

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Handwritten signature

М Е Н Ю

на 22.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		60	47
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	662
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 270	1 408

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
45	44,38	195,02	533,9	0,69	0,69
			витС - 35,46	витРР - 0,15	ВИТЕ - 0,55

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 861,2	K - 1 013,42	Ca - 221,67	Mg - 233,89
P - 577,23	Fe - 10,86	I - 299,84	Se - 24,77

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 22.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		60	47
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	662
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 270	1 408

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45	44,38	195,02	витА - 533,9 витВ1 - 0,69 витС - 35,46 витВ2 - 0,69 витРР - 0,15 витЕ - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 861,2	K - 1 013,42	Ca - 221,67	Mg - 233,89
P - 577,23	Fe - 10,86	I - 299,84	Se - 24,77

Зав. производством  (Куликова Л.А)

Калькулятор  Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 1 Неделя 1				
		Салат из редьки**	Биточки из мяса с соусом,	Каша гречневая рассыпчатая,	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05600	0,10500	0,20000	
2	Гречка *			0,07140		
3	Лимоны*				0,00400	
4	Лук репчатый*	0,00714	0,00722			
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00400			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
8	Морковь*		0,00500			
9	Мука в/с*		0,00250			
10	Мясо свинины*		0,03700			
11	Редька*	0,07280				
12	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
13	Соль йодированная*	0,00200	0,00060	0,00100		
14	Сухари панировочные*		0,00500			
15	Томатная паста*		0,00200			
16	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000
17	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 1 Неделя 1				
		Икра кабачковая..	Щи из св. капусты с картофелем, сметаной и зеленью	Плов из птицы*	Компот из смеси сухофруктов + С витамин	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *				0,00002	
2	Вода или бульон		0,16000			
3	Вода*				0,20000	
4	Икра кабачковая 0,520 гр*	0,06200				
5	Капуста б/к*		0,05000			
6	Картофель*		0,03700			
7	Куры *			0,10600		
8	Лимонная к-та*				0,00020	
9	Лук репчатый*		0,00960	0,01200		
10	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400	0,00700		
13	Морковь*		0,01000	0,01500		
14	Рис*			0,05250		
15	Сахар-песок*				0,02000	
16	Смесь сухофруктов*				0,02000	
17	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500			
18	Соль йодированная*		0,00160	0,00150		
19	Томатная паста*		0,00200	0,00300		
20	Укроп свежий*		0,00100			
21	Хлеб пшеничный*					0,03000
22	Хлеб ржано пшеничный*					0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДТ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 22.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		60	47
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	662
Всего:	74,58	544	662

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
19,32		23,47	84,71	витА - 95,79	витВ1 - 0,51	витВ2 - 0,32
				витС - 16,97	витРР - 0,15	витD - 0,54
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 282,03	K - 510,85	Ca - 71,56	Mg - 153,38			
P - 312,75	Fe - 7,22	I - 131,5	Se - 6,18			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 1

N	Наименование	День 1 Неделя 1				
		Салат из редьки**	Биточки из мяса с соусом,	Каша гречневая рассыпчатая,	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05600	0,10500	0,20000	
2	Гречка *			0,07140		
3	Лимоны*				0,00400	
4	Лук репчатый*	0,00714	0,00722			
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00400			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
8	Морковь*		0,00500			
9	Мука в/с*		0,00250			
10	Мясо свинины*		0,03700			
11	Редька*	0,07280				
12	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
13	Соль йодированная*	0,00200	0,00060	0,00100		
14	Сухари панировочные*		0,00500			
15	Томатная паста*		0,00200			
16	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000
17	Чай *				0,00100	

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Сколково (многолетние 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 22.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		100	88
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	614	752
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 480	1 644

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита -	витВ1 -	витВ2 -
53,88	55,79	221,69	405,6	0,62	0,62
			58,96	0,27	0,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 466,8	K - 1 056,86	Ca - 234,66	Mg - 201,67		
P - 526,86	Fe - 10,06	I - 204,26	Se - 20,16		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДР "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 22.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		100	88
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	614	752
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 480	1 644

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
53,88	55,79	221,69	вита - 405,6
			витС - 58,96
			витВ1 - 0,62
			витВ2 - 0,62
			витРР - 0,27
			витЕ - 0,95
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 466,8	K - 1 056,86	Ca - 234,66	Mg - 201,67
P - 526,86	Fe - 10,06	I - 204,26	Se - 20,16

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 1

N	Наименование	Салат из	Биточки из	Каша	Чай с лимоном	Хлеб
		редьки	мяса с соусом,	гречневая с		пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05600	0,14400	0,20000	
2	Гречка *			0,04500		
3	Лимоны*				0,00400	
4	Лук репчатый*	0,01190	0,00722			
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00400			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00600		
8	Морковь*		0,00500			
9	Мука в/с*		0,00250			
10	Мясо свинины*		0,03700			
11	Редька*	0,12140				
12	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
13	Соль йодированная*	0,00100	0,00060	0,00200		
14	Сухари панировочные*		0,00500			
15	Томатная паста*		0,00200			
16	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000
17	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 1

N	Наименование	Икра	Щи из	Плов из	Компот из	Хлеб	Хлеб ржано
		кабачковая*	св.капусты с	птицы**	смеси	пшеничный	пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *				0,00002		
2	Вода*		0,20000		0,20000		
3	Икра кабачковая 0,520 гр*	0,10000					
4	Капуста б/к*		0,06250				
5	Картофель*		0,05000				
6	Куры *			0,10600			
7	Лимонная к-та*				0,00020		
8	Лук репчатый*		0,01200	0,01600			
9	Масло подсолнечное 1 л *		0,00500	0,00900			
12	Морковь*		0,01250	0,02000			
13	Рис*			0,07000			
14	Сахар-песок*				0,02000		
15	Смесь сухофруктов*				0,02000		
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500				
17	Соль йодированная*		0,00125	0,00200			
18	Томатная паста*		0,00100	0,00400			
19	Укроп свежий*		0,00100				
20	Хлеб пшеничный*					0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г