

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 24.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	542
Всего:	74,58	505	542

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 438,48	витВ1 - 0,22	витВ2 - 0,33
17,75	14,53	62,87			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 195,02	K - 840,95	Ca - 116,48	Mg - 64,48		
P - 222,93	Fe - 3,93	I - 118,54	Se - 10,88		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	День 3 Неделя 1			
		Салат из свеклы отварной / 1.0/	Рагу овощное из птицы. / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный*. * / 1.0/
1	Вода		75,00000		
2	Вода*			0,21000	
3	Картофель*		0,14900		
4	Куры *		0,06400		
5	Лук репчатый*		0,01440		
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00360	0,00660		
9	Морковь*		0,02520		
10	Мука в/с*		0,00120		
11	Сахар-песок*			0,01500	
12	Свекла*	0,07270			
13	Соль йодированная*	0,00200	0,00100		
14	Томатная паста*		0,00240		
15	Хлеб пшеничный*				0,04500
16	Чай *			0,00100	

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 24.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	595	635
Обед			
№ПР Печенье		60	260
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	851	1 136
Всего:	208,21	1 446	1 771

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 641,94	ВИТВ1 - 1,12	ВИТВ2 - 0,9
55,61	53,15	242,99	ВИТС - 25,72	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 2

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 100,76	K - 2 185,01	Ca - 343,69	Mg - 217,07
P - 756,66	Fe - 14,59	I - 307,29	Se - 32,94

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ
 Для
 Директор
 ООО "ИДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 24.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	595	635
Обед			
№ПР Печенье		60	260
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	851	1 136
Всего:	208,21	1 446	1 771

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
55,61	53,15	242,99	- 641,94	- 1,12	- 0,9
			витС - 25,72	витЕ - 0,36	витD - 2

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 100,76	K - 2 185,01	Ca - 343,69	Mg - 217,07
P - 756,66	Fe - 14,59	I - 307,29	Se - 32,94

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат из свеклы отварной	Рагу овощное из птицы..	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный*.*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		93,75000		
2	Вода*			0,21000	
3	Картофель*		0,18500		
4	Куры *		0,06400		
5	Лук репчатый*		0,01800		
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00780		
9	Морковь*		0,03150		
10	Мука в/с*		0,00150		
11	Сахар-песок*			0,01500	
12	Свекла*	0,12120			
13	Соль йодированная*	0,00200	0,00125		
14	Томатная паста*		0,00300		
15	Хлеб пшеничный*				0,04500
16	Чай *			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Печенье...	Суп картофельный с вермишелью, зеленью	Тефтели тушенные в соусе "	Пюре из бобовых с м/раст...	Компот из изюма + С витамин.	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002		
2	Вермишель*		0,01000					
3	Вода		0,17500					
4	Вода*			0,06000	0,21800	0,20300		
5	Горох*				0,08730			
6	Изюм*					0,01500		
7	Картофель*		0,10000					
8	Лимонная к-та*					0,00020		
9	Лук репчатый*		0,01200	0,02120				
10	Масло подсолнечное 1 л *		0,00250	0,00650	0,00360			
14	Морковь*		0,01250	0,00500				
15	Мука в/с*			0,00580				
16	Мясо свинины*			0,03160				
17	Печенье весовое*	0,06000						
18	Сахар-песок*			0,00075		0,02000		
19	Соль йодированная*		0,00200	0,00160	0,00180			
20	Томатная паста*			0,00200				
21	Укроп свежий*		0,00100					
22	Хлеб пшеничный*			0,00670			0,03000	
23	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



МЕНЮ

на 24.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	542
Обед			
№ПР Печенье		60	260
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	1 064
Всего:	179,01	1 276	1 606

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 601,06	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,87
48,61	46,15	222,73	витС - 22,82	витЕ - 0,36	витD - 2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 936,34	K - 1 930,14	Ca - 294,42	Mg - 194,27		
P - 696,52	Fe - 13,23	I - 286,01	Se - 31,28		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 3 Неделя 1			
		Салат из свеклы отварной / 1.0/	Рагу овощное из птицы. / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный*. / 1.0/
1	Вода		75,00000		
2	Вода*			0,21000	
3	Картофель*		0,14900		
4	Куры *		0,06400		
5	Лук репчатый*		0,01440		
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00360	0,00660		
9	Морковь*		0,02520		
10	Мука в/с*		0,00120		
11	Сахар-песок*			0,01500	
12	Свекла*	0,07270			
13	Соль йодированная*	0,00200	0,00100		
14	Томатная паста*		0,00240		
15	Хлеб пшеничный*				0,04500
16	Чай *			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 3 Неделя 1						
		Печенье,... / 1.0/	Суп картофельный с вермишелью и зеленью / 1.0/	Тефтели тушеные в соусе " / 1.0/	Пюре из бобовых с м/растит. / 1.0/	Компот из изюма + С витамин. / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002		
2	Вермишель*		0,00800					
3	Вода		0,14000					
4	Вода*			0,06000	0,18200	0,20300		
5	Горох*				0,07275			
6	Изюм*					0,01500		
7	Картофель*		0,09200					
8	Лимонная к-та*					0,00020		
9	Лук репчатый*		0,00960	0,02120				
10	Масло подсолнечное 1 л *		0,00200	0,00650	0,00300			
14	Морковь*		0,01000	0,00500				
15	Мука в/с*			0,00580				
16	Мясо свинины*			0,03160				
17	Печенье весовое*	0,06000						
18	Сахар-песок*			0,00075		0,02000		
19	Соль йодированная*		0,00200	0,00160	0,00150			
20	Томатная паста*			0,00200				
21	Укроп свежий*		0,00100					
22	Хлеб пшеничный*			0,00670			0,03000	
23	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г