

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № _____

Л.М. Ермина

МЕНЮ

на 09.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшеница		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	738
Витаминация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	861	924
Всего:	228,02	1 616	1 751

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 341,37	ВИТВ1 - 0,95	ВИТВ2 - 1,11
54,65	52,35	259,16	ВИТС - 136,63	ВИТЕ - 0,35	ВИТD - 0,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 064,37	K - 1 056,2	Ca - 544,68	Mg - 237,37
P - 796,91	Fe - 10,67	I - 150,93	Se - 26,18

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей) 5-11 класс



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

1 *Д.И. Ермава*

МЕНЮ

на 09.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	738
Витаминация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	861	924
Всего:	228,02	1 616	1 751

Для всего меню

	В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы	
54,65	52,35	259,16	

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 341,37	витВ1 - 0,95	витВ2 - 1,11
ВИТС - 136,63	витЕ - 0,35	витD - 0,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 064,37	K - 1 056,2	Ca - 544,68	Mg - 237,37
P - 796,91	Fe - 10,67	I - 150,93	Se - 26,18

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Бутерброд с сыром*.*	Каша вязкая молочная пшеничная...	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06000	0,12000	
2	Кофейный напиток 100г*			0,00500	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500	0,10000	
5	Пшено*		0,06300		
6	Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
7	Соль йодированная*		0,00100		
8	Сыр плавленый 16,25 гр,17,5 гр*	1,00000			
9	Хлеб пшеничный*	0,04000			0,04000

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Напиток из плодов шиповника + С витамин
		/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *	
2	Вода*	0,20000
3	Сахар-песок*	0,02000
4	Шиповник*	0,02000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Зеленый горошек, кукуруза порционно	Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**	Шницель из мяса с соусом,	Каша гречневая с маслом сл.	Компот из кураги	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,23800	0,05600	0,12600	0,20300		
2	Гречка *				0,08600			
3	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,03000						
4	Кукуруза консервированная 0,400гр*	0,03000						
5	Курага*					0,02000		
6	Куры *		0,01300					
7	Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов		0,02500					
8	Лимонная к-та*							
9	Лук репчатый*		0,01200	0,00720				
10	Масло подсолнечное 1 л *		0,00500	0,00400				
11	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00600			
15	Морковь*			0,00500				
16	Мука в/с*			0,00250				
17	Мясо свинины*			0,03700				
18	Сахар-песок*			0,00075		0,02300		
19	Соль йодированная*		0,00100	0,00060	0,00200			
20	Сухари панировочные*			0,00500				
21	Томатная паста*			0,00200				
22	Укроп свежий*		0,00100					
23	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



МЕНЮ

на 09.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	74,58	500	644
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	875
Всего:	198,82	1 481	1 608

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 338,99	витВ1 - 1,11	витВ2 - 1,03
50,83	49,46	237,26	витС - 136,69	витЕ - 0,35	витD - 0,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 571,02	K - 1 101,95	Ca - 610,88	Mg - 287,42
P - 864,54	Fe - 12,83	I - 115,21	Se - 25,1

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

М Е Н Ю

на 09.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшениная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	74,58	500	644
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	875
Всего:	198,82	1 481	1 608

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 338,99	ВИТВ1 - 1,11	ВИТВ2 - 1,03
50,83	49,46	237,26	ВИТС - 136,69	ВИТЕ - 0,35	ВИТD - 0,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 571,02	K - 1 101,95	Ca - 610,88	Mg - 287,42
P - 864,54	Fe - 12,83	I - 115,21	Se - 25,1

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Л.А. Куликова

М Е Н Ю

на 09.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшеничная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	74,58	500	644
Витаминация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	875
Всего:	198,82	1 481	1 608

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,83	49,46	237,26	вита - 338,99	витВ1 - 1,11	витВ2 - 1,03
			витС - 136,69	витЕ - 0,35	витD - 0,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 571,02	K - 1 101,95	Ca - 610,88	Mg - 287,42
P - 864,54	Fe - 12,83	I - 115,21	Se - 25,1

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Бутерброд с сыром*.* / 1.0/	Каша вязкая молочная пшеничная,, / 1.0/	Кофейный напиток с молоком / 1.0/	Хлеб пшеничный*** / 1.0/
1	Вода*		0,06000	0,12000	
2	Кофейный напиток 100г*			0,00500	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000	0,10000	
5	Пшено*		0,05000		
6	Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
7	Соль йодированная*		0,00100		
8	Сыр плавленый 16,25 гр,17,5 гр*	1,00000			
9	Хлеб пшеничный*	0,04000			0,03500

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Напиток из плодов шиповника + С витамин / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *	
2	Вода*	0,20000
3	Сахар-песок*	0,02000
4	Шиповник*	0,02000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Зеленый горошек, кукуруза порционно / 1.0/	Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью* / 1.0/	Шницель из мяса с соусом, / 1.0/	Каша гречневая рассыпчатая, / 1.0/	Компот из кураги / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,19000	0,05600	0,10700	0,20300		
2	Гречка *				0,07000			
3	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,03000						
4	Кукуруза консервированная 0,400гр*	0,03000						
5	Курага*					0,02000		
6	Куры *		0,01300					
7	Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов		0,01600					
8	Лимонная к-та*							
9	Лук репчатый*		0,01000	0,00720				
10	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400	0,00400				
11	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
15	Морковь*			0,00500				
16	Мука в/с*			0,00250				
17	Мясо свинины*			0,03700				
18	Сахар-песок*			0,00075		0,02300		
19	Соль йодированная*		0,00100	0,00060	0,00100			
20	Сухари панировочные*			0,00500				
21	Томатная паста*			0,00200				
22	Укроп свежий*		0,00100					
23	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.