

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № Сколково
Брине Брине

МЕНЮ

на 29.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	526
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	823
Всего:	188,86	1 296	1 348

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,74	44,76	176,34

Витамины в миллиграммах

витD - 4,68	вита - 351,97	витB1 - 0,96
витB2 - 1,18	витE - 0,36	витC - 11,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 440,92	F - 191,3	Fe - 11,64	I - 195,32
K - 1 515,41	Mg - 180,38	Na - 2 279,17	P - 789,74

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

ТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № Сколково
Бришва Бришва А.И.

Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 29.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	526
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	823
Всего:	188,86	1 296	1 348

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,68	Витамины в миллиграммах	витВ1 - 0,96
43,74	44,76	176,34	витВ2 - 1,18	витА - 351,97	витС - 11,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 440,92	F - 191,3	Fe - 11,64	I - 195,32		
K - 1 515,41	Mg - 180,38	Na - 2 279,17	P - 789,74		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)
 Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г

ПОТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково



Ершина Е.И.

МЕНЮ

на 29.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	526
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	823
Всего:	188,86	1 296	1 348

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,68	вита - 351,97	витB1 - 0,96
43,74	44,76	176,34	витB2 - 1,18	витE - 0,36	витC - 11,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 440,92	F - 191,3	Fe - 11,64	I - 195,32		
K - 1 515,41	Mg - 180,38	Na - 2 279,17	P - 789,74		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково
Ерине Соскова

МЕНЮ

на 29.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	293
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	618
Обед			
№Акт Салат Степной		100	61
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	913
Всего:	219,66	1 466	1 532

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,89	53,73	200,27

Витамины в миллиграммах

витD - 4,68	вита - 352,36	витB1 - 1,04
витB2 - 1,19	витаE - 0,36	витC - 12,33

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 456,97	F - 197,37	Fe - 12,47	I - 213,87
K - 1 645,77	Mg - 194,23	Na - 2 454,98	P - 830,9

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

ГВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково

Евгения Фролова



МЕНЮ

на 29.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	293
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	618
Обед			
№Акт Салат Степной		100	61
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	913
Всего:	219,66	1 466	1 532

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,68	витА - 352,36	витВ1 - 1,04
49,89	53,73	200,27	витВ2 - 1,19	витЕ - 0,36	витС - 12,33

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 456,97	F - 197,37	Fe - 12,47	I - 213,87
K - 1 645,77	Mg - 194,23	Na - 2 454,98	P - 830,9

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.