

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДГ "Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

Директор школы №



МЕНЮ

на 11.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	718
Всего:	179,01	1 291	1 287

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
50,35	53,65	157,1	- 296,51	- 0,56	- 1,09
			витС - 5,69	витЕ - 0,36	витD - 3,25

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 644,85	K - 912,65	Ca - 381,07	Mg - 157,08
P - 697,48	Fe - 8,36	I - 258,61	Se - 49,38

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г



Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 11.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	718
Всего:	179,01	1 291	1 287

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 296,51	витВ1 - 0,56	витВ2 - 1,09
50,35	53,65	157,1	витС - 5,69	витЕ - 0,36	витD - 3,25

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 644,85	K - 912,65	Ca - 381,07	Mg - 157,08
P - 697,48	Fe - 8,36	I - 258,61	Se - 49,38

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 1

Наименование	Яйцо вареное **	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.	Какао с молоком..	Хлеб пшеничный
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
Вода*		0,06000	0,11000	
Геркулес *		0,04400		
Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
Молоко ф/л 2,5% 1л.*		0,10000	0,10000	
Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
Соль йодированная*		0,00100		
Хлеб пшеничный*				0,04000
Яйца *	1,00000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Винегрет овощной	Суп-харчо с мясом и зеленью	Кнели куриные с соусом	Макаронные изделия отварные **	Компот из свежезамороже нных ягод + С витамин	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *			0,11780		0,00002		
2	Вода*					0,17300		
3	Картофель*	0,01950						
4	Клубника свежемороженая*					0,02100		
5	Куры *			0,06375	0,5			
6	Лук репчатый*	0,01074	0,00960	0,00120		0,05090		
7	Макаронные изделия в ассортименте*							
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00200	0,00100				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00166	0,00500			
13	Морковь*	0,00756		0,00500				
14	Мука в/с*			0,00250				
15	Мясо свинины*		0,01620					
16	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01128						
17	Рис*		0,01600	0,00390		0,01500		
18	Сахар-песок*			0,00075				
19	Свекла*	0,01146						
20	Соль йодированная*	0,00100	0,00130	0,00210	0,00150			
21	Томатная паста*		0,00240	0,00200			0,03000	
22	Хлеб пшеничный*							0,03000
23	Хлеб ржано пшеничный*							
24	Чеснок*		0,00100					

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г



Р.ЖДАНО
Директор
"КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 11.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	631
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	756
Всего:	208,21	1 461	1 387

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 377,37	витВ1 - 0,58	витВ2 - 1,1
50,84	56,99	174,08	витС - 7,46	витЕ - 0,36	витD - 3,25
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 825,61	K - 1 007,89	Ca - 385,89	Mg - 164,72		
P - 713,65	Fe - 8,67	I - 259,7	Se - 49,47		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.



«ЗДОРОВЬЕ И ПИТАНИЕ»
Центр «ЗДОРОВЬЕ И СЫТ»

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 5-11 классов)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 11.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	631
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	756
Всего:	208,21	1 461	1 387

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 377,37	ВитВ1 - 0,58	ВитВ2 - 1,1
50,84	56,99	174,08	ВитС - 7,46	ВитЕ - 0,36	ВитD - 3,25
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 825,61	K - 1 007,89	Ca - 385,89	Mg - 164,72		
P - 713,65	Fe - 8,67	I - 259,7	Se - 49,47		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 4 Неделя 1			
Наименование	Яйцо вареное **	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..	Какао с молоком..	Хлеб пшеничный	
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	
Вода*		0,07500	0,11000		
Геркулес *		0,05500			
3 Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400		
4 Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500			
6 Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500	0,10000		
7 Сахар-песок*		0,00750	0,02000		
8 Соль йодированная*		0,00125			
9 Хлеб пшеничный*				0,04000	
10 Яйца *	1,00000				

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 4 Неделя 1						
N	Наименование	Винегрет овощной ,	Суп-харчо с мясом и зеленью*	Кнели куриные с соусом	Макаронные изделия отварные. **	Компот из свежезамороже нных ягод + С витамины	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002		
2	Вода*			0,11780		0,17300		
3	Картофель*	0,03231						
4	Клубника свежемороженая*					0,02100		
5	Куры *			0,06375				
6	Лук репчатый*	0,01800	0,01200	0,00120				
7	Макаронные изделия в ассортименте*				0,06108			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00250	0,00100				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00166	0,00500			
13	Морковь*	0,01250		0,00500				
14	Мука в/с*			0,00250				
15	Мясо свинины*		0,01620					
16	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,03800						
17	Рис*		0,02000	0,00390				
18	Сахар-песок*			0,00075		0,01500		
19	Свекла*	0,01875						
20	Соль йодированная*	0,00100	0,00160	0,00210	0,00180			
21	Томатная паста*		0,00300	0,00200				
22	Хлеб пшеничный*						0,03000	
23	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
24	Чеснок*		0,00125					

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

МЕНЮ на 11.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
Всего:	74,58	505	569

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	витВ1 -	витВ2 -
22,78	19,25	72,58	133,57	0,27	0,65
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 638,71	K - 521,22	Ca - 285,69	Mg - 100,58		
P - 433,13	Fe - 4,19	I - 65,2	Se - 33,36		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 1

Наименование	Яйцо вареное **	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.	Какао с молоком..	Хлеб пшеничный
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Вода*		0,06000	0,11000	
2 Геркулес *		0,04400		
3 Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
4 Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6 Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000	0,10000	
7 Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
8 Соль йодированная*		0,00100		
9 Хлеб пшеничный*				0,04000
10 Яйца *	1,00000			

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г