

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ДП "ЗДОРОВИ-СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Сколково ( многодетные 5-11 класс)

**МЕНЮ** на 02.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		100	100
№291 Плов из птицы		250	382
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	595	774
<b>Обед</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью		10/250/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	871	1 020
Всего:	208,21	1 466	1 794

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 571,46
55,63	65,06	230,96	витВ1 - 0,57
			витВ2 - 0,71
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 763,8	K - 823,55	Ca - 263,05	Mg - 117,54
P - 471,29	Fe - 7,43	I - 247,2	Se - 21,2

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

Наименование	День 2 Неделя 2			
	Салат Степной..	Плов из птицы**	Компот из изюма + С витамин.	Хлеб пшеничный*.*
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Аскорбиновая кислота *			0,00002	
2 Вода*			0,20300	
3 Зеленый горошек консервированный 0,420	0,01667			
4 Изюм*			0,01500	
5 Картофель*	0,05100			
6 Куры *		0,10600		
7 Лимонная к-та*			0,00020	
8 Лук репчатый*	0,02000	0,01600		
9 Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00900		
12 Морковь*	0,02216	0,02000		
13 Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,02167			
14 Рис*		0,07000		
15 Сахар-песок*			0,02000	
16 Соль йодированная*	0,00167	0,00200		
17 Томатная паста*		0,00400		
18 Хлеб пшеничный*				0,04500

## Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 2 Неделя 2					
		Салат из свеклы отварной	Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	Компот из смеси сухофруктов + С витамин	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *				0,00002		
2	Вода*		0,23800	0,15980	0,20000		
3	Куры *		0,01280				
4	Лапша Домашняя 0,7 кг и 1 кг*		0,02500				
5	Лимонная к-та*				0,00020		
6	Лук репчатый*		0,01200				
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00500	0,00300			
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500			
12	Мука в/с*			0,00375			
13	Мясо свинины*			0,03700			
14	Рис*			0,05250			
15	Сахар-песок*				0,02000		
16	Свекла*	0,12120					
17	Смесь сухофруктов*				0,02000		
18	Сметана 15% 0,5 кг*			0,01250			
19	Соль йодированная*	0,00200	0,00063	0,00100			
20	Сухари панировочные*			0,00500			
21	Сыр *			0,00220			
22	Укроп свежий*		0,00100				
23	Хлеб пшеничный*			0,00900		0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 02.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		100	100
№291 Плов из птицы		250	382
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	595	774
<b>Обед</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	871	1 020
Всего:	208,21	1 466	1 794

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
55,63	65,06	230,96	571,46	0,57	0,71

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 763,8	K - 823,55	Ca - 263,05	Mg - 117,54
P - 471,29	Fe - 7,43	I - 247,2	Se - 21,2

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

Наименование	День 2 Неделя 2			
	Салат Степной..	Плов из птицы**	Компот из изюма + С витамин.	Хлеб пшеничный*.*
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Аскорбиновая кислота *			0,00002	
2 Вода*			0,20300	
3 Зеленый горошек консервированный 0,420 0,01667				
4 Изюм*			0,01500	
5 Картофель*	0,05100			
6 Куры *		0,10600		
7 Лимонная к-та*			0,00020	
8 Лук репчатый*	0,02000	0,01600		
9 Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00900		
12 Морковь*	0,02216	0,02000		
13 Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,02167			
14 Рис*		0,07000		
15 Сахар-песок*			0,02000	
16 Соль йодированная*	0,00167	0,00200		
17 Томатная паста*		0,00400		
18 Хлеб пшеничный*				0,04500

## Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 2 Неделя 2					
		Салат из свеклы отварной	Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	Компот из смеси сухофруктов + С витамин	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *				0,00002		
2	Всда*		0,23800	0,15980	0,20000		
3	Куры *		0,01280				
4	Лапша Домашняя 0,7 кг и 1 кг*		0,02500				
5	Лимонная к-та*				0,00020		
6	Лук репчатый*		0,01200				
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00500	0,00300			
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500			
12	Мука в/с*			0,00375			
13	Мясо свинины*			0,03700			
14	Рис*			0,05250			
15	Сахар-песок*				0,02000		
16	Свекла*	0,12120					
17	Смесь сухофруктов*				0,02000		
18	Сметана 15% 0,5 кг*			0,01250			
19	Соль йодированная*	0,00200	0,00063	0,00100			
20	Сухари панировочные*			0,00500			
21	Сыр *			0,00220			
22	Укроп свежий*		0,00100				
23	Хлеб пшеничный*			0,00900		0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г



ЖДАЮ "КДГ" "ЗДОРОВ И СЫТ"

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



МЕНЮ

на 02.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	305
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	658
<b>Обед</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	983
Всего:	179,01	1 286	1 641

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
49,43	56,77	215,03	витА - 571 витВ1 - 0,57    витВ2 - 0,7

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 750,52	K - 732,71	Ca - 230,25	Mg - 110,26
P - 457,04	Fe - 6,97	I - 244,86	Se - 20,96

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г



"ЖДАЮ"  
 Общество с ограниченной ответственностью  
 "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №...

**МЕНЮ**

на 02.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	305
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	658
<b>Обед</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	983
Всего:	179,01	1 286	1 641

Для всего меню

В граммах  
 Белки 49,43  
 Жиры 56,77

Углеводы 215,03

вита - 571

Витамины в миллиграммах  
 витВ1 - 0,57    витВ2 - 0,7

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 750,52    K - 732,71    Ca - 230,25    Mg - 110,26  
 P - 457,04    Fe - 6,97    I - 244,86    Se - 20,96

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

Наименование	День 2 Неделя 2			
	Салат Степной: / 1.0/	Плов из птицы* / 1.0/	Компот из изюма + С витамин. / 1.0/	Хлеб пшеничный*.* / 1.0/
1 Аскорбиновая кислота *				
2 Вода*			0,00002	
3 Зеленый горошек консервированный 0,420 0,01000			0,20300	
4 Изюм*				
5 Картофель*	0,03100		0,01500	
6 Куры *		0,10600		
7 Лимонная к-та*				
8 Лук репчатый*	0,01200	0,01200	0,00020	
9 Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00700		
12 Морковь*	0,01313	0,01500		
13 Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01300			
14 Рис*		0,05250		
15 Сахар-песок*			0,02000	
16 Соль йодированная*	0,00100	0,00150		
17 Томатная паста*		0,00300		
18 Хлеб пшеничный*				0,04500

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 2 Неделя 2				
		Салат из свеклы отварной / 1.0/	Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью* / 1.0/	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов + С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					
2	Вода*				0,00002	
3	Куры *		0,19000	0,15980	0,20000	
4	Лапша Домашняя 0,7 кг и 1 кг*		0,01280			
5	Лимонная к-та*		0,02000			
6	Лук репчатый*				0,00020	
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00360	0,00960			
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00400	0,00300		
12	Мука в/с*			0,00500		
13	Мясо свинины*			0,00375		
14	Рис*			0,03700		
15	Сахар-песок*			0,05250		
16	Свекла*	0,07270			0,02000	
17	Смесь сухофруктов*					
18	Сметана 15% 0,5 кг*				0,02000	
19	Соль йодированная*	0,00200	0,00050	0,01250		
20	Сухари панировочные*			0,00100		
21	Сыр *			0,00500		
22	Укроп свежий*		0,00100	0,00220		
23	Хлеб пшеничный*					
24	Хлеб ржано пшеничный*			0,00900		0,03000
						0,03000

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.



ЖДАЮ  
КОМПЬЮТЕРИЗАЦИЯ «ЗДОРОВ И СЫТ»

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково ( 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №



МЕНЮ

на 02.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	305
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	658
Всего:	74,58	505	658

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 478,14	витВ1 - 0,19	витВ2 - 0,27
22,15	14,66	95,73			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 569,86	K - 454,73	Ca - 79,1	Mg - 62,79		
P - 229,83	Fe - 2,76	I - 147,28	Se - 8,83		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г



Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Салат Степной: Плов из птицы*			Компот из изюма + С витамин.	Хлеб пшеничный*.*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/		
1	Аскорбиновая кислота *				0,00002	
2	Вода*				0,20300	
3	Зеленый горошек консервированный	0,420	0,01000			
4	Изюм*				0,01500	
5	Картофель*	0,03100				
6	Куры *		0,10600			
7	Лимонная к-та*				0,00020	
8	Лук репчатый*	0,01200	0,01200			
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00700			
12	Морковь*	0,01313	0,01500			
13	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01300				
14	Рис*		0,05250			
15	Сахар-песок*				0,02000	
16	Соль йодированная*	0,00100	0,00150			
17	Томатная паста*		0,00300			
18	Хлеб пшеничный*					0,04500

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г