

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № _____

Л.В. Ермава

МЕНЮ

на 07.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	221
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	816
Витаминация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№388 Уха рыбацкая		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	982
Всего:	228,02	1 680	1 830

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
43,19	83,89	220,82	- 319,83	- 0,54	- 0,56
			витС	витЕ	витD
			- 25,53	- 0,36	- 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 277,04	K - 956,69	Ca - 174,82	Mg - 106,27
P - 532,43	Fe - 8,42	I - 239,47	Se - 42,5

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО
"ВЕРЖДАЮ"
директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

А.М. Ермаков

МЕНЮ

на 07.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	221
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	816
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№388 Уха рыбацкая		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	982
Всего:	228,02	1 680	1 830

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
43,19	83,89	220,82	319,83	0,54	0,56
			ВИТС - 25,53	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 277,04	K - 956,69	Ca - 174,82	Mg - 106,27
P - 532,43	Fe - 8,42	I - 239,47	Se - 42,5

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 1 Неделя 2				
		Печенье**	Котлеты из мяса с соусом.	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05600	0,14400	0,20000	
2	Лимоны*				0,00400	
3	Лук репчатый*		0,00720			
4	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
7	Морковь*		0,00500			
8	Мука в/с*		0,00250			
9	Мясо свинины*		0,03700			
10	Перловка весовая*			0,05900		
11	Печенье весовое*	0,06000				
12	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
13	Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
14	Сухари панировочные*		0,00500			
15	Томатная паста*		0,00200			
16	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000
17	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

N	Наименование	День 1 Неделя 2	
		Компот из свежзамороженных ягод + витамин С	
		/ 1.0/	
1	Аскорбиновая кислота *		
2	Вода*	0,17300	
3	Компотная смесь замороз *	0,02100	
4	Сахар-песок*	0,01500	

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 1 Неделя 2					
		Салат из белокочанной капусты с морковью.	Уха рыбацкая *	Сосиски отварные с томатным соусом	Макаронные изделия отварные. **	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*	0,01000	0,27500	0,05000		0,17200	
2	Горбуша ,с/м , б/г ,потрошенная п\ф*		0,04300				
3	Капуста б/к*	0,09900					
4	Картофель*		0,11500				
5	Лимонная к-та*						
6	Лук репчатый*		0,01800	0,00120			
7	Макаронные изделия в ассортименте*				0,06100		
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00300	0,00100			
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500		
10	Морковь*	0,01300		0,00500			
11	Мука в/с*			0,00250			
12	Сахар-песок*	0,00500		0,00075		0,02400	
13	Соль йодированная*	0,00200	0,00100	0,00060	0,00200		
14	Сосиски *			0,05100			
15	Томатная паста*			0,00200			
16	Укроп свежий*		0,00200				
17	Хлеб пшеничный*					0,03000	
18	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000
19	Яблоки КОМПОТ*					0,04500	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

ПТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №15

А.И. Ермиша

МЕНЮ

на 07.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	804
Витаминация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	924
Всего:	198,82	1 530	1 760

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,29	76,62	221,97	ВИТА - 239,26	ВИТВ1 - 0,58	ВИТВ2 - 0,55
			ВИТС - 19,66	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 075,99	K - 870,62	Ca - 175,69	Mg - 112,25
P - 575,3	Fe - 9,47	I - 214,86	Se - 39,74

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

ТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Д. И. Ермина

МЕНЮ

на 07.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	804
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	924
Всего:	198,82	1 530	1 760

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
41,29	76,62	221,97	239,26	0,58	0,55
			витС - 19,66	витЕ - 0,36	витD - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 075,99	K - 870,62	Ca - 175,69	Mg - 112,25
P - 575,3	Fe - 9,47	I - 214,86	Se - 39,74

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



Директор школы №

А.М. Ермаева

МЕНЮ

на 07.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	804
Витаминация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	924
Всего:	198,82	1 530	1 760

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 239,26	ВитВ1 - 0,58	ВитВ2 - 0,55
41,29	76,62	221,97	ВитС - 19,66	ВитЕ - 0,36	ВитD - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 075,99	K - 870,62	Ca - 175,69	Mg - 112,25
P - 575,3	Fe - 9,47	I - 214,86	Se - 39,74

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 1 Неделя 2				
		Печенье,...	Котлеты из мяса с соусом.	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05600	0,12000	0,20000	
2	Лимоны*				0,00400	
3	Лук репчатый*		0,00720			
4	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
7	Морковь*		0,00500			
8	Мука в/с*		0,00250			
9	Мясо свинины*		0,03700			
10	Перловка весовая*			0,05000		
11	Печенье весовое*	0,06000				
12	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
13	Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
14	Сухари панировочные*		0,00500			
15	Томатная паста*		0,00200			
16	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000
17	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

N	Наименование	Компот из свежемороженых ягод + витамин С
		/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *	
2	Вода*	0,17300
3	Компотная смесь замороз *	0,02100
4	Сахар-песок*	0,01500

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 1 Неделя 2						
		Салат из белокочанной капусты с морковью	Уха рыбацкая	Сосиски отварные с томатным соусом	Макаронные изделия отварные **	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*	0,00600	0,22000	0,05000		0,17200		
2	Горбуша ,с/м , б/г ,потрошенная п/ф*		0,02800					
3	Капуста б/к*	0,05900						
4	Картофель*		0,08000					
5	Лимонная к-та*							
6	Лук репчатый*		0,01200	0,00120				
7	Макаронные изделия в ассортименте*				0,05100			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00200	0,00100				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
10	Морковь*	0,00800		0,00500				
11	Мука в/с*			0,00250				
12	Сахар-песок*	0,00300		0,00075		0,02400		
13	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00060	0,00200			
14	Сосиски *			0,05100				
15	Томатная паста*			0,00200				
16	Укроп свежий*		0,00100					
17	Хлеб пшеничный*						0,03000	
18	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
19	Яблоки КОМПОТ*					0,04500		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г