

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ТБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 05.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	540	601
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	601
Всего:	208,21	1 436	1 202

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
34,45	29,58	193,22	- 618,64	- 0,47	- 0,8
			витС - 40,32	витЕ - 0,01	витD - 19,23

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 268,23	K - 1 816,13	Ca - 343,6	Mg - 158,03
P - 599,04	Fe - 7,47	I - 302,46	Se - 25,59

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ на 05.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	540	601
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	601
Всего:	208,21	1 436	1 202

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 618,64	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,8
34,45	29,58	193,22	витС - 40,32	витЕ - 0,01	витD - 19,23

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 268,23	K - 1 816,13	Ca - 343,6	Mg - 158,03
P - 599,04	Fe - 7,47	I - 302,46	Se - 25,59

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

Наименование	Яблоко*	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*	Кисель + С витамины.	Хлеб пшеничный
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Аскорбиновая кислота *			0,00002	
2 Вода*		0,11200	0,19000	
3 кисель 1кг.*			0,02400	
4 Масло подсолнечное 1 л *		0,00360		
5 Молоко сгущ. 8,5% 0,370 и 0,380 гр *		0,03000		
6 Рис*		0,05400		
7 Сахар-песок*		0,01080	0,01000	
8 Сметана 15% 0,5 кг*		0,00360		
9 Соль йодированная*		0,00120		
10 Сухари панировочные*		0,00360		
11 Творог м.д.ж. 9% 0,200 гр*		0,02916		
12 Хлеб пшеничный*				0,03000
13 Яблоки калиброванные*	0,10000			
14 Яйца *		0,14400		

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из квашеной капусты..	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	Рыба, тушенная с овощами ,,	Пюре картофельное с м/сливоч..	Компот из свежезамороже нных ягод + С витамины	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Аскорбиновая кислота *						0,00002		
2 Вода				0,01900				
3 Вода или бульон			0,18750					
4 Вода*						0,17300		
5 Капуста квашенная*	0,09000							
6 Картофель*		0,11500			0,23500			
7 Клубника свежемороженая*						0,02100		
8 Лук репчатый*	0,01190	0,00600	0,01000					
9 Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00500	0,00500					
10 Масло сливочное крестьянское 72,5% по					0,00500			
13 Минтай С/М , Б/Г, П/Ф*			0,08700					
14 Молоко ф/п 2,5% 1л.*					0,02800			
15 Морковь*		0,01250	0,02300					
16 Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,01675						
17 Перловка весовая*		0,00500						
18 Сахар-песок*	0,00500		0,00200			0,01500		
19 Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500						
20 Соль йодированная*		0,00125	0,00100		0,00180			
21 Томатная паста*			0,00400					
22 Укроп свежий*		0,00100					0,03000	
23 Хлеб пшеничный*								0,03000
24 Хлеб ржано пшеничный*								

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

МЕНЮ на 05.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Всего:	74,58	540	601

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 30,94	витВ1 - 0,15	витВ2 - 0,33
13,2	8,71	114,7	витС - 17,34	витЕ - 0,01	витD - 8,81
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 590,25	K - 429,38	Ca - 219,45	Mg - 48,75		
P - 246,36	Fe - 3,38	I - 49,28	Se - 4,92		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)
Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*	Кисель + С витамин.	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *			0,00002	
2	Вода*		0,11200	0,19000	
3	кисель 1кг.*			0,02400	
4	Масло подсолнечное 1 л *		0,00360		
5	Молоко сгущ. 8,5% 0,370 и 0,380 гр *		0,03000		
6	Рис*		0,05400		
7	Сахар-песок*		0,01080	0,01000	
8	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00360		
9	Соль йодированная*		0,00120		
10	Сухари панировочные*		0,00360		
11	Творог м.д.ж. 9% 0,200 гр*		0,02916		
12	Хлеб пшеничный*				0,03000
13	Яблоки калиброванные*	0,10000			
14	Яйца *		0,14400		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

ВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 05.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушеная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	563
Всего:	179,01	1 316	1 164

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 578,26	витВ1 - 0,46	витВ2 - 0,8
34,26	27,97	188,22	витС - 52,29	витРР - 0,19	витЕ - 0,01
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 093,91	K - 1 836,36	Ca - 362,07	Mg - 160,16		
P - 599,78	Fe - 7,51	I - 266,65	Se - 25,27		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ЗЕРЖДАЮ"
 директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № _____



МЕНЮ

на 05.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	563
Всего:	179,01	1 316	1 164

Для всего меню

	В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 578,26	витВ1 - 0,46	витВ2 - 0,8	
34,26	27,97	188,22	витС - 52,29	витРР - 0,19	витЕ - 0,01	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 093,91	K - 1 836,36	Ca - 362,07	Mg - 160,16			
P - 599,78	Fe - 7,51	I - 266,65	Se - 25,27			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

Наименование	Яблоко*	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*	Кисель + С витамин.	Хлеб пшеничный
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Аскорбиновая кислота *			0,00002	
2 Вода*		0,11200	0,19000	
3 кисель 1кг.*			0,02400	
4 Масло подсолнечное 1 л *		0,00360		
5 Молоко сгущ. 8,5% 0,370 и 0,380 гр *		0,03000		
6 Рис*		0,05400		
7 Сахар-песок*		0,01080	0,01000	
8 Сметана 15% 0,5 кг*		0,00360		
9 Соль йодированная*		0,00120		
10 Сухари панировочные*		0,00360		
11 Творог м.д.ж. 9% 0,200 гр*		0,02916		
12 Хлеб пшеничный*				0,03000
13 Яблоки калиброванные*	0,10000			
14 Яйца *		0,14400		

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из квашеной капусты*	Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	Рыба, тушенная с овощами ,,	Пюре картофельное с м/сливоч.	Компот из свежемороже нных ягод + С витамин	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Аскорбиновая кислота *						0,00002		
2 Вода				0,01900				
3 Вода*			0,15000			0,17300		
4 Капуста квашенная*	0,05400							
5 Картофель*		0,09200			0,19800			
6 Клубника свежемороженная*						0,02100		
7 Лук репчатый*	0,00714	0,00480	0,01000					
8 Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00500					
9 Масло сливочное крестьянское 72,5% по					0,00500			
12 Минтай С/М , Б/Г, П/Ф*				0,08700				
13 Молоко ф/л 2,5% 1л.*					0,02370			
14 Морковь*		0,01000	0,02300					
15 Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,01340						
16 Перловка весовая*		0,00400						
17 Сахар-песок*	0,00300		0,00200			0,01500		
18 Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500						
19 Соль йодированная*		0,00100	0,00100		0,00150			
20 Томатная паста*			0,00400					
21 Укроп свежий*		0,00100						
22 Хлеб пшеничный*							0,03000	
23 Хлеб ржано пшеничный*								0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.