

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ББОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 13.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	542
Обед			
№ПР Печенье		60	260
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	1 064
Всего:	179,01	1 276	1 606

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
48,61	46,15	222,73	- 601,06	- 1,04	- 0,87
			витС - 22,82	витЕ - 0,36	витD - 2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 936,34	K - 1 930,14	Ca - 294,42	Mg - 194,27		
P - 696,52	Fe - 13,23	I - 286,01	Se - 31,28		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

ВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



МЕНЮ

на 13.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	542
Обед			
№ПР Печенье		60	260
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	1 064
Всего:	179,01	1 276	1 606

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 601,06	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,87
48,61	46,15	222,73	витС - 22,82	витЕ - 0,36	витD - 2

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 936,34	K - 1 930,14	Ca - 294,42	Mg - 194,27
P - 696,52	Fe - 13,23	I - 286,01	Se - 31,28

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

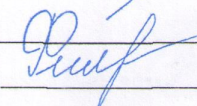
Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

Наименование	День 3 Неделя 1			
	Салат из свеклы отварной / 1.0/	Рагу овощное из птицы. / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный*.* / 1.0/
1 Вода		75,00000		
2 Вода*			0,21000	
3 Картофель*		0,14900		
4 Куры *		0,06400		
5 Лук репчатый*		0,01440		
6 Масло подсолнечное 1 л *	0,00360	0,00660		
9 Морковь*		0,02520		
10 Мука в/с*		0,00120		
11 Сахар-песок*			0,01500	
12 Свекла*	0,07270			
13 Соль йодированная*	0,00200	0,00100		
14 Томатная паста*		0,00240		
15 Хлеб пшеничный*				0,04500
16 Чай *			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 3 Неделя 1					
		Печенье,... / 1.0/	Суп картофельный с вермишелью и зеленью / 1.0/	Тефтели тушеные в соусе " / 1.0/	Пюре из бобовых с м/растит. / 1.0/	Компот из изюма + С витамин. / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002	
2	Вермишель*		0,00800				
3	Вода		0,14000				
4	Вода*			0,06000	0,18200	0,20300	
5	Горох*				0,07275		
6	Изюм*					0,01500	
7	Картофель*		0,09200				
8	Лимонная к-та*					0,00020	
9	Лук репчатый*		0,00960	0,02120			
10	Масло подсолнечное 1 л *		0,00200	0,00650	0,00300		
14	Морковь*		0,01000	0,00500			
15	Мука в/с*			0,00580			
16	Мясо свинины*			0,03160			
17	Печенье весовое*	0,06000					
18	Сахар песок*			0,00075		0,02000	
19	Соль йодированная*		0,00200	0,00160	0,00150		
20	Томатная паста*			0,00200			
21	Укроп свежий*		0,00100				
22	Хлеб пшеничный*			0,00670		0,03000	
23	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством  (Куликова Л.А)Калькулятор  Фролова Л.Г

ПРАВДАЮ"
 директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
 _____ Д.М.



МЕНЮ на 13.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	542
Всего:	74,58	505	542

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 438,48	витаВ1 - 0,22	витаВ2 - 0,33
17,75	14,53	62,87			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 195,02	K - 840,95	Ca - 116,48	Mg - 64,48		
P - 222,93	Fe - 3,93	I - 118,54	Se - 10,88		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат из	Рагу овощное	Чай с сахаром	Хлеб
		свеклы отварной	из птицы.		пшеничный*.*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		75,00000		
2	Вода*			0,21000	
3	Картофель*		0,14900		
4	Куры *		0,06400		
5	Лук репчатый*		0,01440		
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00360	0,00660		
9	Морковь*		0,02520		
10	Мука в/с*		0,00120		
11	Сахар-песок*			0,01500	
12	Свекла*	0,07270			
13	Соль йодированная*	0,00200	0,00100		
14	Томатная паста*		0,00240		
15	Хлеб пшеничный*				0,04500
16	Чай *			0,00100	

Зав. производством  (Куликова Л.А.)Калькулятор  Фролова Л.Г.

ТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ на 13.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	555	623
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	1 001
Всего:	208,21	1 446	1 624

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 538,03	витВ1 - 1,16	витВ2 - 1,24
55,67	57,89	216,25	витС - 14,55	витаЕ - 0,36	витD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 087,28	K - 1 986,27	Ca - 485,53	Mg - 250,44		
P - 934,98	Fe - 13,83	I - 289,55	Se - 55,4		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

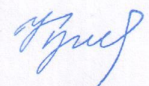
День 3 Неделя 1

№	Наименование	Яйцо вареное	Каша молочная	Какао с	Хлеб
		**	геркулесовая с	молоком..	пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,07500	0,11000	
2	Геркулес *		0,05500		
3	Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6	Молоко ф/л 2,5% 1л.*		0,12500	0,10000	
7	Сахар-песок*		0,00750	0,02000	
8	Соль йодированная*		0,00125		
9	Хлеб пшеничный*				0,04000
10	Яйца *	1,00000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Винегрет	Суп	Тефтели	Пюре из	Компот из	Хлеб	Хлеб ржано
		овощной	картофельный	тушеные в	бобовых с	изюма + С	пшеничный	пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002		
2	Вермишель*		0,01000					
3	Вода		0,17500					
4	Вода*			0,06000	0,21800	0,20300		
5	Горох*				0,08730			
6	Изюм*					0,01500		
7	Картофель*	0,03231	0,10000					
8	Лимонная к-та*					0,00020		
9	Лук репчатый*	0,01800	0,01200	0,02120				
10	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00250	0,00650	0,00360			
14	Морковь*	0,01250	0,01250	0,00500				
15	Мука в/с*			0,00580				
16	Мясо свинины*			0,03160				
17	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,03800						
18	Сахар-песок*			0,00075		0,02000		
19	Свекла*	0,01875						
20	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00160	0,00180			
21	Томатная паста*			0,00200				
22	Укроп свежий*		0,00100					
23	Хлеб пшеничный*			0,00670			0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством  (Куликова Л.А.)Калькулятор  Фролова Л.Г.