

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (Многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 15.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	593
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	839
Всего:	208,21	1 516	1 432

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 544,36	ВИТВ1 - 0,7	ВИТВ2 - 0,69
40,17	58,23	185,93	ВИТС - 34,7	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,53

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 391,69	K - 1 488,14	Ca - 203,82	Mg - 123,09
P - 484,68	Fe - 8,84	I - 339,49	Se - 24,57

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Пряникова Екатерина Александровна

ТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Сколково (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



МЕНЮ

на 15.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	593
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	839
Всего:	208,21	1 516	1 432

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 544,36	ВИТВ1 - 0,7	ВИТВ2 - 0,69
40,17	58,23	185,93	ВИТС - 34,7	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,53

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 391,69	K - 1 488,14	Ca - 203,82	Mg - 123,09
P - 484,68	Fe - 8,84	I - 339,49	Se - 24,57

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Салат из	Биточки из	Пюре	Чай с сахаром	Хлеб
		Белокачанной капусты с морковью.	мяса с соусом,	картофельное с м/сливоч..		пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*	0,01000	0,05600		0,21000	
2	Капуста б/к*	0,09900				
3	Картофель*			0,23500		
4	Лимонная к-та*					
5	Лук репчатый*		0,00720			
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00400			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
10	Молоко ф/п 2,5% 1л.*			0,02800		
11	Морковь*	0,01300	0,00500			
12	Мука в/с*		0,00250			
13	Мясо свинины*		0,03700			
14	Сахар-песок*	0,00500	0,00075		0,01500	
15	Соль йодированная*	0,00200	0,00060	0,00200		
16	Сухари панировочные*		0,00500			
17	Томатная паста*		0,00200			
18	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000
19	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Винегрет	Суп-харчо с	Кнели куриные	Макаронные	Компот из	Хлеб	Хлеб ржано
		овощной ,	мясом и зеленью*	с соусом	изделия отварные. **	свежих яблок	пшеничный	пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*			0,07300		0,17200		
2	Картофель*	0,03200						
3	Куры *			0,06400				
4	Лимонная к-та*							
5	Лук репчатый*	0,01800	0,01200	0,00120				
6	Макаронные изделия в ассортименте*				0,06100			
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00300	0,00100				
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00200	0,00500			
12	Морковь*	0,01300		0,00500				
13	Мука в/с*			0,00250				
14	Мясо свинины*		0,01600					
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,03800						
16	Рис*		0,02000	0,00400				
17	Сахар-песок*			0,00075		0,02400		
18	Свекла*	0,01900						
19	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00260	0,00200			
20	Томатная паста*		0,00300	0,00200				
21	Хлеб пшеничный*						0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
23	Чеснок*		0,00100					
24	Яблоки КОМПОТ*					0,04500		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна

ТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

Директор школы №



МЕНЮ

на 15.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	569
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 370

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
42,85	47,4	175,92	- 382,93	- 0,71	- 0,79
			витС - 27,06	витЕ - 0,36	витD - 0,65

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 209,48	K - 1 344,03	Ca - 198,47	Mg - 115,03
P - 483,38	Fe - 8,76	I - 315,07	Se - 24,12

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

ПОВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 15.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	569
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 370

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,85	47,4	175,92

Витамины в миллиграммах

вита А - 382,93	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,79
витС - 27,06	витЕ - 0,36	витD - 0,65

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 209,48	K - 1 344,03	Ca - 198,47	Mg - 115,03
P - 483,38	Fe - 8,76	I - 315,07	Se - 24,12

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООС «Дети Здоровы и Сыты»



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Е.И. Ермакова

МЕНЮ

на 15.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	569
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 370

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
42,85	47,4	175,92	382,93	0,71	0,79
			витС -	0,36	0,65
			27,06		

Минеральные вещества в миллиграммах					
Na -	3 209,48	K -	1 344,03	Ca -	198,47
Mg -	115,03	Fe -	8,76	I -	315,07
Se -	24,12				

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Е.А. Пряникова Пряникова Екатерина Александровна

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Салат из	Биточки из	Пюре	Чай с сахаром	Хлеб
		белокочанной капусты с морковью	мяса с соусом,	картофельное с м/сливоч.		пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*	0,00600	0,05600		0,21000	
2	Капуста б/к*	0,05900				
3	Картофель*			0,17100		
4	Лимонная к-та*					
5	Лук репчатый*		0,00720			
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
10	Молоко ф/п 2,5% 1л.*			0,02400		
11	Морковь*	0,00800	0,00500			
12	Мука в/с*		0,00250			
13	Мясо свинины*		0,03700			
14	Сахар-песок*	0,00300	0,00075		0,01500	
15	Соль йодированная*	0,00100	0,00060	0,00200		
16	Сухари панировочные*		0,00500			
17	Томатная паста*		0,00200			
18	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,04000
19	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Винегрет	Суп-харчо с	Кнели куриные	Макаронные	Компот из	Хлеб	Хлеб ржано
		овощной	мясом и зеленью	с соусом	изделия отварные **	свежих яблок	пшеничный	пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*			0,07300		0,17200		
2	Картофель*	0,01700						
3	Куры *			0,06400				
4	Лимонная к-та*							
5	Лук репчатый*	0,01100	0,01000	0,00120				
6	Макаронные изделия в ассортименте*				0,05100			
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00200	0,00100				
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00200	0,00500			
12	Морковь*	0,00800		0,00500				
13	Мука в/с*			0,00250				
14	Мясо свинины*		0,01600					
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01100						
16	Рис*		0,01600	0,00400				
17	Сахар-песок*			0,00075		0,02400		
18	Свекла*	0,01100						
19	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00260	0,00200			
20	Томатная паста*		0,00200	0,00200				
21	Хлеб пшеничный*						0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
23	Чеснок*		0,00100					
24	Яблоки КОМПОТ*					0,04500		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куликова Екатерина Александровна