

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково
Брижио Еремеевич

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 04.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	500	528
Обед			
№75 Икра морковная		60	69
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	163
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	822
Всего:	196,97	1 286	1 351

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,46	45,47	183,79

Витамины в миллиграммах

вита - 1 442,68	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,82
витС - 159,71	витЕ - 1,25	витD - 0,54

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 271,76	K - 1 350,58	Ca - 188,47	Mg - 154,37
P - 542,76	Fe - 8,05	I - 219,35	Se - 29,18

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково

Ермила Ермилова

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

МЕНЮ

на 04.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	500	528
Обед			
№75 Икра морковная		60	69
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	163
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	822
Всего:	196,97	1 286	1 351

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,46	Жиры	183,79	витА - 1 442,68	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,82
	45,47		витС - 159,71	витЕ - 1,25	витD - 0,54

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 271,76	K - 1 350,58	Ca - 188,47	Mg - 154,37
P - 542,76	Fe - 8,05	I - 219,35	Se - 29,18

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 3 Неделя 2			
		Икра кабачковая	Рагу овощное из птицы	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
1	Вода	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Вода*		0,07500		
3	Икра кабачковая 0,360 - 0,750 кг*	0,06200		0,21000	
4	Картофель*		0,13700		
5	Куры *		0,06400		
6	Лук репчатый*		0,01400		
7	Масло подсолнечное 1 л *		0,00700		
10	Морковь*		0,02500		
11	Мука в/с*		0,00100		
12	Сахар-песок*			0,01500	
13	Соль йодированная*		0,00100		
14	Томатная паста*		0,00300		
15	Хлеб пшеничный*				0,04000
16	Чай *			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 3 Неделя 2						
		Икра морковная	Уха рыбацкая	Тефтели тушеные в соусе *	Рис отварной с м/сливочным	Напиток из плодов шиповника	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
1	Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Горбуша ,с/м , б/г ,потрошенная п/ф*		0,22000	0,06000	0,32800	0,20000		
3	Картофель*		0,02800					
4	Лук репчатый*		0,08600					
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,01200	0,01200	0,02120				
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% ло	0,00500	0,00200	0,00700				
10	Морковь*				0,00500			
11	Мука в/с*	0,05700		0,00500				
12	Мясо свинины*			0,00550				
13	Рис*			0,03200				
14	Сахар-песок*				0,05400			
15	Соль йодированная*	0,00100		0,00075		0,02000		
16	Томатная паста*	0,00100	0,00100	0,00160	0,00200			
17	Укроп свежий*	0,00600		0,00400				
18	Хлеб пшеничный*		0,00100					
19	Хлеб ржано пшеничный*			0,00700			0,03000	
20	Шиповник*					0,02000		0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково

Ермиш Ерменович

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 04.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№289 Рагу овощное из птицы		250	319
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	590	678
Обед			
№75 Икра морковная		100	253
№388 Уха рыбацкая с зеленью		15/250/1	150
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	1 015
Всего:	229,11	1 496	1 692

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	вита В1	вита В2
55,39	52,14	231,67	- 1 469,68	- 0,6	- 0,82
			вита С - 157,81	вита Е - 0,7	вита D - 0,54

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 645,76	K - 1 624,58	Ca - 180,87	Mg - 159,37
P - 549,56	Fe - 8,33	I - 219,35	Se - 29,58

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

ТВЕРЖДАЮ!
 Директор
 ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково

Ермила Еремено А.И.

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 04.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№289 Рагу овощное из птицы		250	319
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	590	678
Обед			
№75 Икра морковная		100	253
№388 Уха рыбацкая с зеленью		15/250/1	150
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	1 015
Всего:	229,11	1 496	1 692

Для всего меню

В граммах
 Белки 55,39
 Жиры 52,14

Углеводы 231,67

Витамины в миллиграммах
 ВИТА - 1 469,68
 ВИТС - 157,81
 ВИТВ1 - 0,6
 ВИТЕ - 0,7
 ВИТВ2 - 0,82
 ВИТD - 0,54

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 645,76 K - 1 624,58 Ca - 180,87 Mg - 159,37
 P - 549,56 Fe - 8,33 I - 219,35 Se - 29,58

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Икра кабачковая* / 1.0/	Рагу овощное из птицы.. / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,10000		
2	Вода*			0,21000	
3	Икра кабачковая 0,360 - 0,750 кг*	0,10000			
4	Картофель*		0,17100		
5	Куры *		0,06400		
6	Лук репчатый*		0,01800		
7	Масло подсолнечное 1 л *		0,00800		
10	Морковь*		0,03200		
11	Мука в/с*		0,00200		
12	Сахар-песок*			0,01500	
13	Соль йодированная*		0,00100		
14	Томатная паста*		0,00300		
15	Хлеб пшеничный*				0,04000
16	Чай *			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Икра морковная.. / 1.0/	Уха рыбацкая с зеленью* / 1.0/	Тефтели тушеные в соусе " / 1.0/	Рис отварной с м/сливочным. / 1.0/	Напиток из плодов шиловника / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,27500	0,06000	0,39300	0,20000		
2	Горбуша ,с/м , б/г ,потрошенная п/ф*		0,04300					
3	Картофель*		0,09700					
4	Лук репчатый*	0,02100	0,01800	0,02120				
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00800	0,00300	0,00700				
6	Масло сливочное крестьянское 72.5% по				0,00500			
10	Морковь*	0,09500		0,00500				
11	Мука в/с*			0,00550				
12	Мясо свинины*			0,03200				
13	Рис*				0,06500			
14	Сахар-песок*	0,00200		0,00075		0,02000		
15	Соль йодированная*	0,00200	0,00100	0,00160	0,00200			
16	Томатная паста*	0,01000		0,00400				
17	Укроп свежий*		0,00200					
18	Хлеб пшеничный*			0,00700			0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
20	Шиловник*					0,02000		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково



Ержимова Е.А.

МЕНЮ

на 04.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№289 Рагу овощное из птицы		250	319
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	100,00	590	678
Обед			
№75 Икра морковная		100	253
№388 Уха рыбацкая с зеленью		15/250/1	150
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	906	1 015
Всего:	238,00	1 496	1 692

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
55,39	52,14	231,67	витА - 1 469,68	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,82
			витС - 157,81	витЕ - 0,7	витD - 0,54

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 645,76	K - 1 624,58	Ca - 180,87	Mg - 159,37
P - 549,56	Fe - 8,33	I - 219,35	Se - 29,58

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.