * / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода			0,02700			
2	Вода*	0,00500	0,15000		0,20000		
3	Капуста б/к*	0,06100					
4	Картофель*		0,09300	0,16000			
5	Куры *			0,06400			
6	Лимонная к-та*						
7	Лук репчатый*		0,00500	0,01400			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00700			
11	Морковь*		0,01000				
12	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,01300				
13	Перловка весовая*		0,00400				
14	Сахар-песок*	0,00300			0,02000		
15	Смесь сухофруктов*				0,02000		
16	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00200			
17	Томатная паста*			0,00300			
18	Укроп свежий*	0,00100	0,00100			0,03000	
19	Хлеб пшеничный*						0,03000
20	Хлеб ржано пшеничный*						

Зав. производством  (Куликова Л.А)Калькулятор  Фролова Л.Г



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 25.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№139 Капуста тушеная		180	174
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	544
Витаминация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с зеленью		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№259 Жаркое из птицы		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	861	816
Всего:	228,02	1 671	1 488

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 328,32	витВ1 - 0,46	витВ2 - 0,69
45,34	53,26	222,4	витС - 85,48	витЕ - 0,36	витD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 659,45	K - 2 310,51	Ca - 306,05	Mg - 159,27		
P - 502,12	Fe - 10,4	I - 275,03	Se - 42,97		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 25.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№139 Капуста тушеная		180	174
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	544
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№259 Жаркое из птицы		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	861	816
Всего:	228,02	1 671	1 488

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,34	Жиры	222,4	вита - 328,32	витВ1 - 0,46	витВ2 - 0,69
	53,26		витС - 85,48	витаЕ - 0,36	витD - 0,33

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 659,45	K - 2 310,51	Ca - 306,05	Mg - 159,27
P - 502,12	Fe - 10,4	I - 275,03	Se - 42,97

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

Наименование	Яблоко*	Сосиски отварные с томатным соусом	Капуста тушеная..	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Вода*		0,05000		0,21000	
2 Капуста б/к*			0,25600		
3 Лимонная к-та*					
4 Лук репчатый*		0,00120	0,00800		
5 Масло подсолнечное 1 л *		0,00100	0,00700		
6 Морковь*		0,00500	0,00500		
7 Мука в/с*		0,00250	0,00200		
8 Сахар-песок*		0,00075	0,00500	0,01500	
9 Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
10 Сосиски *		0,05100			
11 Томатная паста*		0,00200	0,00400		
12 Хлеб пшеничный*					0,03000
13 Чай *				0,00100	
14 Яблоки калиброванные*	0,10000				

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Напиток фруктовый + С витамин / 1.0/
1	Апельсины *	0,02700
2	Аскорбиновая кислота *	
3	Вода*	0,21000
4	Сахар-песок*	0,02000
5	Яблоки КОМПОТ*	0,01400

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из белокачанной капусты с зеленью..	Рассольник Ленинградский с зеленью)	Жаркое из птицы. **	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,21400			
2	Вода или бульон		0,18800				
3	Вода*	0,00800			0,20000		
4	Капуста б/к*	0,10100					
5	Картофель*		0,11500	0,21300			
6	Куры *			0,06400			
7	Лимонная к-та*						
8	Лук репчатый*		0,00600	0,01900			
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00500	0,01000			
12	Морковь*		0,01300				
13	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,01700				
14	Перловка весовая*		0,00500				
15	Сахар-песок*	0,00500			0,02000		
16	Смесь сухофруктов*				0,02000		
17	Соль йодированная*	0,00200	0,00100	0,00200			
18	Томатная паста*			0,00400			
19	Укроп свежий*	0,00200	0,00100				
20	Хлеб пшеничный*					0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

25

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г