

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № С. Калашова
Ершова Е.И.

МЕНЮ

на 28.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		60	47
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	470
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	731	734
Всего:	188,86	1 271	1 204

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 257,64	витВ1 - 0,78	витВ2 - 0,73
40,84	43,04	171,18	витС - 40,43	витРР - 0,15	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 245,11	K - 1 417,34	Ca - 202,16	Mg - 225,74		
P - 594,8	Fe - 11,39	I - 228,89	Se - 27,09		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

Верхняя часть документа содержит текст: «ВЕРЖДАЮ», «ектор», «О "КДЛ "ЗДОРОВ И СЫ».

Директор школы № с. Сормово

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

на 28.11.2025

Для всего меню

Минеральные вещества в миллиграммах

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Виново

Бригине / Бригине

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 28.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		60	47
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	470
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	731	734
Всего:	188,86	1 271	1 204

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 257,64	витВ1 - 0,78	витВ2 - 0,73
40,84	43,04	171,18	витС - 40,43	витРР - 0,15	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 245,11	K - 1 417,34	Ca - 202,16	Mg - 225,74		
P - 594,8	Fe - 11,39	I - 228,89	Se - 27,09		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из редьки** / 1.0/	Котлеты из мяса с соусом. / 1.0/	Каша гречневая рассыпчатая, / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,05600	0,10700	0,21000	
2	Гречка *			0,06000		
3	Лук репчатый*	0,00700	0,00720			
4	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00400			
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
7	Морковь*		0,00500			
8	Мука в/с*		0,00250			
9	Мясо свинины*		0,03700			
10	Редька*	0,07300				
11	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
12	Соль йодированная*	0,00200	0,00060	0,00100		
13	Сухари панировочные*		0,00500			
14	Томатная паста*		0,00200			
15	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000
16	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из белокачанной капусты с морковью / 1.0/	Суп-лапша домашняя с цыпленком,зел енью* / 1.0/	Жаркое из птицы * / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода			0,02700			
2	Вода*	0,00600	0,19000		0,20000		
3	Капуста б/к*	0,05900					
4	Картофель*			0,17100			
5	Куры *		0,01300	0,05100			
6	Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов		0,01600				
7	Лимонная к-та*						
8	Лук репчатый*		0,01000	0,01400			
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00700			
13	Морковь*	0,00800					
14	Сахар-песок*	0,00300			0,02000		
15	Смесь сухофруктов*				0,02000		
16	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00200			
17	Томатная паста*			0,00300			
18	Укроп свежий*		0,00100				
19	Хлеб пшеничный*					0,03000	
20	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С.Масаново

Брине Енина М.



МЕНЮ

на 28.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		100	88
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	603
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	184
№259 Жаркое из птицы		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	871	816
Всего:	219,66	1 481	1 419

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 341,37	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,72
48,83	50,6	208,33	витС - 60,8	витРР - 0,24	вите - 0,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 274,02	K - 1 660,95	Ca - 238,32	Mg - 200,64		
P - 563,07	Fe - 10,77	I - 232,86	Se - 28,58		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"КОМНАТ ДОКТО ПИТАНИЯ «ЗДОРОВ И СЫТ»"
ИНН 6318033641 ОГРН 1106313023533

Директор школы № с. Колмано
Вржине Вржине А.М.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

на 28.11.2025

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 341,37	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,72
48,83	50,6	208,33	витС - 60,8	витРР - 0,24	витЕ - 0,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 274,02	K - 1 660,95	Ca - 238,32	Mg - 200,64		
P - 563,07	Fe - 10,77	I - 232,86	Se - 28,58		

Калькулятор  Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 5 Неделя 2			
		Салат из редьки	Котлеты из мяса с соусом.	Каша гречневая с маслом сл.	Чай с сахаром Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05600	0,12600	0,21000
2	Гречка *			0,08600	
3	Лук репчатый*	0,01200	0,00720		
4	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00400		
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00600	
7	Морковь*		0,00500		
8	Мука в/с*		0,00250		
9	Мясо свинины*		0,03700		
10	Редька*	0,12100			
11	Сахар-песок*		0,00075		0,01500
12	Соль йодированная*	0,00100	0,00060	0,00200	
13	Сухари панировочные*		0,00500		
14	Томатная паста*		0,00200		
15	Хлеб пшеничный*		0,00900		0,03000
16	Чай *				0,00100

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 5 Неделя 2				
		Салат из белокачанной капусты с морковью.	Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**	Жаркое из птицы. **	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,21400		
2	Вода*	0,01000	0,23800		0,20000	
3	Капуста б/к*	0,09900				
4	Картофель*			0,22900		
5	Куры *		0,01300	0,06400		
6	Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов		0,02500			
7	Лимонная к-та*					
8	Лук репчатый*		0,01200	0,01900		
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00500	0,01000		
13	Морковь*	0,01300				
14	Сахар-песок*	0,00500				
15	Смесь сухофруктов*				0,02000	
16	Соль йодированная*	0,00200	0,00100	0,00200	0,02000	
17	Томатная паста*			0,00400		
18	Укроп свежий*		0,00100			
19	Хлеб пшеничный*					0,03000
20	Хлеб ржано пшеничный*					0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г