

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "КДГ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково ( дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"ССГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 04.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшениная		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	738
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№259 Жаркое из птицы		250	317
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	876	761
Всего:	208,21	1 431	1 500

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,27	54,17	200,18

Витамины в миллиграммах

витА - 109,39	витВ1 - 0,73	витВ2 - 1
витС - 73,96	витРР - 0,27	витЕ - 0,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 692,14	K - 1 702,23	Ca - 575,95	Mg - 203,37
P - 733,89	Fe - 9,16	I - 131,71	Se - 28,96

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г



ДАЮ"  
 КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Сколково ( многодетные 5-11 класс)



Директор школы №

**МЕНЮ**

на 04.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшениная		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	738
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№259 Жаркое из птицы		250	317
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	876	761
Всего:	208,21	1 431	1 500

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ1 -	витВ2 -
49,27	54,17	200,18	109,39	0,73	1
			витС - 73,96	витРР - 0,27	витЕ - 0,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 692,14	K - 1 702,23	Ca - 575,95	Mg - 203,37
P - 733,89	Fe - 9,16	I - 131,71	Se - 28,96

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

Наименование	Бутерброд с сыром*.*	Каша вязкая молочная пшеничая,,,	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
Вода*		0,06000	0,12000	
Кофейный напиток 100г*			0,00500	
Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500	0,10000	
Пшено*		0,06250		
Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
Соль йодированная*		0,00100		
Сыр плавленый 16,25 гр*	1,00000			0,04000
Хлеб пшеничный*	0,04000			

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Салат из редьки	Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.	Жаркое из птицы. **	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,03400			
2	Вода*		0,20000				
3	Капуста б/к*		0,06250				
4	Картофель*		0,05000	0,23000			
5	Куры *			0,06400			
6	Лук репчатый*	0,01190	0,01200	0,01800			
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00500	0,00900			
10	Морковь*		0,01250				
11	Редька*	0,12140					
12	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500		0,20000		
13	Сок 1л*						
14	Соль йодированная*	0,00100	0,00125	0,00190			
15	Томатная паста*		0,00100	0,00900			
16	Укроп свежий*		0,00100			0,04000	
17	Хлеб пшеничный*						0,03000
18	Хлеб ржано пшеничный*						

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Сколково ( 1-4 класс)

**МЕНЮ** на 04.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	664
Всего:	74,58	505	664

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 72,09	витВ1 - 0,39	витВ2 - 0,56
22,04	19,13	97,36			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 897,56	K - 482,88	Ca - 420,4	Mg - 96,44		
P - 427,4	Fe - 3,38	I - 55,58	Se - 12,1		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

Наименование	Бутерброд с сыром**	Каша вязкая молочная пшеничная,,	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Вода*		0,06000	0,12000	
2 Кофейный напиток 100г*			0,00500	
3 Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
4 Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000	0,10000	
5 Пшено*		0,05000		
6 Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
7 Соль йодированная*		0,00100		
8 Сыр плавленый 16,25 гр*	1,00000			
9 Хлеб пшеничный*	0,04000			0,04000

Зав. производством  (Куликова Л.А)Калькулятор  Фролова Л.Г



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 04.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	664
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		60	47
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№259 Жаркое из птицы		200	306
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	736	693
Всего:	179,01	1 241	1 357

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 266,49	витВ1 - 0,68	витВ2 - 1,01
45,38	45,71	180,43	витС - 45,23	витРР - 0,15	витD - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 635,38	K - 1 704,02	Ca - 549,05	Mg - 187,5		
P - 705,37	Fe - 8,42	I - 246,25	Se - 32,57		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)  
Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.



ЖДАЮ"  
 гор  
 "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №



*Соскова К.Ю.*

**МЕНЮ**

на 04.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	664
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		60	47
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№259 Жаркое из птицы		200	306
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	736	693
Всего:	179,01	1 241	1 357

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 266,49	витВ1 - 0,68	витВ2 - 1,01
45,38	45,71	180,43	витС - 45,23	витРР - 0,15	витD - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 635,38	K - 1 704,02	Ca - 549,05	Mg - 187,5		
P - 705,37	Fe - 8,42	I - 246,25	Se - 32,57		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

Наименование	День 4 Неделя 2			
	Бутерброд с сыром**	Каша вязкая молочная пшеничная,,	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный
Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
Кофейный напиток 100г*		0,06000	0,12000	
3 Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500	
4 Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,00500		
5 Пшено*		0,10000	0,10000	
6 Сахар-песок*		0,05000		
7 Соль йодированная*		0,00600	0,02000	
8 Сыр плавленый 16,25 гр*	1,00000	0,00100		
9 Хлеб пшеничный*	0,04000			0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 4 Неделя 2					
		Салат из редьки**	Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	Жаркое из птицы *	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
1	Вода	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Вода или бульон			0,02700			
3	Капуста б/к*		0,16000				
4	Картофель*		0,05000				
5	Куры *		0,03700	0,18400			
6	Лук репчатый*			0,06400			
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00714	0,00960	0,01440			
10	Морковь*	0,00600	0,00400	0,00720			
11	Редька*	0,07280	0,01000				
12	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500				
13	Сок 1л*				0,20000		
14	Соль йодированная*	0,00200	0,00160	0,00150			
15	Томатная паста*		0,00200	0,00720			
16	Укроп свежий*		0,00100				
17	Хлеб пшеничный*					0,04000	
18	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г