

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № Семёво
Бриана Егорова А.М.

МЕНЮ

на 03.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№119 Печенье		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№119 Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	545
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью.		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№119 Хлеб пшеничный		30	81
№119 Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	725
Всего:	188,86	1 325	1 270

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	вита - 222,35	витВ1 - 0,93
47,7	46,92	189,31	витВ2 - 0,55	витаЕ - 0,36	витС - 14,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 227,78	F - 68,43	Fe - 12,9	I - 171,9		
K - 972,67	Mg - 151,87	Na - 1 782,87	P - 628,16		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № Сколько
Брине Сколько

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 03.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	545
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	725
Всего:	188,86	1 325	1 270

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	витА - 222,35	витВ1 - 0,93
47,7	46,92	189,31	витВ2 - 0,55	витЕ - 0,36	витС - 14,91

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 227,78	F - 68,43	Fe - 12,9	I - 171,9
K - 972,67	Mg - 151,87	Na - 1 782,87	P - 628,16

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДЛ "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Врине

Сметово

Ерминов А.М.

Боскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 03.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	221
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	660
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	872
Всего:	219,66	1 475	1 532

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
55,93	54,15	216,08

Витамины в миллиграммах

витD - 0,79	вита - 303,07	витB1 - 0,96
витB2 - 0,57	витаE - 0,36	витC - 20,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 240,59	F - 73,85	Fe - 12,57	I - 214,64
K - 1 145,15	Mg - 157,08	Na - 2 134,01	P - 619,75

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково

Ермина С.А.

М Е Н Ю

на 03.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	221
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	660
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	872
Всего:	219,66	1 475	1 532

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	вита - 303,07	витB1 - 0,96
55,93	54,15	216,08	витB2 - 0,57	вите - 0,36	витC - 20,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 240,59	F - 73,85	Fe - 12,57	I - 214,64
K - 1 145,15	Mg - 157,08	Na - 2 134,01	P - 619,75

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.