

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №

Соскова К.Ю.

МЕНЮ

на 19.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Всего:	74,58	540	601

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
13,2	8,71	114,7	30,94	0,15	0,33
			17,34	0,01	8,81
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 590,25	K - 429,38	Ca - 219,45	Mg - 48,75		
P - 246,36	Fe - 3,38	I - 49,28	Se - 4,92		

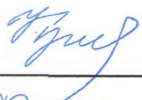
Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*	Кисель + С витами.	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *			0,00002	
2	Вода*		0,11200	0,19000	
3	Кисель 1кг.*			0,02400	
4	Масло подсолнечное 1 л *		0,00360		
5	Молоко сгущ. 8,5% 0,370 и 0,380 гр *		0,03000		
6	Рис*		0,05400		
7	Сахар-песок*		0,01080	0,01000	
8	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00360		
9	Соль йодированная*		0,00120		
10	Сухари панировочные*		0,00360		
11	Творог м.д.ж. 9% 0,200 гр*		0,02916		
12	Хлеб пшеничный*				0,03000
13	Яблоки калиброванные*	0,10000			
14	Яйца *		0,14400		

Зав. производством  (Куликова Л.А)

Калькулятор  Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 19.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		200/30	393
№883/Акт Кисель + С витамин		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	560	640
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	601
Всего:	208,21	1 456	1 241

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
35,6		29,58	199,81	ВИТА - 618,64	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,8
				ВИТС - 40,32	витЕ - 0,01	витD - 19,23
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 268,23	K - 1 816,13	Ca - 343,6	Mg - 158,03			
P - 599,04	Fe - 7,47	I - 302,46	Se - 25,59			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

М Е Н Ю

на 19.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		200/30	393
№883/Акт Кисель + С витамин		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	560	640
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	601
Всего:	208,21	1 456	1 241

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
35,6	29,58	199,81	618,64	0,47	0,8
			40,32	0,01	19,23
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 268,23	K - 1 816,13	Ca - 343,6	Mg - 158,03		
P - 599,04	Fe - 7,47	I - 302,46	Se - 25,59		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

Куликова Л.А.
Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	День 5 Неделя 2			
		Яблоко*	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*	Кисель + С витамин.	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *			0,00002	
2	Вода*		0,12400	0,19000	
3	Кисель 1кг.*			0,02400	
4	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400		
5	Молоко сгущ. 8,5% 0,370 и 0,380 гр *		0,03000		
6	Рис*		0,06000		
7	Сахар-песок*		0,01200	0,01000	
8	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00400		
9	Соль йодированная*		0,00130		
10	Сухари панировочные*		0,00400		
11	Творог м.д.ж. 9% 0,200 гр*		0,03240		
12	Хлеб пшеничный*				0,03000
13	Яблоки калиброванные*	0,10000			
14	Яйца *		0,16000		

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	День 5 Неделя 2						
		Салат из квашеной капусты..	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	Рыба, тушенная с овощами ,,	Пюре картофельное с м/сливоч..	Компот из свежемороженых ягод + С витамин	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002		
2	Вода			0,01900				
3	Вода или бульон		0,18750					
4	Вода*					0,17300		
5	Капуста квашенная*	0,09000						
6	Картофель*		0,11500		0,23500			
7	Клубника свежемороженая*					0,02100		
8	Лук репчатый*	0,01190	0,00600	0,01000				
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00500	0,00500				
10	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
13	Минтай С/М , Б/Г, П/Ф*			0,08700				
14	Молоко ф/л 2,5% 1л.*				0,02800			
15	Морковь*		0,01250	0,02300				
16	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,01675					
17	Перловка весовая*		0,00500					
18	Сахар-песок*	0,00500		0,00200		0,01500		
19	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
20	Соль йодированная*		0,00125	0,00100	0,00180			
21	Томатная паста*			0,00400				
22	Укроп свежий*		0,00100					
23	Хлеб пшеничный*						0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДЛ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 19.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	563
Всего:	179,01	1 316	1 164

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,46	витВ2 - 0,8
34,26	27,97	188,22	витС - 52,29	витРР - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах				витЕ - 0,01
Na - 2 093,91	K - 1 836,36	Ca - 362,07	Mg - 160,16	
P - 599,78	Fe - 7,51	I - 266,65	Se - 25,27	

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Куликова Л.А.
Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 19.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	563
Всего:	179,01	1 316	1 164

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 578,26	витВ1 - 0,46	витВ2 - 0,8
34,26	27,97	188,22	витС - 52,29	витРР - 0,19	витаЕ - 0,01
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 093,91	K - 1 836,36	Ca - 362,07	Mg - 160,16		
P - 599,78	Fe - 7,51	I - 266,65	Se - 25,27		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	День 5 Неделя 2			
		Яблоко*	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*	Кисель + С витамин.	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *			0,00002	
2	Вода*		0,11200	0,19000	
3	Кисель 1кг.*			0,02400	
4	Масло подсолнечное 1 л *		0,00360		
5	Молоко сгущ. 8,5% 0,370 и 0,380 гр *		0,03000		
6	Рис*		0,05400		
7	Сахар-песок*		0,01080	0,01000	
8	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00360		
9	Соль йодированная*		0,00120		
10	Сухари панировочные*		0,00360		
11	Творог м.д.ж. 9% 0,200 гр*		0,02916		
12	Хлеб пшеничный*				0,03000
13	Яблоки калиброванные*	0,10000			
14	Яйца *		0,14400		

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	День 5 Неделя 2						
		Салат из квашеной капусты*	Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	Рыба, тушенная с овощами ,,	Пюре картофельное с м/сливоч.	Компот из свежемороженых ягод + С витамин	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002		
2	Вода			0,01900				
3	Вода*		0,15000					
4	Капуста квашенная*	0,05400						
5	Картофель*		0,09200		0,19800			
6	Клубника свежемороженая*					0,02100		
7	Лук репчатый*	0,00714	0,00480	0,01000				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00500				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
12	Минтай С/М , Б/Г,П/Ф*			0,08700				
13	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02370			
14	Морковь*		0,01000	0,02300				
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,01340					
16	Перловка весовая*		0,00400					
17	Сахар-песок*	0,00300		0,00200		0,01500		
18	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
19	Соль йодированная*		0,00100	0,00100	0,00150			
20	Томатная паста*			0,00400				
21	Укроп свежий*		0,00100					
22	Хлеб пшеничный*						0,03000	
23	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г