



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ИП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ на 07.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	656
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№88 Ци из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№259 Жаркое из птицы		200	306
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	736	685
Всего:	179,01	1 241	1 341

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 266,49	витВ1 - 0,68	витВ2 - 1,01
45,38	45,71	180,43	витС - 45,23	витРР - 0,15	витD - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 635,38	K - 1 704,02	Ca - 549,05	Mg - 187,5		
P - 705,37	Fe - 8,42	I - 246,25	Se - 32,57		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
Калькулятор _____ Фролова Л.Г.



ПЕРЖДАЮ"
 директор
 КПП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №

Соскова К.Ю.



МЕНЮ

на 07.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	656
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№259 Жаркое из птицы		200	306
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	736	685
Всего:	179,01	1 241	1 341

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
45,38	45,71	180,43	266,49	0,68	1,01
			ВИТС - 45,23	ВИТПР - 0,15	ВИТD - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 635,38	K - 1 704,02	Ca - 549,05	Mg - 187,5		
P - 705,37	Fe - 8,42	I - 246,25	Se - 32,57		

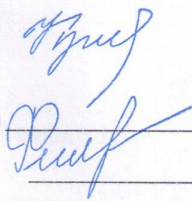
Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)
 Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 4 Неделя 2		
Наименование	Бутерброд с сыром*.*	Каша вязкая молочная пшеничная,,	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
Вода*		0,06000	0,12000	
Кофейный напиток 100г*			0,00500	
3 Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
4 Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000	0,10000	
5 Пшено*		0,05000		
6 Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
7 Соль йодированная*		0,00100		
8 Сыр плавленый 16,25 гр*	1,00000			
9 Хлеб пшеничный*	0,04000			0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 4 Неделя 2					
N	Наименование	Салат из редьки**	Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	Жаркое из птицы *	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,02700			
2	Вода или бульон		0,16000				
3	Капуста б/к*		0,05000				
4	Картофель*		0,03700	0,18400			
5	Куры *			0,06400			
6	Лук репчатый*	0,00714	0,00960	0,01440			
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00400	0,00720			
10	Морковь*		0,01000				
11	Редька*	0,07280					
12	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500				
13	Сок 1л*				0,20000		
14	Соль йодированная*	0,00200	0,00160	0,00150			
15	Томатная паста*		0,00200	0,00720			
16	Укроп свежий*		0,00100				
17	Хлеб пшеничный*					0,04000	
18	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством  (Куликова Л.А.)Калькулятор  Фролова Л.Г.



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

МЕНЮ на 07.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшениная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	656
Всего:	74,58	505	656

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
22,04	19,13	97,36	вита - 72,09	витВ1 - 0,39	витВ2 - 0,56
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 897,56	K - 482,88	Ca - 420,4	Mg - 96,44		
P - 427,4	Fe - 3,38	I - 55,58	Se - 12,1		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)
Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

	Наименование	Бутерброд с сыром*.* / 1.0/	Каша вязкая молочная пшеничая,, / 1.0/	Кофейный напиток с молоком / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,06000	0,12000	
2	Кофейный напиток 100г*			0,00500	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000	0,10000	
5	Пшено*		0,05000		
6	Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
7	Соль йодированная*		0,00100		
8	Сыр плавленый 16,25 гр*	1,00000			
9	Хлеб пшеничный*	0,04000			0,04000

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

ВЕРЖДАЮ
 директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

 Ермакова А. И.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ на 07.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	555	731
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№259 Жаркое из птицы		250	317
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	876	754
Всего:	208,21	1 431	1 484

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 109,39	витаВ1 - 0,73	витаВ2 - 1
49,27	54,17	200,18	витаС - 73,96	витаРР - 0,27	витаЕ - 0,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 692,14	K - 1 702,23	Ca - 575,95	Mg - 203,37		
P - 733,89	Fe - 9,16	I - 131,71	Se - 28,96		

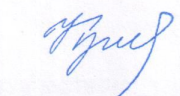
Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 4 Неделя 2		
Наименование	Бутерброд с сыром**	Каша вязкая молочная пшеничная...	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*	0,06000	0,12000	
2	Кофейный напиток 100г*		0,00500	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по	0,00500		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*	0,12500	0,10000	
5	Пшено*	0,06250		
6	Сахар-песок*	0,00600	0,02000	
7	Соль йодированная*	0,00100		
8	Сыр плавленый 16,25 гр*	1,00000		
9	Хлеб пшеничный*	0,04000		0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 4 Неделя 2					
N	Наименование	Салат из редьки	Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.	Жаркое из птицы. **	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,03400			
2	Вода*		0,20000				
3	Капуста б/к*		0,06250				
4	Картофель*		0,05000	0,23000			
5	Куры *			0,06400			
6	Лук репчатый*	0,01190	0,01200	0,01800			
7	Масло подсолнечное 1 л.*	0,01000	0,00500	0,00900			
10	Морковь*		0,01250				
11	Редька*	0,12140					
12	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500				
13	Сок 1л*				0,20000		
14	Соль йодированная*	0,00100	0,00125	0,00190			
15	Томатная паста*		0,00100	0,00900			
16	Укроп свежий*		0,00100				
17	Хлеб пшеничный*					0,04000	
18	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством  (Куликова Л.А)Калькулятор  Фролова Л.Г