

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



МЕНЮ

на 24.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	584
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	806	722
Всего:	179,01	1 356	1 306

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 682,62	витВ1 - 0,62	витВ2 - 0,87
40,93	40,65	184,25	витС - 32,49	витЕ - 0,37	витD - 12,34

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 926,62	K - 1 698,41	Ca - 276,11	Mg - 179,6
P - 588,68	Fe - 8,26	I - 349,89	Se - 29,28

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г



ТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО «ДП «ЗДОРОВИЕ И СЫТ»



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 24.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	584
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	806	722
Всего:	179,01	1 356	1 306

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаА - 1 682,62	витаВ1 - 0,62	витаВ2 - 0,87
40,93	40,65	184,25	витаС - 32,49	витаЕ - 0,37	витаD - 12,34

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 926,62	K - 1 698,41	Ca - 276,11	Mg - 179,6
P - 588,68	Fe - 8,26	I - 349,89	Se - 29,28

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г



ПРИВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО «ДП "ЗДОРОВИ СЫТ"»



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 24.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	584
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	806	722
Всего:	179,01	1 356	1 306

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА	ВитВ1	ВитВ2
40,93	40,65	184,25	- 1 682,62	- 0,62	- 0,87
			ВитС - 32,49	ВитЕ - 0,37	ВитD - 12,34

Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 926,62	K - 1 698,41	Ca - 276,11	Mg - 179,6		
P - 588,68	Fe - 8,26	I - 349,89	Se - 29,28		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г



## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Салат Степной: Фрикадельки из птицы с томатным соусом.				
		Макаронные изделия отварные **	Компот из изюма*	Хлеб пшеничный		
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	
1	Вода*		0,06100	0,20300		
2	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,01000				
3	Изюм*			0,01500		
4	Картофель*	0,02700				
5	Куры *		0,04900			
6	Лимонная к-та*					
7	Лук репчатый*	0,01200	0,00120			
8	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05100		
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00100			
10	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
12	Морковь*	0,01300	0,00500			
13	Мука в/с*		0,00250			
14	Огурцы соленные 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01300				
15	Сахар-песок*		0,00075	0,02000		
16	Соль йодированная*	0,00100	0,00060	0,00200		
17	Томатная паста*		0,00200			
18	Хлеб пшеничный*		0,00800		0,04000	

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Икра морковная: Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью: Рыба, тушенная с овощами ,, Пюре картофельное с м/сливоч. Компот из свежемороженых ягод*					
		Хлеб пшеничный*	Хлеб _ржано пшеничный*				
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,01900			
2	Вода*		0,16000			0,17300	
3	Капуста б/к*		0,02000				
4	Картофель*		0,02100		0,17100		
5	Компотная смесь заморож *					0,02100	
6	Лук репчатый*	0,01200	0,01000	0,01600			
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00400	0,00500			
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500		
11	Минтай С/М , Б/Г, П/Ф*			0,08700			
12	Молоко ф/л 2,5% 1л.*				0,02400		
13	Морковь*	0,05700	0,01000	0,02300			
14	Сахар-песок*	0,00100	0,00200	0,00200		0,01500	
15	Свекла*		0,04000				
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500				
17	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00100	0,00200		
18	Томатная паста*	0,00600	0,00200	0,00400			
19	Укроп свежий*		0,00100				
20	Хлеб пшеничный*					0,05000	
21	Хлеб ржано пшеничный*						0,04000

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

ВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ЖДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 24.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		100	100
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	620	628
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная		100	253
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	816
Всего:	208,21	1 516	1 444

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	ВИТВ1 - 0,57	ВИТВ2 - 0,73
48,21	48,69	207,64	682,62	ВИТЕ - 0,37	ВИТD - 12,2
			ВИТС - 32,45		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 765,82	K - 1 655,31	Ca - 261,61	Mg - 172,1
P - 559,88	Fe - 7,65	I - 349,25	Se - 24,99

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.



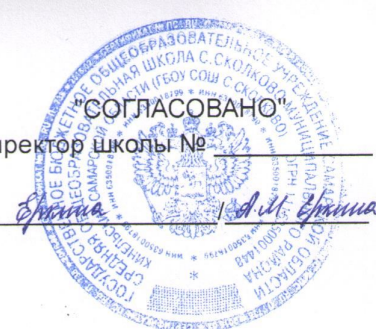
ВЕРЖДАЮ

Директор ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

Директор школы №



**МЕНЮ**

на 24.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		100	100
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	620	628
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная		100	253
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженных ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	816
Всего:	208,21	1 516	1 444

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	вита В1	вита В2
48,21	48,69	207,64	- 1 682,62	- 0,57	- 0,73
			вита С - 32,45	вита Е - 0,37	вита D - 12,2

Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 765,82	K - 1 655,31	Ca - 261,61	Mg - 172,1
P - 559,88	Fe - 7,65	I - 349,25	Se - 24,99

Зав. производством  (Куликова Л.А)

Калькулятор  Фролова Л.Г



Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 4 Неделя 2				
		Салат Степной..	Фрикадельки из птицы с томатным соусом.	Макаронные изделия отварные. **	Компот из изюма*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06100		0,20300	
2	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,01700				
3	Изюм*				0,01500	
4	Картофель*	0,05100				
5	Куры *		0,04900			
6	Лимонная к-та*					
7	Лук репчатый*	0,02000	0,00120			
8	Макаронные изделия в ассортименте*			0,06100		
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00100			
10	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
12	Морковь*	0,02200	0,00500			
13	Мука в/с*		0,00250			
14	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,02200				
15	Сахар-песок*		0,00075		0,02000	
16	Соль йодированная*	0,00200	0,00060	0,00200		
17	Томатная паста*		0,00200			
18	Хлеб пшеничный*		0,00800			0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 4 Неделя 2						
		Икра морковная..	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью..	Рыба, тушенная с овощами ..	Пюре картофельное с м/сливоч..	Компот из свежезамороже нных ягод*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,01900				
2	Вода*		0,20000			0,17300		
3	Капуста б/к*		0,02500					
4	Картофель*		0,03100		0,23500			
5	Компотная смесь заморож *					0,02100		
6	Лук репчатый*	0,02100	0,01200	0,01600				
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00800	0,00500	0,00500				
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
11	Минтай С/М , Б/Г, П/Ф*			0,08700				
12	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02800			
13	Морковь*	0,09500	0,01300	0,02300				
14	Сахар-песок*	0,00200	0,00300	0,00200		0,01500		
15	Свекла*		0,05000					
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
17	Соль йодированная*	0,00200	0,00100	0,00100	0,00200			
18	Томатная паста*	0,01000	0,00300	0,00400				
19	Укроп свежий*		0,00100					
20	Хлеб пшеничный*						0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

24

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.