

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 10.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	584
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	722
Всего:	179,01	1 356	1 306

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	вита В1 -	вита В2 -
40,93	38,07	179,29	1 682,62	0,62	0,87
			вита С - 32,49	вита Е - 0,37	вита D - 12,34
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 926,62	K - 1 698,41	Ca - 276,11	Mg - 179,6		
P - 588,68	Fe - 8,26	I - 349,89	Se - 29,28		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

*Handwritten signature in blue ink*

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*А.И. Ермаков*

МЕНЮ

на 10.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	584
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	722
Всего:	179,01	1 356	1 306

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
40,93	38,07	179,29	- 1 682,62	- 0,62	- 0,87
			витС - 32,49	витЕ - 0,37	витD - 12,34

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 926,62	K - 1 698,41	Ca - 276,11	Mg - 179,6
P - 588,68	Fe - 8,26	I - 349,89	Se - 29,28

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор

*Пряникова Екатерина Александровна* Пряникова Екатерина Александровна



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Л.И. Ермакова*

**М Е Н Ю**

на 10.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	584
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№229 Рыба, тушеная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	722
Всего:	179,01	1 356	1 306

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
40,93	38,07	179,29	1 682,62	0,62	0,87
			витС - 32,49	витЕ - 0,37	витD - 12,34

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 926,62	K - 1 698,41	Ca - 276,11	Mg - 179,6
P - 588,68	Fe - 8,26	I - 349,89	Se - 29,28

Зав. производством *Л.А. Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 4 Неделя 2				
N	Наименование	Салат Степной:	Фрикадельки из птицы с томатным соусом.	Макаронные изделия отварные **	Компот из изюма*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06100		0,20300	
2	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,01000				
3	Изюм*				0,01500	
4	Картофель*	0,02700				
5	Куры *		0,04900			
6	Лимонная к-та*					
7	Лук репчатый*	0,01200	0,00120			
8	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05100		
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00100			
10	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
12	Морковь*	0,01300	0,00500			
13	Мука в/с*		0,00250			
14	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01300				
15	Сахар-песок*		0,00075		0,02000	
16	Соль йодированная*	0,00100	0,00060	0,00200		
17	Томатная паста*		0,00200			
18	Хлеб пшеничный*		0,00800			0,04000

## Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 4 Неделя 2						
N	Наименование	Икра морковная:	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью:	Рыба, тушенная с овощами ,,	Пюре картофельное с м/сливоч.	Компот из свежзамороженных ягод*	Хлеб пшеничный*.	Хлеб _ржано пшеничный*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,01900				
2	Вода*		0,16000			0,17300		
3	Капуста б/к*		0,02000					
4	Картофель*		0,02100		0,17100			
5	Компотная смесь замороз *					0,02100		
6	Лук репчатый*	0,01200	0,01000	0,01600				
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00400	0,00500		0,00500		
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
11	Минтай С/М , Б/Г, П/Ф*			0,08700				
12	Молоко ф/л 2,5% 1л.*				0,02400			
13	Морковь*	0,05700	0,01000	0,02300				
14	Сахар-песок*	0,00100	0,00200	0,00200		0,01500		
15	Свекла*		0,04000					
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
17	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00100	0,00200			
18	Томатная паста*	0,00600	0,00200	0,00400				
19	Укроп свежий*		0,00100					
20	Хлеб пшеничный*						0,05000	
21	Хлеб ржано пшеничный*							0,04000

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна