

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (Многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 17.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками*		100	104
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	625
Обед			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром.,		100	82
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	800
Всего:	208,21	1 501	1 425

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
48,94	50,6	205,53	1 476,03	0,66	0,62
			витС - 29,45	витЕ - 0,36	витD - 8,92

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 536,96	K - 1 066,42	Ca - 200,7	Mg - 185,92
P - 521,73	Fe - 10,24	I - 267,23	Se - 14,93

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна



"КДП «Здоров и Сыт»"

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



Директор школы №

МЕНЮ

на 17.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками*		100	104
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	625
Обед			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром.,		100	82
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	800
Всего:	208,21	1 501	1 425

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	вита В1 -	вита В2 -
48,94	50,6	205,53	1 476,03	0,66	0,62
			вита С - 29,45	вита Е - 0,36	вита D - 8,92
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 536,96	K - 1 066,42	Ca - 200,7	Mg - 185,92		
P - 521,73	Fe - 10,24	I - 267,23	Se - 14,93		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

Наименование	День 4 Неделя 1				
	Салат из свеклы с яблоками*	Сосиски отварные с томатным соусом	Макаронные изделия отварные. **	Кисель*	Хлеб пшеничный
1 Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2 Кисель 1кг.*		0,05000		0,19000	
3 Лук репчатый*		0,00120		0,02400	
4 Макароны изделия в ассортименте*			0,06100		
5 Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00100			
6 Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
7 Морковь*		0,00500			
8 Мука в/с*		0,00250			
9 Сахар-песок*	0,00300	0,00075		0,01000	
10 Свекла*	0,08400				
11 Соль йодированная*	0,00100	0,00060	0,00200		
12 Сосиски *		0,05100			
13 Томатная паста*		0,00200			
14 Хлеб пшеничный*					0,03000
15 Яблоки КОМПОТ*	0,03600				

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 4 Неделя 1						
		Салат из моркови (припуш.) с сахаром.,	Суп картофельный с вермишелью, зеленью	Котлеты "Московские"	Каша гречневая с маслом сл.	Компот из свежемороженых ягод*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
1	Вермишель*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Вода		0,01000					
3	Вода*		0,17500					
4	Гречка *			0,06200	0,12600	0,17300		
5	Картофель*		0,10000		0,08600			
6	Компотная смесь замороз *					0,02100		
7	Лук репчатый*		0,01200	0,00220				
8	Масло подсолнечное 1 л *		0,00300	0,00400				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00600			
12	Морковь*	0,12000	0,01300	0,00500				
13	Мука в/с*			0,00250				
14	Мясо свинины*			0,03700				
15	Сахар-песок*	0,00500		0,00075		0,01500		
16	Соль йодированная*		0,00200	0,00060	0,00200			
17	Сухари панировочные*			0,00200				
18	Томатная паста*			0,00200				
19	Укроп свежий*		0,00100					
20	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Екатерина Александровна



Саскова К.Ю.

БОУ СОШ Сколково (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 17.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	580
Обед			
№62 Салат из моркови с сахаром*.*		60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	705
Всего:	179,01	1 311	1 285

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
42,35	43,45	185,89	- 1 433,07	- 0,73	- 0,64
			витС - 26,63	витЕ - 0,36	витD - 8,9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 525,29	K - 986,6	Ca - 214,5	Mg - 221,77		
P - 567,76	Fe - 11,09	I - 265,4	Se - 16,01		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

"КДП «ЗДОРОВИ СЫТ»



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



МЕНЮ

на 17.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны отварные **		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	580
Обед			
№62 Салат из моркови с сахаром*.*		60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	705
Всего:	179,01	1 311	1 285

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
42,35	43,45	185,89	- 1 433,07	- 0,73	- 0,64
			витС - 26,63	витЕ - 0,36	витD - 8,9

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 525,29	K - 986,6	Ca - 214,5	Mg - 221,77
P - 567,76	Fe - 11,09	I - 265,4	Se - 16,01

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна



Центр Здоровья и Сыта

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



Директор школы №

МЕНЮ

на 17.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	580
Обед			
№62 Салат из моркови с сахаром*.*		60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	705
Всего:	179,01	1 311	1 285

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА	ВитВ1	ВитВ2
42,35	43,45	185,89	1 433,07	0,73	0,64
			ВитС - 26,63	ВитЕ - 0,36	ВитD - 8,9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 525,29	K - 986,6	Ca - 214,5	Mg - 221,77		
P - 567,76	Fe - 11,09	I - 265,4	Se - 16,01		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 1

Наименование	Салат из свеклы с яблоками, / 1.0/	Сосиски отварные с томатным соусом / 1.0/	Макаронные изделия отварные ** / 1.0/	Кисель* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1 Вода*		0,05000		0,19000	
2 Кисель 1кг.*				0,02400	
3 Лук репчатый*		0,00120			
4 Макароны изделия в ассортименте*			0,05100		
5 Масло подсолнечное 1 л *	0,00400	0,00100			
6 Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
7 Морковь*		0,00500			
8 Мука в/с*		0,00250			
9 Сахар-песок*	0,00200	0,00075		0,01000	
10 Свекла*	0,05100				
11 Соль йодированная*	0,00200	0,00060	0,00200		
12 Сосиски *		0,05100			
13 Томатная паста*		0,00200			
14 Хлеб пшеничный*					0,03000
15 Яблоки КОМПОТ*	0,02200				

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Салат из моркови с сахаром*.* / 1.0/	Суп картофельный с вермишелью и зеленью / 1.0/	Котлеты "Московские" / 1.0/	Каша гречневая рассыпчатая, / 1.0/	Компот из свежемороженых ягод* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1 Вермишель*			0,00800					
2 Вода			0,14000					
3 Вода*				0,06200	0,10700	0,17300		
4 Гречка *					0,07000			
5 Картофель*			0,08000					
6 Компотная смесь заморож *						0,02100		
7 Лук репчатый*			0,01000	0,00220				
8 Масло подсолнечное 1 л *			0,00200	0,00400				
9 Масло сливочное крестьянское 72,5% по					0,00500			
12 Морковь*	0,07200	0,01000	0,00500	0,00250				
13 Мука в/с*			0,03700					
14 Мясо свинины*			0,00075			0,01500		
15 Сахар-песок*	0,00300		0,00060	0,00100				
16 Соль йодированная*		0,00200	0,00200					
17 Сухари панировочные*			0,00200					
18 Томатная паста*			0,00200					
19 Укроп свежий*		0,00100						
20 Хлеб пшеничный*				0,00900			0,03000	
21 Хлеб ржано пшеничный*								0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____  Пряникова Екатерина Александровна