

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Л.А. Куликова

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-10 класс)

МЕНЮ

на 08.10.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги | | 100 | 64 |
| №291 Плов из птицы | | 250 | 382 |
| №883/Акт Кисель | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 108 |
| Итого: | 86,75 | 590 | 673 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной | | 100 | 125 |
| №99 Суп из овощей со сметаной и зеленью. | | 250/5/1 | 105 |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом | | 250 | 497 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 85 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 866 | 960 |
| Всего: | 208,21 | 1 456 | 1 632 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|-----------|-----------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита А - | вита В1 - | вита В2 - |
| 50,67 | 61,32 | 214,09 | 1 852,04 | 0,6 | 0,74 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 856,01 | K - 1 004,67 | Ca - 211,63 | Mg - 137,64 |
| P - 455,51 | Fe - 7,04 | I - 248,18 | Se - 21,71 |

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей) 5-11 класс

МЕНЮ

на 08.10.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №63 Салат из моркови (припуц.) и кураги | | 100 | 64 |
| №291 Плов из птицы | | 250 | 382 |
| №883/Акт Кисель | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 108 |
| Итого: | 86,75 | 590 | 673 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной | | 100 | 125 |
| №99 Суп из овощей со сметаной и зеленью. | | 250/5/1 | 105 |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом | | 250 | 497 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 85 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 866 | 960 |
| Всего: | 208,21 | 1 456 | 1 632 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------|-------|----------|-------------------------|-------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 50,67 | 61,32 | 214,09 | ВИТА - 1 852,04 | витВ1 - 0,6 | витВ2 - 0,74 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 856,01 | K - 1 004,67 | Ca - 211,63 | Mg - 137,64 |
| P - 455,51 | Fe - 7,04 | I - 248,18 | Se - 21,71 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

| N | Наименование | Салат из моркови (припуц.) и кураги** | Плов из птицы** | Кисель* | Хлеб пшеничный |
|----|--------------------------|---------------------------------------|-----------------|---------|----------------|
| | | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ |
| 1 | Вода* | | | 0,19000 | |
| 2 | Кисель 1кг.* | | | 0,02400 | |
| 3 | Курага* | 0,00700 | | | |
| 4 | Куры * | | 0,07100 | | |
| 5 | Лук репчатый* | | 0,01600 | | |
| 6 | Масло подсолнечное 1 л * | | 0,00900 | | |
| 9 | Морковь* | 0,11700 | 0,02000 | | |
| 10 | Рис* | | 0,07000 | | |
| 11 | Сахар-песок* | 0,00500 | | 0,01000 | |
| 12 | Соль йодированная* | | 0,00200 | | |
| 13 | Томатная паста* | | 0,00400 | | |
| 14 | Хлеб пшеничный* | | | | 0,04000 |

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

| N | Наименование | Винегрет овощной | Суп из овощей со сметаной и зеленью. | Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом | Сок фруктовый в ассортименте | Хлеб пшеничный | Хлеб ржано пшеничный |
|----|--|------------------|--------------------------------------|--|------------------------------|----------------|----------------------|
| | | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ |
| 1 | Вода* | | 0,19000 | 0,15950 | | | |
| 2 | Зеленый горошек консервированный 0,420 | | 0,01200 | | | | |
| 3 | Капуста б/к* | | 0,02500 | | | | |
| 4 | Картофель* | 0,03200 | 0,06700 | | | | |
| 5 | Лук репчатый* | 0,01800 | 0,01200 | | | | |
| 6 | Масло подсолнечное 1 л * | 0,01000 | 0,00500 | 0,00300 | | | |
| 7 | Масло сливочное крестьянское 72,5% по | | | 0,00500 | | | |
| 10 | Морковь* | 0,01300 | 0,01300 | | | | |
| 11 | Мука в/с* | | | 0,00375 | | | |
| 12 | Мясо свинины* | | | 0,03700 | | | |
| 13 | Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ* | 0,03800 | | | | | |
| 14 | Рис* | | | 0,05300 | | | |
| 15 | Свекла* | 0,01900 | | | | | |
| 16 | Сметана 15% 0,5 кг* | | 0,00500 | 0,01250 | | | |
| 17 | Сок 1л* | | | | 0,20000 | | |
| 18 | Соль йодированная* | 0,00100 | 0,00300 | 0,00100 | | | |
| 19 | Сухари панировочные* | | | 0,00500 | | | |
| 20 | Сыр * | | | 0,00200 | | | |
| 21 | Укроп свежий* | | 0,00100 | | | | |
| 22 | Хлеб пшеничный* | | | 0,00900 | | 0,03000 | |
| 23 | Хлеб ржано пшеничный* | | | | | | 0,03000 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей) 4 класс



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

Л.М. Ермакова

МЕНЮ

на 08.10.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги | | 60 | 38 |
| №291 Плов из птицы | | 200 | 305 |
| №883/Акт Кисель | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 108 |
| Итого: | 74,58 | 500 | 571 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной | | 60 | 75 |
| №99 Суп из овощей со сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 84 |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом | | 250 | 497 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 85 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 108 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 40 | 110 |
| Итого: | 104,43 | 796 | 960 |
| Всего: | 179,01 | 1 296 | 1 531 |

Для всего меню

| | | | |
|-------------------------------------|------------|-------------------------|---|
| В граммах | | Витамины в миллиграммах | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины |
| 46,02 | 53,13 | 206,29 | ВИТА - 1 771,18 витВ1 - 0,57 витВ2 - 0,72 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | |
| Na - 2 586,55 | K - 906,03 | Ca - 201,31 | Mg - 130,5 |
| P - 435,64 | Fe - 6,79 | I - 246,13 | Se - 22,91 |

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

А.И. Ермаков

МЕНЮ

на 08.10.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги | | 60 | 38 |
| №291 Плов из птицы | | 200 | 305 |
| №883/Акт Кисель | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 108 |
| Итого: | 74,58 | 500 | 571 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной | | 60 | 75 |
| №99 Суп из овощей со сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 84 |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом | | 250 | 497 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 85 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 108 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 40 | 110 |
| Итого: | 104,43 | 796 | 960 |
| Всего: | 179,01 | 1 296 | 1 531 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|-------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита | витВ1 | витВ2 |
| 46,02 | 53,13 | 206,29 | 1 771,18 | 0,57 | 0,72 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|------------|-------------|------------|
| Na - 2 586,55 | K - 906,03 | Ca - 201,31 | Mg - 130,5 |
| P - 435,64 | Fe - 6,79 | I - 246,13 | Se - 22,91 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



А.М. Ермаков

МЕНЮ

на 08.10.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги | | 60 | 38 |
| №291 Плов из птицы | | 200 | 305 |
| №883/Акт Кисель | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 108 |
| Итого: | 74,58 | 500 | 571 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной | | 60 | 75 |
| №99 Суп из овощей со сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 84 |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом | | 250 | 497 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 85 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 108 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 40 | 110 |
| Итого: | 104,43 | 796 | 960 |
| Всего: | 179,01 | 1 296 | 1 531 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|---------|---------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита А | вита В1 | вита В2 |
| 46,02 | 53,13 | 206,29 | 1 771,18 | 0,57 | 0,72 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|------------|-------------|------------|
| Na - 2 586,55 | K - 906,03 | Ca - 201,31 | Mg - 130,5 |
| P - 435,64 | Fe - 6,79 | I - 246,13 | Se - 22,91 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

| N | Наименование | Салат из моркови (припуц.) и кураги* | Плов из птицы* | Кисель* | Хлеб пшеничный |
|----|--------------------------|--------------------------------------|----------------|---------|----------------|
| | | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ |
| 1 | Вода* | | | 0,19000 | |
| 2 | Кисель 1кг.* | | | 0,02400 | |
| 3 | Курага* | 0,00400 | | | |
| 4 | Куры * | | 0,06800 | | |
| 5 | Лук репчатый* | | 0,01200 | | |
| 6 | Масло подсолнечное 1 л * | | 0,00700 | | |
| 9 | Морковь* | 0,07000 | 0,01500 | | |
| 10 | Рис* | | 0,05300 | | |
| 11 | Сахар-песок* | 0,00300 | | 0,01000 | |
| 12 | Соль йодированная* | | 0,00200 | | |
| 13 | Томатная паста* | | 0,00300 | | |
| 14 | Хлеб пшеничный* | | | | 0,04000 |

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

| N | Наименование | Винегрет овощной | Суп из овощей со сметаной и зеленью | Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом | Сок фруктовый в ассортименте | Хлеб пшеничный | Хлеб ржано пшеничный* |
|----|--|------------------|-------------------------------------|--|------------------------------|----------------|-----------------------|
| | | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ |
| 1 | Вода* | | 0,15000 | 0,15950 | | | |
| 2 | Зеленый горошек консервированный 0,420 | | 0,00900 | | | | |
| 3 | Капуста б/к* | | 0,02000 | | | | |
| 4 | Картофель* | 0,01700 | 0,05300 | | | | |
| 5 | Лук репчатый* | 0,01100 | 0,01000 | | | | |
| 6 | Масло подсолнечное 1 л * | 0,00600 | 0,00400 | 0,00300 | | | |
| 7 | Масло сливочное крестьянское 72,5% по | | | 0,00500 | | | |
| 10 | Морковь* | 0,00800 | 0,01000 | | | | |
| 11 | Мука в/с* | | | 0,00375 | | | |
| 12 | Мясо свинины* | | | 0,03700 | | | |
| 13 | Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ* | 0,01100 | | | | | |
| 14 | Рис* | | | 0,05300 | | | |
| 15 | Свекла* | 0,01100 | | | | | |
| 16 | Сметана 15% 0,5 кг* | | 0,00500 | 0,01250 | | | |
| 17 | Сок 1л* | | | | 0,20000 | | |
| 18 | Соль йодированная* | 0,00100 | 0,00200 | 0,00100 | | | |
| 19 | Сухари панировочные* | | | 0,00500 | | | |
| 20 | Сыр * | | | 0,00200 | | | |
| 21 | Укроп свежий* | | 0,00100 | | | | |
| 22 | Хлеб пшеничный* | | | 0,00900 | | 0,04000 | |
| 23 | Хлеб ржано пшеничный* | | | | | | 0,04000 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г