

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИИ СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 03.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	99
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	614	571
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	890	981
Всего:	208,21	1 504	1 552

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,67
44,87	50,9	217,41	вита - 1 692,55	витЕ - 0,37	витD - 1,03
			витС - 15,84		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 566,55	K - 1 265,46	Ca - 194,21	Mg - 206,71
P - 535,06	Fe - 10,22	I - 239,72	Se - 16,16

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

Наименование	Салат из моркови (припуц.) и кураги** / 1.0/	Фрикадельки из птицы с томатным соусом. / 1.0/	Макаронные изделия отварные. ** / 1.0/	Чай с лимоном** / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*	0,06100		0,20000	
2	Курага*	0,00670			
3	Куры *	0,04900			
4	Лимоны*			0,00400	
5	Лук репчатый*	0,00120			
6	Макаронные изделия в ассортименте*		0,06108		
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00100			
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
10	Морковь*	0,11666	0,00500		
11	Мука в/с*		0,00250		
12	Сахар-песок*	0,00500	0,00075	0,01500	
13	Соль йодированная*		0,00060		
14	Томатная паста*		0,00200		
15	Хлеб пшеничный*	0,00800	0,00180		0,03000
16	Чай *			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Винегрет овощной , / 1.0/	Суп картофельный с клецками и зеленью*...* / 1.0/	Шницель из мяса с соусом, / 1.0/	Каша гречневая с маслом сл. / 1.0/	Компот из кураги.+ С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002		
2	Вода*		0,21400	0,05600	0,14400	0,20300		
3	Гречка *				0,04500			
4	Картофель*	0,03231	0,07700					
5	Курага*					0,02000		
6	Лимонная к-та*					0,00020		
7	Лук репчатый*	0,01800	0,01200	0,00720				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00330	0,00400				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00163		0,00600			
12	Морковь*	0,01250	0,01250	0,00500				
13	Мука в/с*		0,01540	0,00250				
14	Мясо свинины*			0,03700				
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,03800						
16	Сахар-песок*			0,00075		0,02000		
17	Свекла*	0,01875						
18	Соль йодированная*	0,00100	0,00163	0,00060	0,00200			
19	Сухари панировочные*			0,00500				
20	Томатная паста*			0,00200				
21	Укроп- свежий*		0,00100					
22	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
23	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
24	Яйца *		0,08800					

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 03.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	99
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	614	571
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	890	981
Всего:	208,21	1 504	1 552

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 692,55	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,67
44,87	50,9	217,41	витС - 15,84	витЕ - 0,37	витD - 1,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 566,55	K - 1 265,46	Ca - 194,21	Mg - 206,71		
P - 535,06	Fe - 10,22	I - 239,72	Se - 16,16		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)
Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

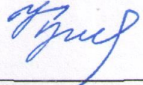
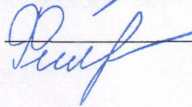
День 3 Неделя 2

Наименование	Салат из моркови (припущ.) и кураги**	Фрикадельки из птицы с томатным соусом.	Макаронные изделия отварные. **	Чай с лимоном**	Хлеб пшеничный
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Вода*		0,06100		0,20000	
2 Курага*	0,00670				
3 Куры *		0,04900			
4 Лимоны*				0,00400	
5 Лук репчатый*		0,00120			
6 Макароны изделия в ассортименте*			0,06108		
7 Масло подсолнечное 1 л *		0,00100			
8 Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
10 Морковь*	0,11666	0,00500			
11 Мука в/с*		0,00250			
12 Сахар-песок*	0,00500	0,00075		0,01500	
13 Соль йодированная*		0,00060	0,00180		
14 Томатная паста*		0,00200			
15 Хлеб пшеничный*		0,00800			0,03000
16 Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Винегрет овощной ,	Суп картофельный с клецками и зеленью*...*	Шницель из мяса с соусом,	Каша гречневая с маслом сл.	Компот из кураги.+ С витамин	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Аскорбиновая кислота *						0,00002		
2 Вода*			0,21400	0,05600	0,14400	0,20300		
3 Гречка *					0,04500			
4 Картофель*	0,03231		0,07700					
5 Курага*						0,02000		
6 Лимонная к-та*						0,00020		
7 Лук репчатый*	0,01800		0,01200	0,00720				
8 Масло подсолнечное 1 л *	0,01000		0,00330	0,00400				
9 Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00163		0,00600			
12 Морковь*	0,01250		0,01250	0,00500				
13 Мука в/с*			0,01540	0,00250				
14 Мясо свинины*				0,03700				
15 Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,03800							
16 Сахар-песок*				0,00075		0,02000		
17 Свекла*	0,01875							
18 Соль йодированная*	0,00100		0,00163	0,00060	0,00200			
19 Сухари панировочные*				0,00500				
20 Томатная паста*				0,00200				
21 Укроп свежий*			0,00100					
22 Хлеб пшеничный*				0,00900			0,03000	
23 Хлеб ржано пшеничный*								0,03000
24 Яйца *			0,08800					

Зав. производством  (Куликова Л.А)Калькулятор  Фролова Л.Г

ПЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

Директор школы №



МЕНЮ

на 03.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	99
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	512
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	770	882
Всего:	179,01	1 314	1 394

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 0,82	витВ2 - 0,7
40,9	44,79	195,66	вита - 1 609,31	витаЕ - 0,37	витD - 1,02
			витС - 14,07		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 092,04	K - 1 253,17	Ca - 190,59	Mg - 244,82
P - 586,42	Fe - 11,43	I - 204,19	Se - 17,39

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО
 Директор
 ООО "ЖДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



МЕНЮ

на 03.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	99
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	512
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	770	882
Всего:	179,01	1 314	1 394

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	вита В1 -	вита В2 -
40,9	44,79	195,66	1 609,31	0,82	0,7
			вита С - 14,07	вита Е - 0,37	вита D - 1,02
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 092,04	K - 1 253,17	Ca - 190,59	Mg - 244,82		
P - 586,42	Fe - 11,43	I - 204,19	Se - 17,39		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Салат из	Фрикадельки из	Макаронные	Чай с	Хлеб
		моркови (припуц.) и кураги*	птицы с томатным соусом.	изделия отварные **	лимоном**	пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06100		0,20000	
2	Курага*	0,00402				
3	Куры *		0,04900			
4	Лимоны*				0,00400	
5	Лук репчатый*		0,00120			
6	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05090		
7	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100			
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
10	Морковь*	0,07000	0,00500			
11	Мука в/с*		0,00250			
12	Сахар-песок*	0,00300	0,00075		0,01500	
13	Соль йодированная*		0,00060	0,00150		
14	Томатная паста*		0,00200			
15	Хлеб пшеничный*		0,00800			0,03000
16	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Винегрет	Суп	Шницель из	Каша	Компот из	Хлеб	Хлеб ржано
		овощной	картофельный с клецками и зеленью.	мяса с соусом,	гречневая рассыпчатая,	кураги.+ С витамины	пшеничный	пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002		
2	Вода*		0,16900	0,05600	0,10500	0,20300		
3	Гречка *				0,07140			
4	Картофель*	0,01950	0,06200					
5	Курага*					0,02000		
6	Лимонная к-та*					0,00020		
7	Лук репчатый*	0,01074	0,00960	0,00720				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00260	0,00400				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00130		0,00500			
12	Морковь*	0,00756	0,01000	0,00500				
13	Мука в/с*		0,01232	0,00250				
14	Мясо свинины*			0,03700				
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01128						
16	Сахар-песок*			0,00075		0,02000		
17	Свекла*	0,01146						
18	Соль йодированная*	0,00100	0,00130	0,00060	0,00100			
19	Сухари панировочные*			0,00500				
20	Томатная паста*			0,00200				
21	Укроп свежий*		0,00100					
22	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
23	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
24	Яйца *		0,07040					

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

«ВЕРЖДАЮ»
 директор
 ООО «ДП "Здоров и Сыт"»



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор школы № _____



МЕНЮ

на 03.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припуш.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	99
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	512
Всего:	74,58	544	512

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	вита В1 -	вита В2 -
16,23	13,15	72,05	1 154,63	0,22	0,16
			вита С - 5,93	вита Е - 0,37	вита D - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 604,97	K - 279,63	Ca - 81,06	Mg - 56,63		
P - 181,19	Fe - 3,19	I - 58,48	Se - 1,91		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

N	Наименование	День 3 Неделя 2				
		Салат из моркови (припуц.) и кураги*	Фрикадельки из птицы с томатным соусом.	Макаронные изделия отварные **	Чай с лимоном**	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06100		0,20000	
2	Курага*	0,00402				
3	Куры *		0,04900			
4	Лимоны*				0,00400	
5	Лук репчатый*		0,00120			
6	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05090		
7	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100			
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
10	Морковь*	0,07000	0,00500			
11	Мука в/с*		0,00250			
12	Сахар-песок*	0,00300	0,00075		0,01500	
13	Соль йодированная*		0,00060	0,00150		
14	Томатная паста*		0,00200			
15	Хлеб пшеничный*		0,00800			0,03000
16	Чай *				0,00100	

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г