

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № Сосково

*Соскова К.Ю.*

**МЕНЮ**

на 28.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>78,68</b>	<b>540</b>	<b>550</b>
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>110,17</b>	<b>786</b>	<b>801</b>
<b>Всего:</b>	<b>188,86</b>	<b>1 326</b>	<b>1 351</b>

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,04	47,3	171,04

Витамины в миллиграммах

витD - 0,53	витА - 382,93	витВ1 - 0,67
витВ2 - 0,67	витЕ - 0,36	витС - 27,06

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 182,47	F - 201,72	Fe - 8,32	I - 313,79
К - 1 306,83	Mg - 109,43	Na - 3 009,88	P - 457,38

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № Сколково  
Ермиш Ермиш

МЕНЮ

на 28.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	550
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	801
Всего:	188,86	1 326	1 351

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,04	47,3	171,04	витD - 0,53	витА - 382,93	витВ1 - 0,67
			витВ2 - 0,67	витЕ - 0,36	витС - 27,06

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 182,47	F - 201,72	Fe - 8,32	I - 313,79
K - 1 306,83	Mg - 109,43	Na - 3 009,88	P - 457,38

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № Сколково  
 Брине Брине

**МЕНЮ** на 28.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>78,68</b>	<b>540</b>	<b>550</b>
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>110,17</b>	<b>786</b>	<b>801</b>
<b>Всего:</b>	<b>188,86</b>	<b>1 326</b>	<b>1 351</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,53	витА - 382,93	витВ1 - 0,67
42,04	47,3	171,04	витВ2 - 0,67	витЕ - 0,36	витС - 27,06
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 182,47	F - 201,72	Fe - 8,32	I - 313,79		
К - 1 306,83	Mg - 109,43	Na - 3 009,88	P - 457,38		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково



Ермиш  
Ермиш

**МЕНЮ**

на 28.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>91,52</b>	<b>610</b>	<b>606</b>
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>128,14</b>	<b>906</b>	<b>816</b>
<b>Всего:</b>	<b>219,66</b>	<b>1 516</b>	<b>1 422</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
46,36	49,51	191,5	- 0,53	- 544,36	- 0,7
			витB2	вите	витC
			- 0,69	- 0,36	- 34,7

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 203,82	F - 211,11	Fe - 8,84	I - 339,49
K - 1 488,14	Mg - 123,09	Na - 3 391,69	P - 484,68

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

ТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многолетние 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково

Ермиш Александр

МЕНЮ

на 28.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	606
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макаaronные изделия отварные		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	816
Всего:	219,66	1 516	1 422

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,36		49,51	191,5	витD - 0,53	вита - 544,36	витB1 - 0,7
				витB2 - 0,69	витаE - 0,36	витC - 34,7

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 203,82	F - 211,11	Fe - 8,84	I - 339,49
K - 1 488,14	Mg - 123,09	Na - 3 391,69	P - 484,68

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.