

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Еркина Еркина А.И.



## МЕНЮ

на 26.11.2025

| Наименование блюда                               | Цена   | Выход | Ккал  |
|--------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                   |        |       |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги          |        | 100   | 64    |
| №289 Рагу овощное из птицы                       |        | 250   | 319   |
| №376 Чай с сахаром                               |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30    | 81    |
| Итого:                                           | 91,52  | 580   | 570   |
| <b>Обед</b>                                      |        |       |       |
| №67 Винегрет овощной                             |        | 100   | 125   |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью   |        | 250   | 104   |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. |        | 100   | 179   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл              |        | 180   | 203   |
| №348 Компот из кураги                            |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                         |        | 30    | 67    |
| Итого:                                           | 128,14 | 890   | 875   |
| Всего:                                           | 219,66 | 1 470 | 1 445 |

### Для всего меню

| В граммах |      |          | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-----------|------|----------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки     | Жиры | Углеводы | вита А                  | вита В1       | вита В2       |
| 52,09     | 56,9 | 207,29   | - 2 029,92              | - 0,61        | - 0,73        |
|           |      |          | вита С - 26,33          | вита Е - 0,37 | вита D - 0,58 |

### Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 221,15 | K - 1 802,34 | Ca - 201,88 | Mg - 232,78 |
| P - 565,53    | Fe - 9,89    | I - 205,35  | Se - 22,94  |

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО «КДП»

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (многолетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Снаеново  
Ершова Е.М.

## МЕНЮ

на 26.11.2025

| Наименование блюда                               | Цена   | Выход | Ккал  |
|--------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                   |        |       |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги          |        | 100   | 64    |
| №289 Рагу овощное из птицы                       |        | 250   | 319   |
| №376 Чай с сахаром                               |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30    | 81    |
| Итого:                                           | 91,52  | 580   | 570   |
| <b>Обед</b>                                      |        |       |       |
| №67 Винегрет овощной                             |        | 100   | 125   |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью   |        | 250   | 104   |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. |        | 100   | 179   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл              |        | 180   | 203   |
| №348 Компот из кураги                            |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                         |        | 30    | 67    |
| Итого:                                           | 128,14 | 890   | 875   |
| Всего:                                           | 219,66 | 1 470 | 1 445 |

### Для всего меню

| В граммах |      |          | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-----------|------|----------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки     | Жиры | Углеводы | вита А - 2 029,92       | витаВ1 - 0,61 | витаВ2 - 0,73 |
| 52,09     | 56,9 | 207,29   | витаС - 26,33           | витаЕ - 0,37  | витаD - 0,58  |

### Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 221,15 | K - 1 802,34 | Ca - 201,88 | Mg - 232,78 |
| P - 565,53    | Fe - 9,89    | I - 205,35  | Se - 22,94  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

| N  | Наименование             | Салат из моркови (припущ.) и кураги**<br>/ 1.0/ | Рагу овощное из птицы..<br>/ 1.0/ | Чай с сахаром<br>/ 1.0/ | Хлеб пшеничный<br>/ 1.0/ |
|----|--------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|--------------------------|
| 1  | Вода                     |                                                 | 0,10000                           |                         |                          |
| 2  | Вода*                    |                                                 |                                   | 0,21000                 |                          |
| 3  | Картофель*               |                                                 | 0,17100                           |                         |                          |
| 4  | Курага*                  | 0,00700                                         |                                   |                         |                          |
| 5  | Куры *                   |                                                 | 0,06400                           |                         |                          |
| 6  | Лук репчатый*            |                                                 | 0,01800                           |                         |                          |
| 7  | Масло подсолнечное 1 л * |                                                 | 0,00800                           |                         |                          |
| 10 | Морковь*                 | 0,11700                                         | 0,03200                           |                         |                          |
| 11 | Мука в/с*                |                                                 | 0,00200                           |                         |                          |
| 12 | Сахар-песок*             | 0,00500                                         |                                   | 0,01500                 |                          |
| 13 | Соль йодированная*       |                                                 | 0,00100                           |                         |                          |
| 14 | Томатная паста*          |                                                 | 0,00300                           |                         |                          |
| 15 | Хлеб пшеничный*          |                                                 |                                   |                         | 0,03000                  |
| 16 | Чай *                    |                                                 |                                   | 0,00100                 |                          |

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

| N  | Наименование                          | Винегрет овощной<br>/ 1.0/ | Суп картофельный с клецками и зеленью*...*<br>/ 1.0/ | Фрикадельки из птицы с томатным соусом.<br>/ 1.0/ | Каша гречневая с маслом сл.<br>/ 1.0/ | Компот из кураги<br>/ 1.0/ | Хлеб пшеничный<br>/ 1.0/ | Хлеб ржано пшеничный<br>/ 1.0/ |
|----|---------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|--------------------------|--------------------------------|
| 1  | Вода*                                 |                            | 0,21400                                              | 0,06100                                           | 0,12600                               | 0,20300                    |                          |                                |
| 2  | Гречка *                              |                            |                                                      |                                                   | 0,08600                               |                            |                          |                                |
| 3  | Картофель*                            | 0,03000                    | 0,07700                                              |                                                   |                                       |                            |                          |                                |
| 4  | Курага*                               |                            |                                                      |                                                   |                                       | 0,02000                    |                          |                                |
| 5  | Куры *                                |                            |                                                      | 0,04900                                           |                                       |                            |                          |                                |
| 6  | Лимонная к-та*                        |                            |                                                      |                                                   |                                       |                            |                          |                                |
| 7  | Лук репчатый*                         | 0,01800                    | 0,01200                                              | 0,00120                                           |                                       |                            |                          |                                |
| 8  | Масло подсолнечное 1 л *              | 0,01000                    | 0,00300                                              | 0,00100                                           |                                       |                            |                          |                                |
| 9  | Масло сливочное крестьянское 72,5% по |                            | 0,00200                                              |                                                   | 0,00600                               |                            |                          |                                |
| 11 | Морковь*                              | 0,01300                    | 0,01300                                              | 0,00500                                           |                                       |                            |                          |                                |
| 12 | Мука в/с*                             |                            | 0,01500                                              | 0,00250                                           |                                       |                            |                          |                                |
| 13 | Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*        | 0,03800                    |                                                      |                                                   |                                       |                            |                          |                                |
| 14 | Сахар-песок*                          |                            |                                                      | 0,00075                                           |                                       | 0,02300                    |                          |                                |
| 15 | Свекла*                               | 0,01900                    |                                                      |                                                   |                                       |                            |                          |                                |
| 16 | Соль йодированная*                    | 0,00100                    | 0,00200                                              | 0,00060                                           | 0,00200                               |                            |                          |                                |
| 17 | Томатная паста*                       |                            |                                                      | 0,00200                                           |                                       |                            |                          |                                |
| 18 | Укроп свежий*                         |                            | 0,00100                                              |                                                   |                                       |                            |                          |                                |
| 19 | Хлеб пшеничный*                       |                            |                                                      | 0,00800                                           |                                       |                            | 0,03000                  |                                |
| 20 | Хлеб ржано пшеничный*                 |                            |                                                      |                                                   |                                       |                            |                          | 0,03000                        |
| 21 | Яйца *                                |                            | 0,09200                                              |                                                   |                                       |                            |                          |                                |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сосново

Евгений Евгеньевич

# МЕНЮ

на 26.11.2025

| Наименование блюда                              | Цена   | Выход | Ккал  |
|-------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                  |        |       |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги         |        | 60    | 38    |
| №289 Рагу овощное из птицы                      |        | 200   | 223   |
| №376 Чай с сахаром                              |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 40    | 118   |
| Итого:                                          | 78,68  | 500   | 486   |
| <b>Обед</b>                                     |        |       |       |
| №67 Винегрет овощной                            |        | 60    | 75    |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью  |        | 200   | 104   |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом |        | 100   | 179   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая             |        | 150   | 111   |
| №348 Компот из кураги                           |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                        |        | 30    | 67    |
| Итого:                                          | 110,17 | 770   | 732   |
| Всего:                                          | 188,86 | 1 270 | 1 218 |

## Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита - 1                | витВ1 - 0,71 | витВ2 - 0,88 |
| 42,64                               | 43,45        | 177,17      | вита - 1 946,68         | вита - 0,37  | витD - 0,69  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 1 946,24                       | K - 1 827,25 | Ca - 214,26 | Mg - 276,49             |              |              |
| P - 642,89                          | Fe - 11,54   | I - 171,1   | Se - 26,57              |              |              |

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ФБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № с. Моемво  
Ершова Е.А.

## МЕНЮ

на 26.11.2025

| Наименование блюда                              | Цена   | Выход | Ккал  |
|-------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                  |        |       |       |
| №63 Салат из моркови (припуш.) и кураги         |        | 60    | 38    |
| №289 Рагу овощное из птицы                      |        | 200   | 223   |
| №376 Чай с сахаром                              |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 40    | 118   |
| Итого:                                          | 78,68  | 500   | 486   |
| <b>Обед</b>                                     |        |       |       |
| №67 Винегрет овощной                            |        | 60    | 75    |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью  |        | 200   | 104   |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом |        | 100   | 179   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая             |        | 150   | 111   |
| №348 Компот из кураги                           |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                        |        | 30    | 67    |
| Итого:                                          | 110,17 | 770   | 732   |
| Всего:                                          | 188,86 | 1 270 | 1 218 |

### Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита А - 1 946,68       | витВ1 - 0,71 | витВ2 - 0,88 |
| 42,64                               | 43,45        | 177,17      | витС - 24,56            | витЕ - 0,37  | витD - 0,69  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 1 946,24                       | K - 1 827,25 | Ca - 214,26 | Mg - 276,49             |              |              |
| P - 642,89                          | Fe - 11,54   | I - 171,1   | Se - 26,57              |              |              |

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № С.Сколько  
Соскова К.Ю.

## МЕНЮ

на 26.11.2025

| Наименование блюда                              | Цена   | Выход | Ккал  |
|-------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                  |        |       |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги         |        | 60    | 38    |
| №289 Рагу овощное из птицы                      |        | 200   | 223   |
| №376 Чай с сахаром                              |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 40    | 118   |
| Итого:                                          | 78,68  | 500   | 486   |
| <b>Обед</b>                                     |        |       |       |
| №67 Винегрет овощной                            |        | 60    | 75    |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью  |        | 200   | 104   |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом |        | 100   | 179   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая             |        | 150   | 111   |
| №348 Компот из кураги                           |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                        |        | 30    | 67    |
| Итого:                                          | 110,17 | 770   | 732   |
| Всего:                                          | 188,86 | 1 270 | 1 218 |

### Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита А - 1 946,68       | витаВ1 - 0,71 | витаВ2 - 0,88 |
| 42,64                               | 43,45        | 177,17      | витаС - 24,56           | витаЕ - 0,37  | витаD - 0,69  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |               |               |
| Na - 1 946,24                       | K - 1 827,25 | Ca - 214,26 | Mg - 276,49             |               |               |
| P - 642,89                          | Fe - 11,54   | I - 171,1   | Se - 26,57              |               |               |

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

| N  | Наименование             | День 3 Неделя 2                      |                        |               |                |
|----|--------------------------|--------------------------------------|------------------------|---------------|----------------|
|    |                          | Салат из моркови (припущ.) и кураги* | Рагу овощное из птицы. | Чай с сахаром | Хлеб пшеничный |
|    |                          | / 1.0/                               | / 1.0/                 | / 1.0/        | / 1.0/         |
| 1  | Вода                     |                                      | 0,07500                |               |                |
| 2  | Вода*                    |                                      |                        | 0,21000       |                |
| 3  | Картофель*               |                                      | 0,13700                |               |                |
| 4  | Курага*                  | 0,00400                              |                        |               |                |
| 5  | Куры *                   |                                      | 0,06400                |               |                |
| 6  | Лук репчатый*            |                                      | 0,01400                |               |                |
| 7  | Масло подсолнечное 1 л * |                                      | 0,00700                |               |                |
| 10 | Морковь*                 | 0,07000                              | 0,02500                |               |                |
| 11 | Мука в/с*                |                                      | 0,00100                |               |                |
| 12 | Сахар-песок*             | 0,00300                              |                        | 0,01500       |                |
| 13 | Соль йодированная*       |                                      | 0,00100                |               |                |
| 14 | Томатная паста*          |                                      | 0,00300                |               |                |
| 15 | Хлеб пшеничный*          |                                      |                        |               | 0,04000        |
| 16 | Чай *                    |                                      |                        | 0,00100       |                |

## Расход продуктов по блюдам - Обед

| N  | Наименование                          | День 3 Неделя 2  |                                        |                                         |                             |                  |                |                      |
|----|---------------------------------------|------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------|------------------|----------------|----------------------|
|    |                                       | Винегрет овощной | Суп картофельный с клецками и зеленью. | Фрикадельки из птицы с томатным соусом. | Каша гречневая рассыпчатая, | Компот из кураги | Хлеб пшеничный | Хлеб ржано пшеничный |
|    |                                       | / 1.0/           | / 1.0/                                 | / 1.0/                                  | / 1.0/                      | / 1.0/           | / 1.0/         | / 1.0/               |
| 1  | Вода*                                 |                  | 0,17500                                | 0,06100                                 | 0,10700                     | 0,20300          |                |                      |
| 2  | Гречка *                              |                  |                                        |                                         | 0,06000                     |                  |                |                      |
| 3  | Картофель*                            | 0,01800          | 0,05300                                |                                         |                             |                  |                |                      |
| 4  | Курага*                               |                  |                                        |                                         |                             | 0,02000          |                |                      |
| 5  | Куры *                                |                  |                                        | 0,04900                                 |                             |                  |                |                      |
| 6  | Лимонная к-та*                        |                  |                                        |                                         |                             |                  |                |                      |
| 7  | Лук репчатый*                         | 0,01100          | 0,01000                                | 0,00120                                 |                             |                  |                |                      |
| 8  | Масло подсолнечное 1 л *              | 0,00600          | 0,00200                                | 0,00100                                 |                             |                  |                |                      |
| 9  | Масло сливочное крестьянское 72,5% по |                  | 0,00200                                |                                         | 0,00500                     |                  |                |                      |
| 13 | Морковь*                              | 0,00800          | 0,01000                                | 0,00500                                 |                             |                  |                |                      |
| 14 | Мука в/с*                             |                  | 0,01600                                | 0,00250                                 |                             |                  |                |                      |
| 15 | Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*        | 0,01100          |                                        |                                         |                             |                  |                |                      |
| 16 | Сахар-песок*                          |                  |                                        | 0,00075                                 |                             | 0,02300          |                |                      |
| 17 | Свекла*                               | 0,01100          |                                        |                                         |                             |                  |                |                      |
| 18 | Соль йодированная*                    | 0,00100          | 0,00100                                | 0,00060                                 | 0,00100                     |                  |                |                      |
| 19 | Томатная паста*                       |                  |                                        | 0,00200                                 |                             |                  |                |                      |
| 20 | Укроп свежий*                         |                  | 0,00100                                |                                         |                             |                  |                |                      |
| 21 | Хлеб пшеничный*                       |                  |                                        | 0,00800                                 |                             |                  | 0,03000        |                      |
| 22 | Хлеб ржано пшеничный*                 |                  |                                        |                                         |                             |                  |                | 0,03000              |
| 23 | Яйца *                                |                  | 0,07700                                |                                         |                             |                  |                |                      |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.