

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 12.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	587
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	806	781
Всего:	179,01	1 346	1 368

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
44,82	51,2	185,37	1 244,16	0,65	0,71
			витС - 41,14	витЕ - 0,36	витD - 8,99

Минеральные вещества в миллиграммах

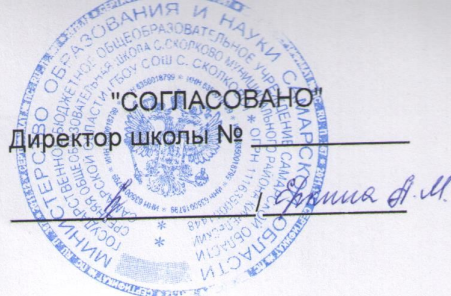
Na - 2 346,23	K - 1 388,43	Ca - 224,64	Mg - 132,72
P - 510,94	Fe - 9,01	I - 216,48	Se - 16,11

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

МЕНЮ

на 12.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	587
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	806	781
Всего:	179,01	1 346	1 368

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витаВ1 - 0,65	витаВ2 - 0,71
44,82	51,2	185,37	244,16	0,36	8,99
			витаС - 41,14		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 346,23	K - 1 388,43	Ca - 224,64	Mg - 132,72
P - 510,94	Fe - 9,01	I - 216,48	Se - 16,11

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

Наименование	Икра	Сосиски	Макаронные	Кисель + С	Хлеб
	морковная:	отварные с томатным соусом	изделия отварные **	томатным витамином.	пшеничный
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Аскорбиновая кислота *				0,00002	
2 Вода*		0,05000		0,19000	
3 кисель 1кг.*				0,02400	
4 Лук репчатый*	0,01248	0,00120			
5 Макароны изделия в ассортименте*			0,05090		
6 Масло подсолнечное 1 л *	0,00450	0,00100			
7 Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
8 Морковь*	0,05700	0,00500			
9 Мука в/с*		0,00250			
10 Сахар-песок*	0,00100	0,00075		0,01000	
11 Соль йодированная*	0,00100	0,00060	0,00150		
12 Сосиски *		0,05100			
13 Томатная паста*	0,00600	0,00200			
14 Хлеб пшеничный*					0,03000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Салат Степной:	Солянка по	Котлеты	Пюре	Компот из	Хлеб	Хлеб _ржано
			домашнему	"Московские"	картофельное	свежих яблок +	пшеничный	пшеничный*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Аскорбиновая кислота *						0,00002		
2 Вода*			0,22000	0,05600		0,17200		
3 Зеленый горошек консервированный 0,420	0,01000							
4 Картофель*	0,03100	0,04600			0,19800			
5 Лимонная к-та*						0,00020		
6 Лук репчатый*	0,01200	0,01660	0,00834					
7 Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00320	0,00400					
8 Масло сливочное крестьянское 72,5% по					0,00500			
10 Молоко ф/л 2,5% 1л.*					0,02370			
11 Морковь*	0,01313			0,00500				
12 Мука в/с*				0,00250				
13 Мясо свинины*		0,01660	0,03700					
14 Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01300	0,02000						
15 Сахар-песок*				0,00075		0,02400		
16 Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500						
17 Соль йодированная*	0,00100			0,00060	0,00150			
18 Сосиски *		0,01020						
19 Сухари панировочные*				0,00500				
20 Томатная паста*		0,00300	0,00200					
21 Укроп свежий*		0,00100						
22 Хлеб пшеничный*				0,00850			0,03000	
23 Хлеб ржано пшеничный*								0,04000
24 Яблоки КОМПОТ*						0,04540		

Зав. производством  (Куликова Л.А.)Калькулятор  Фролова Л.Г.

ВЕРЖДАЮ"
 директор _____
 ООО "ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 12.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	587
Всего:	74,58	540	587

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
15,11	21,4	81,97	- 925,16	- 0,14	- 0,13
			витС - 19,46	витЕ - 0,36	витD - 8,56
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 899,34	K - 190,35	Ca - 107,25	Mg - 47		
P - 189,82	Fe - 2,99	I - 93,41	Se - 1,93		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	День 2 Неделя 1				
		Икра морковная:	Сосиски отварные с томатным соусом	Макаронные изделия отварные **	Кисель + С витамин.	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *				0,00002	
2	Вода*		0,05000		0,19000	
3	кисель 1кг.*				0,02400	
4	Лук репчатый*	0,01248	0,00120			
5	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05090		
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00450	0,00100			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
8	Морковь*	0,05700	0,00500			
9	Мука в/с*		0,00250			
10	Сахар-песок*	0,00100	0,00075		0,01000	
11	Соль йодированная*	0,00100	0,00060	0,00150		
12	Сосиски *		0,05100			
13	Томатная паста*	0,00600	0,00200			
14	Хлеб пшеничный*					0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г



ГВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



Директор школы № _____

Л.Г. Фролова

МЕНЮ

на 12.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
Итого:	86,75	630	596
Обед			
№Акт Салат Степной		100	100
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	842
Всего:	208,21	1 546	1 438

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
47,69	48,18	188,1	365,97	0,7	0,85
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 563,8	K - 1 587,86	Ca - 236,45	Mg - 139,36		
P - 582,9	Fe - 8,89	I - 299,07	Se - 25,61		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 2 Неделя 1				
		Салат из кашеной капусты..	Рыба запеченая под молочным соусом	Пюре картофельное с м/сливоч..	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,02500		0,21000	
2	Капуста квашенная*	0,09000				
3	Картофель*			0,23500		
4	Лук репчатый*	0,01190	0,00700			
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500				
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00650	0,00500		
8	Минтай С/М , Б/Г,П/Ф*		0,07400			
9	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,02500	0,02800		
10	Мука в/с*		0,00550			
11	Сахар-песок*	0,00500			0,01500	
12	Соль йодированная*		0,00100	0,00180		
13	Сыр *		0,00220			
14	Хлеб пшеничный*					0,05000
15	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 2 Неделя 1						
		Салат Степной..	Солянка по домашнему**	Котлеты "Московские"	Макаронные изделия отварные. **	Компот из свежих яблок + С витамин	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002		
2	Вода*		0,27500	0,05600		0,17200		
3	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,01667						
4	Картофель*	0,05100	0,05800					
5	Лимонная к-та*					0,00020		
6	Лук репчатый*	0,02000	0,02075	0,00834				
7	Макаронные изделия в ассортименте*				0,06108			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00400	0,00400				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
11	Морковь*	0,02216		0,00500				
12	Мука в/с*			0,00250				
13	Мясо свинины*		0,01660	0,03700				
14	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,02167	0,02500					
15	Сахар-песок*			0,00075		0,02400		
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
17	Соль йодированная*	0,00167		0,00060	0,00180			
18	Сосиски *		0,01020					
19	Сухари панировочные*			0,00500				
20	Томатная паста*		0,00375	0,00200				
21	Укроп свежий*		0,00100					
22	Хлеб пшеничный*			0,00850			0,03000	
23	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
24	Яблоки КОМПОТ*					0,04540		

Зав. производством  (Куликова Л.А.)Калькулятор  Фролова Л.Г.