

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково

Ермина Е.А.

МЕНЮ

на 30.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №54 Салат из свеклы с яблоками | | 60 | 62 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 150 | 168 |
| №883/Акт Кисель | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 78,68 | 540 | 580 |
| Обед | | | |
| №62 Салат из моркови с сахаром | | 60 | 49 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью | | 200/1 | 95 |
| №270 Котлеты "Московские" | | 100 | 171 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 211 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,17 | 771 | 705 |
| Всего: | 188,86 | 1 311 | 1 285 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|-------------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 8,9 | вита А - 1 433,07 | витВ1 - 0,73 |
| 42,35 | 43,45 | 185,89 | витВ2 - 0,64 | витЕ - 0,36 | витС - 26,63 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|------------|-------------|---------------|------------|
| Са - 214,5 | F - 123,52 | Fe - 11,09 | I - 265,4 |
| K - 986,6 | Mg - 221,77 | Na - 2 525,29 | P - 567,76 |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Куликова Л.А.
Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково

Евгения Фролова



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 30.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №54 Салат из свеклы с яблоками | | 60 | 62 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 150 | 168 |
| №883/Акт Кисель | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 78,68 | 540 | 580 |
| Обед | | | |
| №62 Салат из моркови с сахаром | | 60 | 49 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью | | 200/1 | 95 |
| №270 Котлеты "Московские" | | 100 | 171 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 211 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,17 | 771 | 705 |
| Всего: | 188,86 | 1 311 | 1 285 |

Для всего меню

В граммах

| | |
|-------|-------|
| Белки | Жиры |
| 42,35 | 43,45 |

Углеводы

185,89

витD - 8,9
витB2 - 0,64

Витамины в миллиграммах

| | |
|-----------------|--------------|
| витА - 1 433,07 | витB1 - 0,73 |
| витE - 0,36 | витC - 26,63 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 214,5 | F - 123,52 | Fe - 11,09 | I - 265,4 |
| K - 986,6 | Mg - 221,77 | Na - 2 525,29 | P - 567,76 |

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сосково

Ершова Е.И.

М Е Н Ю

на 30.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | |
| №54 Салат из свеклы с яблоками | | 60 | 62 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 150 | 168 |
| №883/Акт Кисель | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 78,68 | 540 | 580 |
| Обед | | | |
| №62 Салат из моркови с сахаром | | 60 | 49 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью | | 200/1 | 95 |
| №270 Котлеты "Московские" | | 100 | 171 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 211 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,17 | 771 | 705 |
| Всего: | 188,86 | 1 311 | 1 285 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|--------------|-------------------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВитD - 8,9 | Витамины в миллиграммах | ВитB1 - 0,73 |
| 42,35 | 43,45 | 185,89 | ВитB2 - 0,64 | ВитA - 1 433,07 | ВитC - 26,63 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | I - 265,4 | | |
| Ca - 214,5 | F - 123,52 | Fe - 11,09 | P - 567,76 | | |
| K - 986,6 | Mg - 221,77 | Na - 2 525,29 | | | |

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково

Ермиш
Ермиш



М Е Н Ю

на 30.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №54 Салат из свеклы с яблоками | | 100 | 104 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны изделия отварные. | | 180 | 172 |
| №883/Акт Кисель | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 91,52 | 610 | 625 |
| Обед | | | |
| №62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром | | 100 | 98 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью | | 250/1 | 118 |
| №270 Котлеты "Московские" | | 100 | 171 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 249 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 128,14 | 891 | 816 |
| Всего: | 219,66 | 1 501 | 1 441 |

Для всего меню

В граммах

| | | |
|-------|-------|----------|
| Белки | Жиры | Углеводы |
| 48,94 | 49,14 | 203,36 |

| | |
|-------------|--------------|
| витD - 8,92 | витB2 - 0,62 |
|-------------|--------------|

Витамины в миллиграммах

| | |
|-----------------|--------------|
| вита - 1 476,03 | витB1 - 0,66 |
| витE - 0,36 | витC - 29,45 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 200,7 | F - 129,09 | Fe - 10,24 | I - 267,23 |
| K - 1 066,42 | Mg - 185,92 | Na - 2 536,96 | P - 521,73 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково

Брине Соскова К.Ю.



МЕНЮ

на 30.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №54 Салат из свеклы с яблоками | | 100 | 104 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны изделия отварные. | | 180 | 172 |
| №883/Акт Кисель | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 91,52 | 610 | 625 |
| Обед | | | |
| №62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром | | 100 | 98 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью | | 250/1 | 118 |
| №270 Котлеты "Московские" | | 100 | 171 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 249 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 128,14 | 891 | 816 |
| Всего: | 219,66 | 1 501 | 1 441 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|----------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD | витА | витВ1 |
| 48,94 | 49,14 | 203,36 | 8,92 | 1 476,03 | 0,66 |
| | | | витВ2 | витЕ | витС |
| | | | 0,62 | 0,36 | 29,45 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 200,7 | F - 129,09 | Fe - 10,24 | I - 267,23 |
| K - 1 066,42 | Mg - 185,92 | Na - 2 536,96 | P - 521,73 |

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Куликова Л.А.
Фролова Л.Г.