

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

Директор школы №



МЕНЮ

на 11.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		60	47
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	662
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 270	1 408

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 533,9	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,69
45	44,38	195,02	витС - 35,46	витРР - 0,15	витаЕ - 0,55

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 861,2	K - 1 013,42	Ca - 221,67	Mg - 233,89
P - 577,23	Fe - 10,86	I - 299,84	Se - 24,77

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

ПРЖДАЮ"

ектор

ОО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

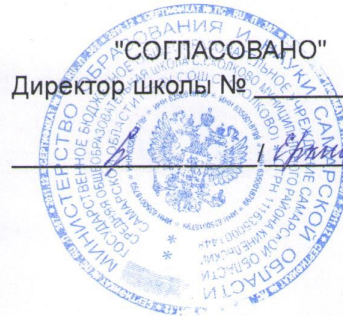


Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 11.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		60	47
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	662
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано-пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 270	1 408

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 533,9	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,69
45	44,38	195,02	витС - 35,46	витРР - 0,15	витЕ - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 851,2	K - 1 013,42	Ca - 221,67	Mg - 233,89		
P - 577,23	Fe - 10,86	I - 299,84	Se - 24,77		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.И

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 1

Наименование	Салат из редьки**	Биточки из мяса с соусом,	Каша гречневая рассыпчатая,	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Вода*		0,05600	0,10500	0,20000	
2 Гречка *			0,07140		
3 Лимоны*				0,00400	
4 Лук репчатый*	0,00714	0,00722			
5 Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00400			
6 Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
8 Морковь*		0,00500			
9 Мука в/с*		0,00250			
10 Мясо свинины*		0,03700			
11 Редька*	0,07280				
12 Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
13 Соль йодированная*	0,00200	0,00060	0,00100		
14 Сухари панировочные*		0,00500			
15 Томатная паста*		0,00200			0,03000
16 Хлеб пшеничный*		0,00900		0,00100	
17 Чай *					

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 1

N	Наименование	Икра кабачковая..	Щи из св. капусты с картофелем, сметаной и зеленью	Плов из птицы*	Компот из смеси сухофруктов + С витамин	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *				0,00002		
2	Вода или бульон		0,16000		0,20000		
3	Вода*						
4	Икра кабачковая 0,520 гр*	0,06200					
5	Капуста б/к*		0,05000				
6	Картофель*		0,03700				
7	Куры *			0,10600			
8	Лимонная к-та*				0,00020		
9	Лук репчатый*		0,00960	0,01200			
10	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400	0,00700			
13	Морковь*		0,01000	0,01500			
14	Рис*			0,05250			
15	Сахар-песок*				0,02000		
16	Смесь сухофруктов*				0,02000		
17	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500				
18	Соль йодированная*		0,00160	0,00150			
19	Томатная паста*		0,00200	0,00300			
20	Укроп свежий*		0,00100			0,03000	
21	Хлеб пшеничный*						0,03000
22	Хлеб ржано пшеничный*						

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

МЕНЮ на 11.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		60	47
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	662
Всего:	74,58	544	662

Для всего меню

	В граммах				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в миллиграммах	
19,32	23,47	84,71	витА - 95,79	витВ1 - 0,51	витВ2 - 0,32
			витС - 16,97	витРР - 0,15	витD - 0,54
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 282,03	K - 510,85	Ca - 71,56	Mg - 153,38		
P - 312,75	Fe - 7,22	I - 131,5	Se - 6,18		

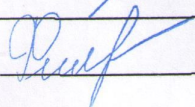
Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 1

№	Наименование	День 1 Неделя 1				
		Салат из редьки**	Биточки из мяса с соусом,	Каша гречневая рассыпчатая,	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	
1	Вода*		0,05600	0,10500	0,20000	
2	Гречка *			0,07140		
3	Лимоны*				0,00400	
4	Лук репчатый*	0,00714	0,00722			
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00400			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
8	Морковь*		0,00500			
9	Мука в/с*		0,00250			
10	Мясо свинины*		0,03700			
11	Редька*	0,07280				
12	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
13	Соль йодированная*	0,00200	0,00060	0,00100		
14	Сухари панировочные*		0,00500			
15	Томатная паста*		0,00200			
16	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000
17	Чай *				0,00100	

Зав. производством  (Куликова Л.А.)Калькулятор  Фролова Л.Г.



ЕРЖДАЮ"

ректор

ООО "ДП "ЗДОРОВИ СЫТ"

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

Директор школы №



"СОГЛАСОВАНО"

МЕНЮ

на 11.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		100	88
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	729
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 476	1 621

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 330,21	витаВ1 - 0,39	витаВ2 - 0,53
52,79	54,39	228,98	витаС - 71,11	витаРР - 0,27	витаЕ - 1,31
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 229,84	K - 991,36	Ca - 277,04	Mg - 202,66		
P - 524,56	Fe - 9,2	I - 181,55	Se - 19,44		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 1 Неделя 1				
		Салат из редьки	Сосиски отварные с томатным соусом	Каша гречневая с маслом сл.	Кисель + С витамин.	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *				0,00002	
2	Вода*		0,05000	0,14400	0,19000	
3	Гречка *			0,04500		
4	кисель 1кг.*				0,02400	
5	Лук репчатый*	0,01190	0,00120			
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00100			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00600		
8	Морковь*		0,00500			
9	Мука в/с*		0,00250			
10	Редька*	0,12140				
11	Сахар-песок*		0,00075		0,01000	
12	Соль йодированная*	0,00100	0,00060	0,00200		
13	Сосиски *		0,05100			
14	Томатная паста*		0,00200			
15	Хлеб пшеничный*					0,03000

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 1 Неделя 1				
		Икра кабачковая* <th>Ци из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. <th>Плов из птицы** <th>Компот из смеси сухофруктов + С витамин <th>Хлеб пшеничный <th>Хлеб ржано пшеничный </th></th></th></th></th>	Ци из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. <th>Плов из птицы** <th>Компот из смеси сухофруктов + С витамин <th>Хлеб пшеничный <th>Хлеб ржано пшеничный </th></th></th></th>	Плов из птицы** <th>Компот из смеси сухофруктов + С витамин <th>Хлеб пшеничный <th>Хлеб ржано пшеничный </th></th></th>	Компот из смеси сухофруктов + С витамин <th>Хлеб пшеничный <th>Хлеб ржано пшеничный </th></th>	Хлеб пшеничный <th>Хлеб ржано пшеничный </th>
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *				0,00002	
2	Вода*		0,20000		0,20000	
3	Икра кабачковая 0,520 гр*	0,10000				
4	Капуста б/к*		0,06250			
5	Картофель*		0,05000			
6	Куры *			0,10600		
7	Лимонная к-та*				0,00020	
8	Лук репчатый*		0,01200	0,01600		
9	Масло подсолнечное 1 л *		0,00500	0,00900		
12	Морковь*		0,01250	0,02000		
13	Рис*			0,07000		
14	Сахар-песок*				0,02000	
15	Смесь сухофруктов*				0,02000	
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500			
17	Соль йодированная*		0,00125	0,00200		
18	Томатная паста*		0,00100	0,00400		
19	Укроп свежий*		0,00100			
20	Хлеб пшеничный*					0,03000
21	Хлеб ржано пшеничный*					0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г