

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 18.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	800
Обед			
№75 Икра морковная		60	69
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	957
Всего:	179,01	1 326	1 757

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
40,78	78,93	216,24	1 017,44	0,61	0,56
			витС - 15,65	витЕ - 0,36	витD - 0,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 079,57	K - 842,11	Ca - 168,84	Mg - 124,43
P - 592,79	Fe - 9,63	I - 215,85	Se - 35,68

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

ТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 18.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	800
Обед			
№75 Икра морковная		60	69
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	957
Всего:	179,01	1 326	1 757

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
40,78	78,93	216,24	- 1 017,44	- 0,61	- 0,56
			витС - 15,65	витЕ - 0,36	витD - 0,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 079,57	K - 842,11	Ca - 168,84	Mg - 124,43
P - 592,79	Fe - 9,63	I - 215,85	Se - 35,68

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 2

N	Наименование	День 1 Неделя 2				
		Печенье,...	Котлеты из мяса с соусом.	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05600	0,12000	0,21000	
2	Лук репчатый*		0,00720			
3	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
6	Морковь*		0,00500			
7	Мука в/с*		0,00250			
8	Мясо свинины*		0,03700			
9	Перловка весовая*			0,04890		
10	Печенье весовое*	0,06000				
11	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
12	Соль йодированная*		0,00060	0,00150		
13	Сухари панировочные*		0,00500			
14	Томатная паста*		0,00200			
15	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000
16	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 2

N	Наименование	День 1 Неделя 2					
		Икра морковная:	Уха рыбацкая	Сосиски отварные с томатным соусом	Макаронные изделия отварные **	Компот из свежих яблок + С витамин	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002	
2	Вода*		0,22000	0,05000		0,17200	
3	Горбуша ,с/м , б/г ,потрошенная п\ф*		0,04260				
4	Картофель*		0,09200				
5	Лимонная к-та*					0,00020	
6	Лук репчатый*	0,01248	0,01460	0,00120			
7	Макаронные изделия в ассортименте*				0,05090		
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00450	0,00260	0,00100			
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500		
10	Морковь*	0,05700		0,00500			
11	Мука в/с*			0,00250			
12	Сахар-песок*	0,00100		0,00075		0,02400	
13	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00060	0,00150		
14	Сосиски *			0,05100			
15	Томатная паста*	0,00600		0,00200			
16	Укроп свежий*		0,00120				
17	Хлеб пшеничный*					0,03000	
18	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000
19	Яблоки КОМПОТ*					0,04540	

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 18.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	800
Всего:	74,58	540	800

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 93,84	витВ1 - 0,36	витВ2 - 0,21
18,23	25,07	114,85			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 835,73	K - 159,83	Ca - 67,18	Mg - 45,56		
P - 301,07	Fe - 4,37	I - 76,47	Se - 18,78		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 2

N	Наименование	Печенье,...	Котлеты из	Каша перловая	Чай с сахаром	Хлеб
		/ 1.0/	мяса с соусом.	рассыпчатая с	/ 1.0/	пшеничный
			/ 1.0/	маслом		/ 1.0/
				сливочным		
1	Вода*		0,05600	0,12000	0,21000	
2	Лук репчатый*		0,00720			
3	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
6	Морковь*		0,00500			
7	Мука в/с*		0,00250			
8	Мясо свинины*		0,03700			
9	Перловка весовая*			0,04890		
10	Печенье весовое*	0,06000				
11	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
12	Соль йодированная*		0,00060	0,00150		
13	Сухари панировочные*		0,00500			
14	Томатная паста*		0,00200			
15	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000
16	Чай *				0,00100	

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



МЕНЮ

на 18.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	570	851
Обед			
№75 Икра морковная		100	115
№388 Уха рыбацкая		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макарснные изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	1 037
Всего:	208,21	1 476	1 888

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,62	84,4	233,74	вита А - 1 017,44	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,56
			витС - 15,65	витЕ - 0,36	витD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 079,57	K - 842,11	Ca - 168,84	Mg - 124,43		
P - 592,79	Fe - 9,63	I - 215,85	Se - 35,68		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 2

N	Наименование	День 1 Неделя 2				
		Печенье,...	Котлеты из мяса с соусом.	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,.	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05600	0,14400	0,21000	
2	Лук репчатый*		0,00720			
3	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
6	Морковь*		0,00500			
7	Мука в/с*		0,00250			
8	Мясо свинины*		0,03700			
9	Перловка весовая*			0,05870		
10	Печенье весовое*	0,06000				
11	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
12	Соль йодированная*		0,00060	0,00150		
13	Сухари панировочные*		0,00500			
14	Томатная паста*		0,00200			
15	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000
16	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 2

N	Наименование	День 1 Неделя 2					
		Икра морковная.	Уха рыбацкая *	Сосиски отварные с томатным соусом	Макаронные изделия отварные. **	Компот из свежих яблок + С витамин	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002	
2	Вода*		0,27500	0,05000		0,17200	
3	Горбуша ,с/м , б/г , потрошенная п\ф*		0,04260				
4	Картофель*		0,11500				
5	Лимонная к-та*					0,00020	
6	Лук репчатый*	0,02080	0,01825	0,00120			
7	Макаронные изделия в ассортименте*				0,06108		
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00750	0,00330	0,00100			
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500		
10	Морковь*	0,09500		0,00500			
11	Мука в/с*			0,00250			
12	Сахар-песок*	0,00167		0,00075		0,02400	
13	Соль йодированная*	0,00167	0,00125	0,00060	0,00180		
14	Сосиски *			0,05100			
15	Томатная паста*	0,01000		0,00200			
16	Укроп свежий*		0,00150				
17	Хлеб пшеничный*					0,03000	
18	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000
19	Яблоки КОМПОТ*					0,04540	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г