

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (Многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

А.М. Ермина

М Е Н Ю

на 16.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	160
№181 Каша молочная манная с м/сливочным.,		250/5	337
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	724
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной.:		100	100
№355 Солянка по домашнему**)		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	911	983
Всего:	228,02	1 666	1 796

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 345,86	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,98
52,84	55,38	243,9	витС - 143,03	витЕ - 0,74	витD - 2,04

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 395,5	K - 1 580,65	Ca - 463,19	Mg - 214,15
P - 798,44	Fe - 12,98	I - 203,31	Se - 27,8

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова
Пряникова Екатерина Александровна

ТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Сколково (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



А.И. Ермава

МЕНЮ

на 16.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	160
№181 Каша молочная манная с м/сливочным.		250/5	337
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	724
Витаминация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной.:		100	100
№355 Солянка по домашнему**)		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	911	983
Всего:	228,02	1 666	1 796

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	витаВ1	витаВ2
52,84	55,38	243,9	- 345,86	- 1,12	- 0,98
			витаС - 143,03	витаЕ - 0,74	витаD - 2,04

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 395,5	K - 1 580,65	Ca - 463,19	Mg - 214,15
P - 798,44	Fe - 12,98	I - 203,31	Se - 27,8

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Бутерброд с	Каша молочная	Какао с	Хлеб
		повидлом**,	манная с	молоком..	пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,09000	0,11000	
2	Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
3	Манка*		0,03900		
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500	0,10000	
7	Повидло в ассортименте 630 гр *	0,03000			
8	Сахар-песок*		0,00800	0,02000	
9	Соль йодированная*		0,00100		
10	Хлеб пшеничный*	0,03000			0,04000

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Напиток из
		плодов
		шиповника + С
		витамин
		/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *	
2	Вода*	0,20000
3	Сахар-песок*	0,02000
4	Шиповник*	0,02000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат	Солянка по	Тефтели	Пюре из	Компот из	Хлеб	Хлеб ржано
		Степной..	домашнему**)	тушеные в	бобовых с	изюма*	пшеничный	пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,27500	0,06000	0,21800	0,20300		
2	Горох*				0,08700			
3	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,01700						
4	Изюм*					0,01500		
5	Картофель*	0,05100	0,05800					
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*	0,02000	0,02100	0,02120				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00400	0,00700	0,00400			
12	Морковь*	0,02200		0,00500				
13	Мука в/с*			0,00550				
14	Мясо свинины*		0,01700	0,03200				
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,02200	0,02500					
16	Сахар-песок*			0,00075		0,02000		
17	Соль йодированная*	0,00200		0,00160	0,00200			
18	Сосиски *		0,01000					
19	Томатная паста*		0,00400	0,00200				
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*			0,00700			0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____

_____ Ярикова Екатерина Александровна

ТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Сколково (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 16.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	160
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	588
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему***		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 496	1 498

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,88	44,61	213,1

вита - 345,47	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,97
витС - 141,89	витЕ - 0,74	витD - 2,04

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 219,69	K - 1 450,29	Ca - 447,14	Mg - 200,3
P - 757,28	Fe - 12,15	I - 184,76	Se - 26,4

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы, №



МЕНЮ

на 16.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	160
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	588
Витаминация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему***		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 496	1 498

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 345,47	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,97
45,88	44,61	213,1	витС - 141,89	витЕ - 0,74	витD - 2,04

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 219,69	K - 1 450,29	Ca - 447,14	Mg - 200,3
P - 757,28	Fe - 12,15	I - 184,76	Se - 26,4

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



М Е Н Ю

на 16.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	160
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	588
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	-88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему***		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 496	1 498

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры
45,88	44,61

Углеводы

213,1

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 345,47	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,97
ВИТС - 141,89	витЕ - 0,74	витD - 2,04

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 219,69	K - 1 450,29	Ca - 447,14	Mg - 200,3
P - 757,28	Fe - 12,15	I - 184,76	Se - 26,4

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Бутерброд с	Каша молочная	Какао с	Хлеб
		повидлом**	манная с м/сливочным	молоком..	пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,07500	0,11000	
2	Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
3	Манка*		0,03100		
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000	0,10000	
7	Повидло в ассортименте 630 гр *	0,03000			
8	Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
9	Соль йодированная*		0,00100		
10	Хлеб пшеничный*	0,03000			0,04000

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Напиток из
		плодов шиповника + С витамин
		/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *	
2	Вода*	0,20000
3	Сахар-песок*	0,02000
4	Шиповник*	0,02000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат Степной:	Солянка по	Тефтели	Пюре из	Компот из	Хлеб	Хлеб ржано
			домашнему***	тушеные в соусе "	бобовых с м/растит.	изюма*	пшеничный	пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,22000	0,06000	0,18500	0,20300		
2	Горох*				0,07400			
3	Зеленый горошек консервированный 0,420 0,01000							
4	Изюм*					0,01500		
5	Картофель*	0,02700	0,03800					
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*	0,01200	0,01700	0,02120				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00300	0,00700	0,00300			
12	Морковь*	0,01300		0,00500				
13	Мука в/с*			0,00550				
14	Мясо свинины*		0,01700	0,03200				
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01300	0,02000					
16	Сахар-песок*			0,00075		0,02000		
17	Соль йодированная*	0,00100		0,00160	0,00200			
18	Сосиски *		0,01000					
19	Томатная паста*		0,00300	0,00200				
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*			0,00700			0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна