

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 05.03.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №Акт Салат Степной | | 100 | 100 |
| №291 Плов из птицы | | 250 | 382 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин. | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 45 | 170 |
| Итого: | 86,75 | 595 | 774 |
| Обед | | | |
| №52 Салат из свеклы отварной | | 100 | 93 |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью | | 10/250/1 | 150 |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом | | 250 | 497 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 871 | 1 020 |
| Всего: | 208,21 | 1 466 | 1 794 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|---------|---------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - | витВ1 - | витВ2 - |
| 55,63 | 65,06 | 230,96 | 571,46 | 0,57 | 0,71 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|--------------|------------|-------------|-------------|
| Na - 2 763,8 | K - 823,55 | Ca - 263,05 | Mg - 117,54 |
| P - 471,29 | Fe - 7,43 | I - 247,2 | Se - 21,2 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

| N | Наименование | Салат | Плов из | Компот из | Хлеб |
|----|--|-----------|---------|--------------------|--------------|
| | | Степной.. | птицы** | изюма + С витамин. | пшеничный*.* |
| | | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ |
| 1 | Аскорбиновая кислота * | | | 0,00002 | |
| 2 | Вода* | | | 0,20300 | |
| 3 | Зеленый горошек консервированный 0,420 | 0,01667 | | | |
| 4 | Изюм* | | | 0,01500 | |
| 5 | Картофель* | 0,05100 | | | |
| 6 | Куры * | | 0,10600 | | |
| 7 | Лимонная к-та* | | | 0,00020 | |
| 8 | Лук репчатый* | 0,02000 | 0,01600 | | |
| 9 | Масло подсолнечное 1 л * | 0,01000 | 0,00900 | | |
| 12 | Морковь* | 0,02216 | 0,02000 | | |
| 13 | Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ* | 0,02167 | | | |
| 14 | Рис* | | 0,07000 | | |
| 15 | Сахар-песок* | | | 0,02000 | |
| 16 | Соль йодированная* | 0,00167 | 0,00200 | | |
| 17 | Томатная паста* | | 0,00400 | | |
| 18 | Хлеб пшеничный* | | | | 0,04500 |

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

| N | Наименование | Салат из | Суп-лапша | Биточки | Компот из | Хлеб | Хлеб ржано |
|----|---------------------------------------|----------|---------------------|-------------------------|-------------------------|-----------|------------|
| | | свеклы | домашняя с | запеченные в | смеси | пшеничный | пшеничный |
| | | отварной | цыпленком,зеленью** | сметанном соусе с рисом | сухофруктов + С витамин | / 1.0/ | / 1.0/ |
| | | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ |
| 1 | Аскорбиновая кислота * | | | | 0,00002 | | |
| 2 | Вода* | | 0,23800 | 0,15980 | 0,20000 | | |
| 3 | Куры * | | 0,01280 | | | | |
| 4 | Лапша Домашняя 0,7 кг и 1 кг* | | 0,02500 | | | | |
| 5 | Лимонная к-та* | | | | 0,00020 | | |
| 6 | Лук репчатый* | | 0,01200 | | | | |
| 7 | Масло подсолнечное 1 л * | 0,00600 | 0,00500 | 0,00300 | | | |
| 8 | Масло сливочное крестьянское 72,5% по | | | 0,00500 | | | |
| 9 | Масса варенной лапши | | 0,05000 | | | | |
| 10 | Масса готовых изделий | | | 0,05000 | | | |
| 11 | Масса полуфабриката | | | 0,06200 | | | |
| 12 | Мука в/с* | | | 0,00375 | | | |
| 13 | Мясо свинины* | | | 0,03700 | | | |
| 14 | Рис* | | | 0,05250 | | | |
| 15 | Сахар-песок* | | | | 0,02000 | | |
| 16 | Свекла* | 0,12120 | | | | | |
| 17 | Смесь сухофруктов* | | | | 0,02000 | | |
| 18 | Сметана 15% 0,5 кг* | | | 0,01250 | | | |
| 19 | Соль йодированная* | 0,00200 | 0,00063 | 0,00100 | | | |
| 20 | Сухари панировочные* | | | 0,00500 | | | |
| 21 | Сыр * | | | 0,00220 | | | |
| 22 | Укроп свежий* | | 0,00100 | | | | |
| 23 | Хлеб пшеничный* | | | 0,00900 | | 0,03000 | |
| 24 | Хлеб ржано пшеничный* | | | | | | 0,03000 |

Зав. производством  (Куликова Л.А)Калькулятор  Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

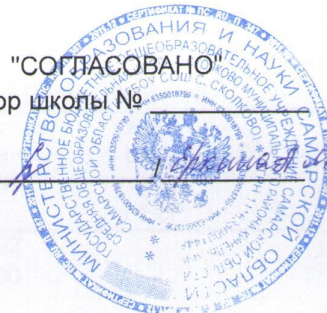


Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 05.03.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|-------|-------|------|
| Завтрак | | | |
| №Акт Салат Степной | | 60 | 60 |
| №291 Плов из птицы | | 200 | 305 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин. | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 45 | 170 |
| Итого: | 74,58 | 505 | 658 |
| Всего: | 74,58 | 505 | 658 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|------------|------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витаА - 478,14 | витаВ1 - 0,19 | витаВ2 - 0,27 |
| 22,15 | 14,66 | 95,73 | | | |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 1 569,86 | K - 454,73 | Ca - 79,1 | Mg - 62,79 | | |
| P - 229,83 | Fe - 2,76 | I - 147,28 | Se - 8,83 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

| N | Наименование | Салат Степной: Плов из | | Компот из изюма + С витамин. | Хлеб пшеничный** |
|----|--|------------------------|---------|------------------------------------|---------------------|
| | | / 1.0/ | птицы* | | |
| 1 | Аскорбиновая кислота * | | | 0,00002 | |
| 2 | Вода* | | | 0,20300 | |
| 3 | Зеленый горошек консервированный 0,420 | 0,01000 | | | |
| 4 | Изюм* | | | 0,01500 | |
| 5 | Картофель* | 0,03100 | | | |
| 6 | Куры * | | 0,10600 | | |
| 7 | Лимонная к-та* | | | 0,00020 | |
| 8 | Лук репчатый* | 0,01200 | 0,01200 | | |
| 9 | Масло подсолнечное 1 л * | 0,00600 | 0,00700 | | |
| 12 | Морковь* | 0,01313 | 0,01500 | | |
| 13 | Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ* | 0,01300 | | | |
| 14 | Рис* | | 0,05250 | | |
| 15 | Сахар-песок* | | | 0,02000 | |
| 16 | Соль йодированная* | 0,00100 | 0,00150 | | |
| 17 | Томатная паста* | | 0,00300 | | |
| 18 | Хлеб пшеничный* | | | | 0,04500 |

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 05.03.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №Акт Салат Степной | | 60 | 60 |
| №291 Плов из птицы | | 200 | 305 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин. | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 45 | 170 |
| Итого: | 74,58 | 505 | 658 |
| Обед | | | |
| №52 Салат из свеклы отварной | | 60 | 56 |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью | | 10/200/1 | 150 |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом | | 250 | 497 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 781 | 983 |
| Всего: | 179,01 | 1 286 | 1 641 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|-----------------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - 571 | витВ1 - 0,57 витВ2 - 0,7 |
| 49,43 | 56,77 | 215,03 | | |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|------------|-------------|-------------|
| Na - 2 750,52 | K - 732,71 | Ca - 230,25 | Mg - 110,26 |
| P - 457,04 | Fe - 6,97 | I - 244,86 | Se - 20,96 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

[Signature] / *Ершова И.*

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 05.03.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №Акт Салат Степной | | 60 | 60 |
| №291 Плов из птицы | | 200 | 305 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин. | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 45 | 170 |
| Итого: | 74,58 | 505 | 658 |
| Обед | | | |
| №52 Салат из свеклы отварной | | 60 | 56 |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью | | 10/200/1 | 150 |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом | | 250 | 497 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 781 | 983 |
| Всего: | 179,01 | 1 286 | 1 641 |

Для всего меню

| | | | | |
|-------|-----------|-------|----------|---|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах |
| 49,43 | | 56,77 | 215,03 | вита А - 571 витВ1 - 0,57 витВ2 - 0,7 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|------------|-------------|-------------|
| Na - 2 750,52 | K - 732,71 | Ca - 230,25 | Mg - 110,26 |
| P - 457,04 | Fe - 6,97 | I - 244,86 | Se - 20,96 |

Зав. производством *[Signature]* (Куликова Л.А)

Калькулятор *[Signature]* Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

| N | Наименование | День 2 Неделя 2 | | | |
|----|--|-----------------------|-----------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| | | Салат Степной: / 1.0/ | Плов из птицы* / 1.0/ | Компот из изюма + С витамин. / 1.0/ | Хлеб пшеничный*.* / 1.0/ |
| 1 | Аскорбиновая кислота * | | | 0,00002 | |
| 2 | Вода* | | | 0,20300 | |
| 3 | Зеленый горошек консервированный 0,420 0,01000 | | | | |
| 4 | Изюм* | | | 0,01500 | |
| 5 | Картофель* | 0,03100 | | | |
| 6 | Куры * | | 0,10600 | | |
| 7 | Лимонная к-та* | | | 0,00020 | |
| 8 | Лук репчатый* | 0,01200 | 0,01200 | | |
| 9 | Масло подсолнечное 1 л * | 0,00600 | 0,00700 | | |
| 12 | Морковь* | 0,01313 | 0,01500 | | |
| 13 | Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ* | 0,01300 | | | |
| 14 | Рис* | | 0,05250 | | |
| 15 | Сахар-песок* | | | 0,02000 | |
| 16 | Соль йодированная* | 0,00100 | 0,00150 | | |
| 17 | Томатная паста* | | 0,00300 | | |
| 18 | Хлеб пшеничный* | | | | 0,04500 |

Расход продуктов по блюдам - Обед

| N | Наименование | День 2 Неделя 2 | | | | | |
|----|---------------------------------------|---------------------------------|---|---|--|-----------------------|-----------------------------|
| | | Салат из свеклы отварной / 1.0/ | Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью* / 1.0/ | Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом / 1.0/ | Компот из смеси сухофруктов + С витамин / 1.0/ | Хлеб пшеничный / 1.0/ | Хлеб ржано пшеничный / 1.0/ |
| 1 | Аскорбиновая кислота * | | | | 0,00002 | | |
| 2 | Вода* | | 0,19000 | 0,15980 | 0,20000 | | |
| 3 | Куры * | | 0,01280 | | | | |
| 4 | Лапша Домашняя 0,7 кг и 1 кг* | | 0,02000 | | | | |
| 5 | Лимонная к-та* | | | | 0,00020 | | |
| 6 | Лук репчатый* | | 0,00960 | | | | |
| 7 | Масло подсолнечное 1 л * | 0,00360 | 0,00400 | 0,00300 | | | |
| 8 | Масло сливочное крестьянское 72,5% по | | | 0,00500 | | | |
| 12 | Мука в/с* | | | 0,00375 | | | |
| 13 | Мясо свинины* | | | 0,03700 | | | |
| 14 | Рис* | | | 0,05250 | | | |
| 15 | Сахар-песок* | | | | 0,02000 | | |
| 16 | Свекла* | 0,07270 | | | | | |
| 17 | Смесь сухофруктов* | | | | 0,02000 | | |
| 18 | Сметана 15% 0,5 кг* | | | 0,01250 | | | |
| 19 | Соль йодированная* | 0,00200 | 0,00050 | 0,00100 | | | |
| 20 | Сухари панировочные* | | | 0,00500 | | | |
| 21 | Сыр * | | | 0,00220 | | | |
| 22 | Укроп свежий* | | 0,00100 | | | | |
| 23 | Хлеб пшеничный* | | | 0,00900 | | 0,03000 | |
| 24 | Хлеб ржано пшеничный* | | | | | | 0,03000 |

Зав. производством  (Куликова Л.А.)Калькулятор  Фролова Л.Г.