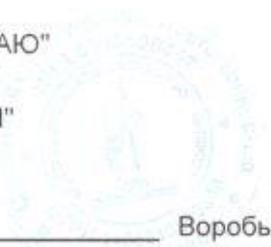


"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

*Ершова* *А.М. Ершова*

Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 06.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье		60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	587
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	168
№259 Жаркое из птицы		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	721	705
Всего:	196,97	1 261	1 292

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,35		41	187,17	витА - 297,78	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,74
				витС - 36,32	витРР - 0,19	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 088,71	K - 1 509,35	Ca - 182,85	Mg - 223,23			
P - 572,97	Fe - 10,84	I - 195,42	Se - 23,16			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

ПРЖДАЮ"  
ектор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково

Ермилов

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 06.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье		60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	587
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	168
№259 Жаркое из птицы		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	721	705
Всего:	196,97	1 261	1 292

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,35		41	187,17	вита - 297,78	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,74
				витС - 36,32	витРР - 0,19	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 088,71	K - 1 509,35	Ca - 182,85	Mg - 223,23			
P - 572,97	Fe - 10,84	I - 195,42	Se - 23,16			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

Наименование	Печенье**	Котлеты из мяса с соусом.	Каша гречневая рассыпчатая.	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*	0,05600	0,10700	0,21000	
2	Гречка *		0,06000		
3	Лук репчатый*	0,00720			
4	Масло подсолнечное 1 л *	0,00400			
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
7	Морковь*	0,00500			
8	Мука в/с*	0,00250			
9	Мясо свинины*	0,03700			
10	Печенье весовое*	0,06000			
11	Сахар-песок*	0,00075		0,01500	
12	Соль йодированная*	0,00060	0,00100		
13	Сухари панировочные*	0,00500			
14	Томатная паста*	0,00200			
15	Хлеб пшеничный*	0,00900			0,03000
16	Чай *			0,00100	

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из квашеной капусты*	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	Жаркое из птицы *	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вермишель*		0,00800				
2	Вода		0,14000	0,02700			
3	Вода*				0,20000		
4	Капуста квашенная*	0,05400					
5	Картофель*		0,08600	0,17100			
6	Куры *			0,05100			
7	Лимонная к-та*						
8	Лук репчатый*	0,00700	0,01000	0,01400			
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00200	0,00700			
12	Морковь*		0,01000				
13	Сахар-песок*	0,00300			0,02000		
14	Смесь сухофруктов*				0,02000		
15	Соль йодированная*		0,00200	0,00200			
16	Томатная паста*			0,00300			
17	Укроп свежий*		0,00100				
18	Хлеб пшеничный*					0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково

Евгения Евгеньевна

**МЕНЮ**

на 06.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье		60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>95,46</b>	<b>570</b>	<b>680</b>
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№259 Жаркое из птицы		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>133,65</b>	<b>861</b>	<b>796</b>
<b>Всего:</b>	<b>229,11</b>	<b>1 431</b>	<b>1 476</b>

**Для всего меню**

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,75	41,46	213,58	витА - 341,01	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 356,44	K - 1 551,21	Ca - 166,13	Mg - 181,34		
P - 519,78	Fe - 9,51	I - 245,99	Se - 21,94		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № Сколково  
Григорьев

Воробьев П.В.  
 ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ на 06.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье		60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	680
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№259 Жаркое из птицы		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	861	796
Всего:	229,11	1 431	1 476

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 341,01	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,72
44,75	41,46	213,58			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 356,44	K - 1 551,21	Ca - 166,13	Mg - 181,34		
P - 519,78	Fe - 9,51	I - 245,99	Se - 21,94		

Зав. производством Куликова Л.А.  
 Калькулятор Фролова Л.Г.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

Наименование	Печенье**	Котлеты из мяса с соусом.	Каша гречневая с маслом сл.	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
Вода*		0,05600	0,12600	0,21000	
Гречка *			0,08600		
Лук репчатый*		0,00720			
Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00600		
Морковь*		0,00500			
Мука в/с*		0,00250			
Мясо свинины*		0,03700			
Печенье весовое*	0,06000				
Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
Сухари панировочные*		0,00500			
Томатная паста*		0,00200			
Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000
Чай *				0,00100	

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из квашеной капусты..	Суп картофельный с вермишелью, зеленью	Жаркое из птицы. **	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вермишель*		0,01000				
2	Вода		0,17500	0,21400			
3	Вода*				0,20000		
4	Капуста квашенная*	0,09000					
5	Картофель*		0,10700	0,22900			
6	Куры *			0,06400			
7	Лимонная к-та*						
8	Лук репчатый*	0,01200	0,01200	0,01900			
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00300	0,01000			
12	Морковь*		0,01300				
13	Сахар-песок*	0,00500			0,02000		
14	Смесь сухофруктов*				0,02000		
15	Соль йодированная*		0,00200	0,00200			
16	Томатная паста*			0,00400			
17	Укроп свежий*		0,00100				
18	Хлеб пшеничный*					0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково

*Ермила Ермилова*



МЕНЮ

на 06.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье		60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	570	680
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№259 Жаркое из птицы		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	861	796
Всего:	238,00	1 431	1 476

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 341,01	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,72
44,75	41,46	213,58			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 356,44	K - 1 551,21	Ca - 166,13	Mg - 181,34
P - 519,78	Fe - 9,51	I - 245,99	Se - 21,94

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.