

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоровье и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково ( Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 22.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№291 Плов из птицы*		200	289
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	500	554
<b>Обед</b>			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	790
Всего:	179,01	1 281	1 344

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,2	43,45	201	вита - 1 581,82	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,82
			витС - 24,05	витЕ - 0,01	витD - 8,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 003,76	K - 1 039,15	Ca - 217,4	Mg - 253,27		
P - 649,74	Fe - 10,86	I - 173,87	Se - 23,52		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Сколково ( 1-4 класс)

**МЕНЮ** на 22.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги*		60	38
№291 Плов из птицы*		200	289
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	500	554
<b>Обед</b>			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	- 23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	790
Всего:	179,01	1 281	1 344

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита -	витВ1 -	витВ2 -
46,2	43,45	201	1 581,82	0,79	0,82
			витС - 24,05	витЕ - 0,01	витD - 8,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 003,76	K - 1 039,15	Ca - 217,4	Mg - 253,27		
P - 649,74	Fe - 10,86	I - 173,87	Se - 23,52		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна

...КДАЮ"  
 ...ктор  
 ...ОО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



Директор школы №

**М Е Н Ю**

на 22.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припуш.) и кураги*		60	38
№291 Плов из птицы*		200	289
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	500	554
<b>Обед</b>			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	-23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	790
Всего:	179,01	1 281	1 344

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
46,2	43,45	201	- 1 581,82	- 0,79	- 0,82
			витС - 24,05	витЕ - 0,01	витD - 8,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 003,76	K - 1 039,15	Ca - 217,4	Mg - 253,27
P - 649,74	Fe - 10,86	I - 173,87	Se - 23,52

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Трун*  
*АА*

Пряникова Екатерина Александровна

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

Наименование	Салат из моркови (припуц.) и кураги*	Плов из птицы*	Кисель*	Хлеб пшеничный
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Вода*			0,19000	
2 Кисель 1кг.*			0,02400	
3 Курага*	0,00400			
4 Куры *		0,06800		
5 Лук репчатый*		0,01200		
6 Масло подсолнечное 1 л *		0,00700		
9 Морковь*	0,07000	0,01500		
10 Рис*		0,05300		
11 Сахар-песок*	0,00300		0,01000	
12 Соль йодированная*		0,00200		
13 Томатная паста*		0,00300		
14 Хлеб пшеничный*				0,04000

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Зеленый горошек, кукуруза порционно	Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*	Шницель из мяса с соусом,	Каша гречневая рассыпчатая,	Компот из кураги	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Вода*			0,19000	0,05600	0,10700	0,20300		
2 Гречка *					0,07000			
3 Зеленый горошек консервированный 0,420	0,03000							
4 Кукуруза консервированная 0,400гр*	0,03000							
5 Курага*						0,02000		
6 Куры *		0,01300						
7 Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов		0,01600						
8 Лимонная к-та*								
9 Лук репчатый*		0,01000	0,00720					
10 Масло подсолнечное 1 л *		0,00400	0,00400					
11 Масло сливочное крестьянское 72,5% по					0,00500			
15 Морковь*			0,00500					
16 Мука в/с*			0,00250					
17 Мясо свинины*			0,03700					
18 Сахар-песок*			0,00075			0,02300		
19 Соль йодированная*		0,00100	0,00060	0,00100				
20 Сухари панировочные*			0,00500					
21 Томатная паста*			0,00200					
22 Укроп свежий*		0,00100						
23 Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000		
24 Хлеб ржано пшеничный*								0,03000

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Пряникова Екатерина Александровна

ЖДАЮ"  
ектор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
*Евгения* *Ю.И. Евкина*



Соскова К.Ю.  
БОУ СОШ Сколково (Многодетные 5-11 класс)

**М Е Н Ю** на 22.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	590	673
<b>Обед</b>			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113-Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	881	952
Всего:	208,21	1 471	1 625

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,77
53,33	49,11	229,8	вита - 1 584,2	витЕ - 0,01	витD - 8,95
			витС - 24,09		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 208,81	K - 952,8	Ca - 210,7	Mg - 208,02
P - 578,51	Fe - 9,4	I - 207,35	Se - 23,49

Зав. производством *Л.А. Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Е.А. Пряникова* Пряникова Екатерина Александровна

ЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково ( Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Ермина* *Ермина*



**МЕНЮ**

на 22.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	590	673
<b>Обед</b>			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	881	952
Всего:	208,21	1 471	1 625

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
53,33	49,11	229,8	1 584,2	0,7	0,77
			витС - 24,09	витЕ - 0,01	витD - 8,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 208,81	K - 952,8	Ca - 210,7	Mg - 208,02
P - 578,51	Fe - 9,4	I - 207,35	Se - 23,49

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор

*Пряникова Екатерина Александровна* Пряникова Екатерина Александровна

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

Наименование	День 2 Неделя 2			
	Салат из моркови (припуц.) и кураги**	Плов из птицы**	Кисель*	Хлеб пшеничный
1	Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Кисель 1кг.*		0,19000	
3	Курага*	0,00700	0,02400	
4	Куры *			
5	Лук репчатый*		0,07100	
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,01600	
9	Морковь*	0,11700	0,00900	
10	Рис*		0,02000	
11	Сахар-песок*	0,00500	0,07000	
12	Соль йодированная*		0,01000	
13	Томатная паста*		0,00200	
14	Хлеб пшеничный*		0,00400	0,04000

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

N	Наименование	День 2 Неделя 2					
		Зеленый горошек, кукуруза порционно	Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**	Шницель из мяса с соусом,	Каша гречневая с маслом сл.	Компот из кураги	Хлеб пшеничный
1	Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Гречка *		0,23800	0,05600	0,12600	0,20300	
3	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,03000			0,08600		
4	Кукуруза консервированная 0,400гр*	0,03000					
5	Курага*					0,02000	
6	Куры *		0,01300				
7	Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов		0,02500				
8	Лимонная к-та*						
9	Лук репчатый*		0,01200	0,00720			
10	Масло подсолнечное 1 л *		0,00500	0,00400			
11	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00600		
15	Морковь*			0,00500			
16	Мука в/с*			0,00250			
17	Мясо свинины*			0,03700			
18	Сахар-песок*			0,00075		0,02300	
19	Соль йодированная*		0,00100	0,00060	0,00200		
20	Сухари панировочные*			0,00500			
21	Томатная паста*			0,00200			
22	Укроп свежий*		0,00100				
23	Хлеб пшеничный*			0,00900		0,04000	
24	Хлеб ржано пшеничный*						0,04000

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пяникова Екатерина Александровна